

<<清凉瓜果盅>>

图书基本信息

书名：<<清凉瓜果盅>>

13位ISBN编号：9787543636859

10位ISBN编号：7543636859

出版时间：2006-6

出版时间：青岛出版社

作者：爱心家肴美食文化工作室 编

页数：99

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<清凉瓜果盅>>

### 内容概要

您会做菜吗？

炎炎夏日来了，您想吃什么？

中国的饮食文化有数千年的历史，中国的菜肴烹制以其技艺精湛、花样品种繁多、色香味形器俱佳而驰誉世界。

如今人们注重吃出健康、吃出营养、吃出品味、吃出花样，提倡平衡膳食，合理营养。

夏天应注意吃些什么呢？

本菜谱“爱心家肴清爽一夏”系列之一，所选菜既有传统名菜，也有平常百姓餐桌上的常见菜、各具风味的地方菜，更有最新流行的创新菜。

每道菜都讲述了用料、制作方法、特点，更说明了该道菜的营养功效和注意事项。

本书清凉瓜果盅篇，给你一个清爽夏日！

<<清凉瓜果盅>>

书籍目录

炒菠萝虾片菠萝柠檬茶菠萝羹菠萝鸡丁菠萝水果冻苹果鲜藕汁燕麦果奶粥青苹瘦肉汤苹果鹤鹑苹果柠檬盅川贝梨雪梨银耳百合汤京糕梨丝樱桃蚕豆羹川椒煨梨樱桃鲜奶冻香蕉芹菜饮香蕉煮牛奶香蕉蛋羹荔枝扁豆汤芹菜草莓汁荔枝鸭片五圆鹌蛋西瓜番茄汁西瓜菠萝奶汁瓜条蛋花汤西瓜煎饼香盏玉贝木瓜西米捞银耳木瓜盅南瓜蔬菜汤杞子南瓜汤冰糖炖木瓜蜜汁瓜饮蜜萝鲜鱿芒果烧茄子香芒蛋花汤鲜虾香芒盏蜜汁香芒水果拌饭杂果冰汤巧克力什锦水果球柠檬香菇汤桃子果酱水蜜桃汁蜜汁凉桃橘子沙拉烩橘子羹橘子鱼卷葡萄柚炖鸡草莓酱蛋饼三鲜椰子盅椰汁菊花鱼椰汁杞枣炖母鸡沙律鲜虾火龙果黄金瓜香采米羹玉米番茄汤黄瓜玉米沙拉熘黄瓜条菠萝莲子羹苦瓜熘乌鱼苦瓜焖鸡翅

<<清凉瓜果虫>>

章节摘录

插图

<<清凉瓜果虫>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>