

<<小验方>>

图书基本信息

书名：<<小验方>>

13位ISBN编号：9787543630314

10位ISBN编号：7543630311

出版时间：2004年1月1日

出版时间：第1版 (2004年1月1日)

作者：王玉洪编

页数：234

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小验方>>

### 内容概要

随着医学技术的进步，防治疾病的各种手段会层出不穷，而享誉国外的祖国中医药则在这个领域发挥着独到的专长。

中医中药、尤其是中医小验方不仅能够治病，而且兼具营养保健的功能。

中医药注重保养和治病除根，取材简便，价格便宜，简单易行，因此从古至今经久不衰，可谓防病领域中的一支奇葩。

本书挖掘了一些鲜为人知的验方，并系统收集、精选、总结了一些行之有效、经济方便、易于推广的防治常见病、慢性病的验方，并按疾病的分类介绍给大家，使大家不必耗费很多的精力而能方便地查阅、参考。

本书旨在帮助大家强身健体以及早知早查疾病、预防疾病、及时治疗疾病。

书的内容分为两大篇，即营养保健篇和防治疾病篇，尤其在内容安排上将“常识方”、“健康处方”与“小验方”有机地融为一体，为读者的健康打造全新的包装。

<<小验方>>

书籍目录

营养保健篇 补脑 补气 补血 气血双补 补肺阴 补脾胃 补肾 养心安神 神经衰弱 失眠 眩晕 抗衰老 抗疲劳 延年益寿 祛火 凉秋润肺 清热解暑 眼疲劳 考前紧张综合征 小儿夜啼 小儿厌食 闭经 缺乳 妇女更年期综合征 经前期紧张症 不孕症 保胎 性冷淡 壮阳 滋阴 阳痿 早泄 遗精防治疾病篇 冠心病 高血压 低血压 高血脂症 脑梗塞 糖尿病 老年性痴呆 血管神经性头痛 贫血 慢性乙肝 哮喘 咳嗽 感冒 肺结核 慢性支气管炎 咽炎 腹泻 急、慢性菌痢 胃下垂 胃肠道功能紊乱 胃痛 消化性溃疡 便秘 慢性浅表性胃炎.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>