

<<女性美容保健按摩图解>>

图书基本信息

书名：<<女性美容保健按摩图解>>

13位ISBN编号：9787543625419

10位ISBN编号：7543625415

出版时间：2001-10-1

出版单位：青岛出版社

作者：孙永显,张静

页数：111

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性美容保健按摩图解>>

内容概要

丛书以普通群众、一般家庭为读者对象，用简洁易懂的文字和直观形象的照片介绍传统疗法操作的每一步骤，使读者能按图操作，易学易懂。

所介绍的有关疾病都是常见、多发的适应病症，使读者在阅读该书后，就能在家中方便及时地进行自我治疗和保健。

为了尽可能清晰明白地向读者介绍有关点穴操作，书中的照片有的使用了特定的角度和动作，在实际操作中，读者可在方便操作、持久有力的原则下灵活运用。

如既可在一侧操作，也可双侧同时操作；既可用左手，也可用右手；既可用中指，也可用拇指或其他手指或部位，不必拘泥。

<<女性美容保健按摩图解>>

书籍目录

一、概述二、常用穴位三、常用手法四、头发美容保健五、面部美容保健六、颈部美容保健七、胸部健美保健八、腹部健美保健九、背腰臀部健美保健十、肩臂部健美保健十一、手部美容保健十二、腿部健美保健十三、足部健美保健十四、消除面部皱纹十五、治疗雀斑十六、治疗黄褐斑十七、治疗痤疮十八、治疗酒糟鼻十九、治疗斑秃二十、治疗头发早白二十一、消除眼袋二十二、治疗肥胖症

<<女性美容保健按摩图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>