

<<百病足部穴位指压疗法>>

图书基本信息

书名：<<百病足部穴位指压疗法>>

13位ISBN编号：9787543640252

10位ISBN编号：7543640252

出版时间：2007-4

出版时间：青岛出版社

作者：李华东

页数：160

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<百病足部穴位指压疗法>>

### 内容概要

足部穴位指压按摩疗法安全、易学、高效、简便、经济，可以防治许多疾病。

只要稍加练习就能较好地应用之为别人治病、为自己保健。

它对一些急性病和各种痛证，常常能起到立竿见影的神奇效果；对一些慢性病症，只要坚持运用，持之以恒，也有较好的疗效；特别是一些运用现代医学治疗较困难、无特效疗法的疾病，常常能收到意想不到的惊人效果。

足部指压按摩疗法没有药物的副作用，一般人如能坚持每天按摩，对预防疾病、增进健康肯定大有裨益。

本书主要介绍了足部穴位指压原理、适应症与禁忌症、足部穴位指压手法、足部穴位指压辅助器械、足部穴位指压操作常规、足部穴位指压选区配区原则、足部穴位指压的反应、足部穴位指压介质的使用、足部穴位指压的早期诊断、足部与各脏腑器官的反射区、常见病症足部穴位指压按摩法等内容。

其中常见病治疗部分，详细介绍了按摩的操作和步骤，并配有取穴示意图，便于读者学习掌握。

## <<百病足部穴位指压疗法>>

### 书籍目录

概述 第一节 足部穴位指压按摩原理 第二节 足部穴位指压按摩的适应症与禁忌症 第三节 足部穴位指压按摩手法 第四节 足部穴位指压按摩辅助器械 第五节 足部穴位指压按摩操作常规 第六节 足部穴位指压按摩选区配区原则 第七节 足部穴位指压按摩的反应 第八节 足部穴位指压按摩介质的使用 第九节 足部穴位指压按摩的早期诊断 第十节 足部与各脏腑器官的反射区常见病症的足部穴位指压按摩 感冒 发热 头痛 三叉神经痛 枕大神经痛 血管性偏头痛 癫痫 中风后遗症 面瘫 失眠 眩晕 高血压病 冠心病 心肌炎 心悸 动脉硬化 颈椎病 肩关节周围炎 急性腰扭伤 慢性腰肌劳损 腰椎退行性变 腰椎间盘突出症 坐骨神经痛 网球肘 踝关节扭伤 痹证(关节炎) 咳嗽 慢性支气管炎 哮喘 盗汗 自汗 胃及十二指肠溃疡 慢性胃炎 呃逆 胃肠神经官能症 胃下垂 慢性肠炎 习惯性便秘 痔疮 慢性胆囊炎 甲状腺功能亢进症 肝病 糖尿病 肥胖症 骨质疏松症 慢性肾炎 水肿 乳腺小叶增生症 痛经 女性性功能障碍 月经不调 不孕 产后缺乳 急性乳腺炎 白带增多症 子宫脱垂 子宫肌瘤 慢性盆腔炎 更年期综合征 男性性功能障碍 遗精 不育 前列腺肥大 慢性前列腺炎 近视 耳鸣 慢性鼻炎 慢性咽炎 牙痛 痤疮 荨麻疹 带状疱疹 银屑病 神经性皮炎

<<百病足部穴位指压疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>