

<<清咽利喉药茶>>

图书基本信息

书名：<<清咽利喉药茶>>

13位ISBN编号：9787543639614

10位ISBN编号：7543639610

出版时间：2007-10

出版时间：青岛出版社

作者：葛闻华

页数：89

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<清咽利喉药茶>>

内容概要

净化身心、不可思议的茶饮疗法。

药茶法是我国宝贵的文化遗产之一，既可防病与未然，又可祛病起沉痾；既可健体强身，又可延年益寿，诚属药中之瑰宝，茶中之奇葩。

药茶一直受到人们欢迎的原因在于其给药方法的特殊性，因为药茶采用以药代茶的方式，也就是一种小剂量频繁给药的方法，有利于机体较好吸收药物的有效成分，并可使药物在体内较长时间地保持一定的浓度。

具有增强免疫抗病毒、降低血脂防衰老、提神醒脑除疲劳、清心祛火保健康的功效。

本书是一本随学随用的养生实用书，一本赏心悦目的茶疗经典书。

<<清咽利喉药茶>>

书籍目录

导言 关于茶叶 茶叶种类 茶的保健医疗功能 1.提神醒脑 2.清利头目 3.消暑
解渴 4.减肥降脂 5.下气消食 6.有助于抑制和抵抗病毒菌 药茶与保健 何谓药茶
药茶的特点 药茶的煎、煮、服法 药茶的制作与贮存 茶具的选用 陶土茶具 瓷器
茶具 玻璃茶具 搪瓷茶具 饮用药茶的注意事项 如何使用本书清咽利喉概述清咽利喉药茶
参麦银花茶 慢性咽炎茶 鲜菊清咽茶 消炎清咽茶 防疫清咽茶 大海生地茶 橄竹梅茶 罗汉
果茶 流感三草茶 感冒退热茶 榄海茶 竹叶麦冬茶 蝉蜕茶 丝瓜茶 干菊花茶 二花桔萸茶
合欢花茶 玄参青果茶 玄连蚤休茶 玄麦银花茶 甘草薄荷茶 花草根茶 生地大海茶 荆桔茶
薄荷甘茶 腹皮麦冬茶 杏仁茶 杏细茶 紫枳茶 贝杏甘茶 大海薄荷茶 罗汉爽音茶 半枝莲
茶 山紫茶 鱼桔茶 金银甘茶 杏桃茶 木蝴蝶茶 菊荷清咽茶附录 中医名词释义 滋阴 阴虚火
旺 脾胃虚寒 肝郁 肺阴 疏肝 气郁 理气后记读者反馈表

<<清咽利喉药茶>>

章节摘录

插图

<<清咽利喉药茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>