

<<细节决定高考成败>>

图书基本信息

书名：<<细节决定高考成败>>

13位ISBN编号：9787543639393

10位ISBN编号：7543639394

出版时间：2007-1

出版时间：青岛出版社

作者：林峰,凌子

页数：205

字数：275000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<细节决定高考成败>>

内容概要

《细节决定高考成败——献给家有考生的父母们》是我们为家有考生的父母们编写的一本实用性很强的图书。

全书从家长应考总动员、帮助孩子克服考前焦虑、制订科学的应考计划、科学掌握生物钟、孩子考前的饮食安排、考场竞技、填好志愿的招数等86个细节，对家长和考生进行了全面的指导，为家有考生的父母们介绍了有效配合孩子做好考前准备的科学方法和技巧，是考生父母心理辅导第一书。

<<细节决定高考成败>>

书籍目录

第一章 让孩子得高分的心理战术 1.孩子备考，家长如何定位? 2.浓浓亲情助子成功 3.考前减压，家长先行 4.拥有一颗平常心 5.别拿孩子和“自己小时候”比 6.孩子不是您理想的延续 7.别强迫孩子把“弦”绷得太紧 8.如何排除家里的“情绪污染” 9.营造良好的家庭氛围 10.家长应避免陷入的误区 11.临近考试，家长“四不要” 12.考前家长忌语 13.如何帮助孩子调整不良心态 14.避免因疲劳而导致烦躁 15.帮助孩子纠正“苛刻”的心态 16.架起与孩子沟通的桥梁 17.怎样与老师进行沟通 18.如何面对孩子高三第一学期的成绩 19.让孩子学会进行积极的心理暗示 20.让孩子放松的减压法 21.引导孩子进行自我心理调节 22.孩子的自信心从哪里来 23.针对考试焦虑综合征的对策 24.帮助孩子达到适度紧张 25.帮助孩子认清生命与高考的关系 26.考前调节，男女有别 27.让孩子轻松步入考场 28.孩子考试期间太紧张怎么办? 29.模拟考试成绩不代表孩子的真正实力第二章 让孩子得高分的临考战术 30.了解高三复习的各个阶段 31.让孩子拥有自己的高考计划第三章 让孩子得高分的陪读战术第四章 让孩子得高分的智慧战术第五章 让孩子得高分的健康战术第六章 让孩子得高分的应考战术第七章 填好志愿的招数第八章 高考故事

<<细节决定高考成败>>

编辑推荐

不要羡慕别人的孩子成绩如何好，您的孩子本身也不错；不要羡慕别人的教育方式如何高明，经过尝试和努力，您也能成为当仁不让的教育家；只要找准了方向，您今天的努力就能为孩子明天的高考加分！

真诚地希望您能拥有这本书！

在这本书中，您一定能找到帮助孩子战胜高考、赢得高分的法宝！

“老爸老妈读了这本书之后，对我的态度有了360度的大转弯。

有了他们的理解和支持，面对‘可怕’的高考我不再觉得孤立无援了。

”——考生自己的话 “备战高考的学生承受着巨大的心理和学习压力。

如果家长能在孩子的心理和生活方面给予更为科学的引导和调节，也就为孩子的高考助了一臂之力。

”——考生老师的话 “以前我总是盯着孩子学习，不让他碰电脑、听音乐，读了这本书以后才知道，高三孩子的内心压力很大，他们也需要放松，如果弦绷得太紧，会让他们对学习产生厌倦感。

”——考生母亲的话 “以前，我们在遇到困难的时候总是自言自语：‘要下定决心，不怕牺牲，排除万难，去争取胜利。

’读了这本书之后，才知道这是很重的心理暗示。

面临高考的孩子也非常需要积极的心理暗示。

我要让我的孩子得到‘我一定能行’的心理暗示，满怀信心地去迎接高考。

”——考生父亲的话

<<细节决定高考成败>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>