

<<药膳养生全书>>

图书基本信息

书名：<<药膳养生全书>>

13位ISBN编号：9787543635968

10位ISBN编号：7543635968

出版时间：2006-3

出版时间：青岛出版社

作者：胡敏

页数：284

字数：880000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<药膳养生全书>>

内容概要

本书内容翔实，几经专家筛选，共荟萃古今各种版本的药膳丛书2363条药膳方。

本书共分婴幼儿、青少年、妇科、内科、外科、中老年、四季养生、景观养生、药茶、药酒、药醋、药膳常用药物、药膳常用食物等各章。

读者按季节和病理正确选用相关药膳，可达到防病、祛病、延年益寿的效果。

本书可供专职营养师，中、西医师，医院，食堂，酒家等参考选用，也是居家必备的良好良师益友。

<<药膳养生全书>>

书籍目录

药膳概论 婴幼儿药膳 感冒 风寒感冒 姜糖饮 葱豉粥 三味感冒茶 葱乳饮
 紫苏粥 风热感冒 双花饮 三味绿豆汤 荷叶粥 番茄西瓜汁 咳嗽
 风热咳嗽 柿霜糖 鲜藕汁蜜饮 桑菊杏仁饮 贝母炖梨 荸荠百合羹
 风寒咳嗽 姜杏汤 萝卜蜂蜜饮 姜糖苏叶饮 肺虚久咳 蛋清蜂蜜露 沙
 参玉竹莲子百合汤 百合款冬花饮 南杏桑白猪肺汤 哮喘 热性哮喘 雪梨半夏方
 西瓜杏仁霜 杏仁桑皮饮 寒性哮喘 葱姜地龙饮 干姜茯苓粥 肺脾气虚
 型 参枣虫草饮 百合党参炖猪肺 苏子粳米粥 百合粳米粥 肾虚不纳型
 芡实核桃粥 生姜核桃方 百日咳 初咳期 雪梨麻黄方 桑杏川贝雪梨汤
 川贝冰糖粥 鲜藕生梨方 痉咳期 紫皮蒜方 蜈蚣甘草散 鸡胆汁方 恢复
 期 罗汉柿饼汤 百部枇杷饮 流行性腮腺炎 青少年成长保健药膳 妇科常见病药膳
 内科常见病药膳 外科药膳 中老年养生保健药膳 养生概论 自然景观与养生药茶 药酒 药醋 药膳常用药物 药
 膳常用食物

<<药膳养生全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>