

<<孕产妇保健全书>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇保健全书>>

13位ISBN编号：9787543619319

10位ISBN编号：7543619318

出版时间：2005-1-1

出版时间：青岛出版社

作者：纪向虹

页数：336

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产妇保健全书>>

内容概要

本书用通俗易懂的语言和诙谐活泌的漫画，亲切生动地讲述了孕妇和产妇的生理变化和各種保健知识。

在孕妇保健部分，自孕前准备开始讲述，从惊喜的第一个月，一直到怀孕十个月，在每一个月份，都详细进述了胎儿的生长情况和母体的变化，在每个不同时期为准妈妈的生活起居、饮食、衣着、休息、情绪及预防疾病等方面都给予体贴入微的指导。

在产妇保健部分，破除传统坐月子的各种陋习，详细介绍了新妈妈在产褥期身体变化和科学的生活护理方法，列出了新妈妈产后健美操和滋补食谱，介绍预防产后疾病的方法，仔细讲解了新生儿的正确哺育方法。

<<孕产妇保健全书>>

书籍目录

孕妇保健指导 孕前准备 预防出生缺陷的措施 近亲结婚与遗传病 受孕的生理基础 精子和卵子 高质量的受孕 怀孕的整个过程 怀孕了吗 计算预产期 惊喜的第一个月 胎儿的成长 母体的变化 一月指南 怀孕早期有什么感觉 早孕反应产生的原因 如何克服早孕反应 什么是叶酸 叶酸与妊娠 补叶酸吃什么 胎儿性别如何决定 “脆弱”的男性 谁控制性别的天平 宫外孕 难言的第二个月 胎儿的成长 母体的变化 二月指南 准妈妈感冒怎么办 孕妇能做X线检查吗 做B超检查会不会伤害宝宝 中草药对胎儿有没有副作用 孕早期服饰与美容 浓妆艳抹会导致胎儿畸形 可能会导致胎儿畸形的药物 孕妇应回避的工作 孕妇要谨防煤气中毒 孕妇要戒绝烟酒 怀孕三个月 怀孕四个月 怀孕五个月 怀孕六个月 怀孕七个月 怀孕八个月 怀孕九个月 怀孕十个月 产妇保健指导.....

<<孕产妇保健全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>