

<<手部保健按摩图解>>

图书基本信息

书名：<<手部保健按摩图解>>

13位ISBN编号：9787543629950

10位ISBN编号：754362995X

出版时间：2003-11

出版单位：青岛出版社

作者：王作生

页数：127

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<手部保健按摩图解>>

### 内容概要

在本书常见病治疗部分，详细介绍了按摩的操作方法和步骤，并配有取穴示意图，读者可合参图文，按图索骥，只要稍加练习就能很好地应用，实现自我保健，甚至为别人治病保健。

本丛书以普通群众、一般家庭为读者对象，用简洁易懂的文字和直观形象的照片介绍传统疗法操作的每一步骤，使读者按图操作，易学易懂。

所介绍的有关疾病都是常见、多发的适应病症，使读者在阅读该书后，就能在家中方便及时地进行自我治疗和保健。

## <<手部保健按摩图解>>

### 书籍目录

一、概述二、手部按摩益健康三、手部按摩保健治疗的基本原理四、手部常用穴位五、手部第二掌骨桡侧全息穴位六、手部按摩的常用方法七、手部按摩保健治疗常识八、神昏惊厥九、心绞痛十、中暑十一、头痛十二、发热十三、感冒十四、眩晕十五、失眠十六、呃逆十七、糖尿病十八、动脉硬化十九、高血压病二十、痤疮二十一、牙痛二十二、颈椎病二十三、慢性支气管炎二十四、哮喘二十五、慢性咽炎二十六、慢性胃炎二十七、便秘二十八、痔疮二十九、腹泻三十、急性腰扭伤三十一、月经不调三十二、乳腺小叶增生症三十三、更年期综合征三十四、慢性鼻炎三十五、心脏病三十六、带状疱疹三十七、近视三十八、肥胖症三十九、慢性肾炎四十、骨质疏松症四十一、贫血四十二、小儿推拿基础知识四十三、小儿推拿的常用手法四十四、小儿上肢推拿位置及操作方法四十五、小儿感冒四十六、小儿发热四十七、小儿咳嗽四十八、小儿哮喘四十九、口疮五十、小儿厌食五十一、小儿吐乳五十二、小儿呕吐五十三、小儿便秘五十四、小儿泄泻五十五、小儿脱肛五十六、小儿夜啼五十七、小儿遗尿五十八、小儿疝气

<<手部保健按摩图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>