

<<家庭按摩保健全书>>

图书基本信息

书名：<<家庭按摩保健全书>>

13位ISBN编号：9787543625433

10位ISBN编号：7543625431

出版时间：2005-1-1

出版单位：青岛出版社

作者：孙永显

页数：608

字数：500000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭按摩保健全书>>

内容概要

随着医疗改革的深入和回归自然观念的加强，安全有效、方便经济的按摩疗法正越来越受到人们的普遍欢迎。

为了使广大群众能比较容易地学会使用这一传统的“自然疗法”，作者编写了这本以图为主、图文并茂的《家庭按摩保健全书》。

本书以普通群众、一般家庭为读者对象，用简洁易懂的文字和直观形象的照片介绍按摩操作的每一步骤，使读者能按图操作，易学易懂。

所介绍的有关疾病都是常见、多发的按摩治疗的适应病症，使读者能够在阅读该书后，就能在家中方便及时地进行自我治疗和保健。

为了尽可能清晰明白地向读者介绍有关按摩操作，书上照片有的使用了特定的角度和动作，在实际操作中，读者可在方便操作、持久有力的原则下灵活运用。

如既可在一侧操和，也可双侧同时操作；既可用中指，也可用拇指或其他手指或部位，不必拘泥。

<<家庭按摩保健全书>>

书籍目录

第一部分 概述第二部分 家庭按摩常用穴位 一、小儿推拿常用穴位 二、成人按摩常用穴位第三部分 常用按摩手法 一、小儿推拿学用手法 二、成人按摩常用手法第四部分 推拿治疗小儿疾病 一、感冒 二、发热 三、咳嗽 四、哮喘 五、呕吐 六、泄泻 七、腹痛 八、便秘 九、厌食 十、疳积 十一、脱肛 十二、遗尿 十三、鹅口疮 十四、夜啼 十五、惊风 十六、佝偻病 十七、小儿肌性斜颈 十八、风疹 十九、疳腮 二十、水痘 第五部分 美容保健按摩 一、头发美容保健 二、面部美容保健 三、颈部美容保健 四、胸部健美保健 五、腹部健美保健 六、背腰臀部健美保健 七、肩臂部健美保健 八、手部美容保健 九、腿部健美保健 十、足部健美保健 十一、消除面部皱纹 十二、治疗雀斑第六部分 夫妻保健按摩第七部分 家庭按摩治疗常见疾病第八部分 康复保健按摩

<<家庭按摩保健全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>