

<<美人滋补养颜汤>>

图书基本信息

书名：<<美人滋补养颜汤>>

13位ISBN编号：9787543638419

10位ISBN编号：754363841X

出版时间：2007-1

出版时间：青岛出版社

作者：美食生活工作室 编

页数：98

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美人滋补养颜汤>>

### 内容概要

说起喝汤，不论是东方人亦或是西方人，绝对是餐桌上少不了的一道菜肴，你可以费时的精心炖制一道补汤，也可以迅速的完成一道淡甜美味的清汤，不论是怎么样的汤头，就是少不了有汤的佐伴喔！甚至连外出购买个便当、自助餐都一定少不了的汤，更何况是要和家人一起团聚的重要日子里呢？一顿好菜好饭的团聚时刻里，有了“美味汤系列”，让你再也不用为了煮什么汤而伤脑筋了喔！轻轻松松就能做出色、香、味俱全的好汤，让每个人都沉浸迷恋在汤的好滋味中喔！本册为美味汤系列之“美人滋补养颜汤”，用爱做好菜，用心烹佳肴！

<<美人滋补养颜汤>>

书籍目录

银芽里脊汤 番茄肉片胡萝卜汤 红枣黑豆猪皮汤 红枣莲藕猪蹄汤 茭白猪蹄除皱汤 双豆猪蹄汤 大白菜猪肝汤 麻酱腰片汤 杞菊排骨汤 大豆排骨汤 栗子羊肉汤 首乌木耳鸡片汤 鸡丝鳝鱼汤 豆苗鸽肉汤 银耳菠萝乳鸽汤 西兰花鸽蛋汤 猪肝瘦肉丝瓜汤 小鹌鹑银耳蘑菇汤 牛奶木瓜养颜汤 南瓜藕片汤 灵芝红枣鹌鹑蛋汤 香菇木耳淡菜汤 淡菜茼蒿汤 木瓜黄鱼汤 鱼头汤 木耳鲫鱼汤 山药鱿鱼汤 蟹棒玉米芹菜汤 牡蛎萝卜汤 五豆汤 山楂决明红枣汤 红枣香菇汤 红枣栗子羹 芝麻桃仁薏米汤 蔬菜润肤汤 玉米蔬菜汤 白萝卜番茄汤 莲子银耳菠菜汤 香椿木耳豆腐汤 金玉羹 双豆百合汤 柠檬番茄汁 鲜奶白果雪梨汤 杏仁奶腐汤 核桃豆奶 芒果杏仁银耳汤 冰糖银耳雪蛤汤 黑芝麻山药圆子汤

<<美人滋补养颜汤>>

章节摘录

插图

## <<美人滋补养颜汤>>

### 编辑推荐

《美食生活·健康美食系列:美颜靓肤这样吃》: 爱心家肴中国烹饪大师 高炳义、知名营养专家 顾奎琴联合推荐168营养功效烹调要点美味菜肴

<<美人滋补养颜汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>