

<<瓜果蔬豆菜典>>

图书基本信息

书名：<<瓜果蔬豆菜典>>

13位ISBN编号：9787543640504

10位ISBN编号：7543640503

出版时间：2007-3

出版时间：青岛出版社

作者：邴吉和

页数：311

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<瓜果蔬豆菜典>>

### 内容概要

《瓜果蔬豆菜典（第3版）》讲解冬瓜、节瓜、葫芦、南瓜、黄瓜、丝瓜、苦瓜、搅瓜、蛇瓜、木瓜、佛手瓜、豌豆、蚕豆、扁豆、豇豆、毛豆、菜豆、刀豆、荷兰豆、扁豆、芸豆、豆角等20余种常见叶茎蔬菜食用特点、营养成分、功效、食用配伍宜忌，以及以上食材为主料制作的菜肴250道，具有很强的实用性和知识性。

<<瓜果蔬豆菜典>>

作者简介

邴吉和(阿邴)

1969年1月出生，山东省青岛市人，青岛邴大厨酒店服务有限公司总经理。

中国烹饪大师，餐饮业国家级评委，中式烹调高级技师，青岛市饮食文化研究会副会长，青岛市食研会、名厨专业委员会主任。

<<瓜果蔬豆菜典>>

书籍目录

冬瓜

- 东渡慈航
- 草菇冬瓜
- 香酥冬瓜
- 清蒸冬瓜盅

南瓜

- 五香南瓜枣
- 粉蒸南瓜盅
- 绿豆南瓜汤

搅瓜

- 鲜虾扒搅瓜
- 烧搅瓜
- 三丝拌搅瓜

苦瓜

- 五味苦瓜
- 煎焖苦瓜
- 金钱苦瓜
- 扳指苦瓜

丝瓜

- 锅煽丝瓜
- 香菇丝瓜
- 香蒜蒸丝瓜
- 滚龙丝瓜

黄瓜

- 香辣黄瓜
- 花生酱拌黄瓜
- 黄瓜拌粉皮
- 古法拌黄瓜
- 鸽蛋肉松蒸黄瓜

蛇瓜

- 鸡蛋炒蛇瓜
- 木耳炒蛇瓜

木瓜

- 冰爽银耳木瓜
- 鲍鱼木瓜丝
- 鲍汁鱼肚烩木瓜

苹果

- 啤酒夹沙苹果
- 西米苹果羹
- 玻璃苹果

香蕉

- 高丽香蕉
- 烤香蕉配面包

梨

- 烩黄梨羹

<<瓜果蔬豆菜典>>

银耳梨片汤  
西米梨羹  
西瓜  
西瓜汁凉面  
蛋花瓜皮汤  
春意盎然  
景趣  
天鹅戏水  
荸荠  
雪花荸荠  
炸荸荠夹  
仙人掌  
蜜糖仙人掌  
肚片炒仙人掌  
芦荟  
酒酿芦荟  
百合鲜虾煮芦荟  
百合  
凉拌百合  
蜜汁百合  
冰糖枸杞百合  
白菜  
三色白菜  
果汁白菜心  
醋熘白菜  
炒黑白菜  
板栗烧菜心  
金丝白菜  
小白菜  
渔夫小白菜  
芝麻小白菜  
高山娃娃菜  
肉末娃娃菜  
红花汁娃娃菜  
卷心菜  
熘莲花白  
翡翠卷心菜  
五丝卷心菜  
咖喱卷心菜  
油菜  
菠菜  
芹菜  
发菜  
韭菜  
空心菜  
雪菜  
生菜

<<瓜果蔬豆菜典>>

.....

<<瓜果蔬豆菜典>>

章节摘录

插图：

## <<瓜果蔬豆菜典>>

### 编辑推荐

《瓜果蔬豆菜典(第2版)》介绍近百种瓜果、蔬菜、豆类的常识、营养成分、功效、食用宜忌及烹调方法。

讲述300余种家常风味和酒店流行菜品的用料、制作方法、特点和制作关键。



<<瓜果蔬豆菜典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>