

<<家常保健菜典>>

图书基本信息

书名：<<家常保健菜典>>

13位ISBN编号：9787543626522

10位ISBN编号：7543626527

出版时间：2005-12

出版时间：青岛出版社

作者：美食生活工作室 编

页数：261

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家常保健菜典>>

### 内容概要

食疗亦称药膳治疗。

药膳是药与食结合的产物，药膳治疗是个医治疗的传统方法之一。

中医认为，病盛时以药为主，以食为辅，食养善后，相互依存，各取所长，相得益彰。

在食疗的实施过程中，坚持因人、因症、因时、因地辨证施膳的原则。

肝病是一种顽固性疾病，并能引起严重的并发症。

药膳治疗是一种有效的防治手段，患者应在医生的指导下选方，合理安排好日常饮食。

本书简要介绍了肝病的病因和症状，介绍了常用中草药以及药膳原料的别名、性味归经、功用、宜忌等，收集了历代防治肝病的药膳方500余种，每一种都疗效确切，药和原料少而精，取材容易，制作简便，尽量保持药物和食物的原汁、原味，以发挥药膳固有的功用。

编写此书，旨在为读者防病治病、自我保健提供方便。

<<家常保健菜典>>

书籍目录

第一部分 病因与症状 一、病因 二、症状 第二部分 常用中草药 一、理气药 青皮 橘皮 木香 香附 乌药 厚朴 白豆蔻 砂仁 川楝子 佛手 玫瑰花 绿萼梅 二、益脾药 山药 白术 人参 西洋参 党参 太子参 黄芪 大枣 甘草 三、养血药 阿胶 桂圆肉 何首乌 熟地 当归 桑椹子 白芍 四、消食药 山楂 神曲 麦芽 莱菔子 鸡内金 五、利水药 玉米须 车前子 薏苡仁 茯苓 六、活血药 七、温脾药 八、升阳药 九、泄火药 十、生津药 十一、除痞药 十二、止呕药 十三、固肠药 十四、润肠药 十五、驱虫药 十六、抗癌药 第三部分 常用原料 第四部分 常用药膳

<<家常保健菜典>>

章节摘录

插图：

<<家常保健菜典>>

编辑推荐

《美食生活·创意美食系列:营养保健菜》:爱心家肴中国烹饪大师 高炳义、知名营养专家 顾奎琴联合推荐168实用贴士烹调要点美味菜肴

<<家常保健菜典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>