

<<家庭传统疗法全书>>

图书基本信息

书名：<<家庭传统疗法全书>>

13位ISBN编号：9787543625440

10位ISBN编号：754362544X

出版时间：2001-10-1

出版时间：青岛出版社

作者：孙永显,单述刚

页数：626

字数：500000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭传统疗法全书>>

内容概要

随着医疗改革的深入和回归自然观念的加强，安全有效、方便经济的传统疗法正越来越受到人们的普遍欢迎。

为了使广大群众能比较容易地学会使用传统的“自然疗法”，作者编写了这本《家庭传统疗法全书》。

本书以普通群众、一般家庭为读者对象，重点介绍了拔罐、艾灸、刮痧、点穴、按摩等五种最为常用的传统疗法，并针对60余种各科疾病，详细讲解了这五种传统疗法的具体治疗手法，文字浅显易懂，内容图文并茂，使读者在阅读该书后，就能在家中方便及时地进行自我治疗和保健。

本书共采用了近3000幅照片，限于篇幅，一些操作图在前面出现几次后，后面就不再重复出现，读者可在本书的其他部分参考查阅；一些可用时采用几种传统疗法的病症，仅介绍其中一两种，其他疗法读者可按照其选穴治疗原则，举一反三，触类旁通。

<<家庭传统疗法全书>>

书籍目录

第一部分 概述 第二部分 点穴疗法 一、常用点穴手法 二、常用点穴体位 三、点穴疗法的补泻 四、点穴疗法的注意事项与禁忌证 第三部分 拔罐疗法 一、拔罐疗法的主要工具材料 二、拔罐疗法的种类和操作方法 三、拔罐疗法的常用方式 四、拔罐疗法的常用体位 五、拔罐疗法的注意事项与禁忌证 第四部分 刮痧疗法 一、刮痧疗法的工具和治疗原理 二、刮痧疗法的常用体位 三、刮痧疗法的操作方法 四、刮痧疗法的注意事项及禁忌证 第五部分 艾灸疗法 一、艾灸疗法的材料 二、艾灸疗法的制作方法 三、艾灸疗法的作用、分类和应用 四、艾灸疗法的常用体位 五、艾灸疗法的注意事项及禁忌证 第六部分 常用腧穴经脉 第七部分 传统疗法治疗常见疾病 一、感冒 二、急性支气管炎 三、慢性支气管炎 四、哮喘 五、胃炎 六、呕吐 七、呃逆 八、腹泻 九、便秘 十、胃下垂 十一、冠心病 十二、高血压 十三、心悸 十四、糖尿病 第八部分 传统疗法治疗小儿疾病 第九部分 夫妻保健 第十部分 美容保健按摩

<<家庭传统疗法全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>