

<<改变自己一生的80种行为>>

图书基本信息

书名：<<改变自己一生的80种行为>>

13位ISBN编号：9787543630659

10位ISBN编号：7543630656

出版时间：2004-5-1

出版时间：青岛出版社

作者：蒋林

页数：235

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改变自己一生的80种行为>>

### 内容概要

本书不是讲解高深的理论，或炫炒的人生哲学，而是通过对各个领域、各个人生环节的观察总结，如为人处世，自身心态调整，以及创新意识和对生命的激情等等，总结出一些对人生有帮助的行为，帮助追求幸福与成功的人，以更有效的方式走上成功的大道。

书中穿插一些著名成功人士的人生故事，娓娓讲述一些良好、有效的行为在他们的经商、致富以及追求成功的过程中的作用。

“他山之石，可以攻玉”，别人的成功之道，其实也是我们的成功秘诀。

## <<改变自己一生的80种行为>>

### 书籍目录

第1章 热爱人生 01 在激烈的竞争中寻求合作 02 拥有积极的人生态度 03 树立成功的信心 04 经常自我激励 05 找到对生命的热情 06 发挥对生命的热情 07 敢于向命运挑战 08 超越自我 09 克服各种障碍 10 坚强面对困境 11 拥有冒险精神第2章 谦和待人 12 合理应用微笑的魅力 13 适当使用幽默 14 广交忠实可靠的朋友 15 懂得赞美别人 16 要被别人承认 17 记住别人的名字 18 赢得别人的好感与支持 19 与人保持适当的距离 20 真诚对待每一个人 21 尽量满足别人的要求 22 请别人帮忙时要适当适量 23 拥有良好的沟通能力 24 处理问题应该因人而异 25 积极化解与别人的冲突 26 多为对方着想 27 坦然面对别人的攻击 28 不要让别人知道你比他更聪明 29 建构良好的“关系网”第3章 心境豁达第4章 创新意识第5章 调整心态第6章 踏实奋进第7章 良好品格

<<改变自己一生的80种行为>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>