

<<卫生好习惯>>

图书基本信息

书名：<<卫生好习惯>>

13位ISBN编号：9787543640993

10位ISBN编号：7543640996

出版时间：2007-2

出版时间：青岛出版社

作者：柳斌

页数：89

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卫生好习惯>>

前言

人的成长发育是有关键期的。
小学阶段是养成良好行为习惯的重要关键期。
教育小学生养成好习惯对其一生的发展至关重要。

40多年前，苏联宇航员加加林乘坐“东方1号”宇宙飞船进入太空遨游，成为世界上第一位进入太空的宇航员。

他之所以能够从20多名宇航员中脱颖而出，起决定作用的是一个偶然事件。

原来，在确定人选前一个星期，主设计师科罗廖夫发现，在进入飞船前，只有加加林一个人脱下鞋子，只穿着袜子进入座舱。

就是这个小小的举动一下子赢得了科罗廖夫的好感，他感到这位27岁的青年如此注重细节，又如此珍爱他为之倾注心血的飞船，十分难得，于是推荐加加林执行人类首次太空飞行的神圣使命。

还有一个故事。

北京有一家外资企业招聘员工，一些学历水平、身高相貌等客观条件都很不错的年轻人，过五关斩六将，进入了最后一关——面试。

可是没有想到，到了真正面试的时候，没有提问，没有交谈，短短10分钟，他们都失败了。

原来总经理中途借故离开了5分钟，这些年轻人便得意忘形，围着总经理的写字台，看看这个材料，翻翻那个资料。

总经理回来后，对他们说：“面试已经结束了。”

”他们很纳闷，总理解释说：“很遗憾，你们没有一个被录取，因为公司从来不录取那些乱翻别人东西的人。”

”听了这话以后，这些年轻人捶胸顿足，后悔不迭。

同学们，你们看看，一个好习惯为加加林插上了成功的翅膀，不经意间，助他一臂之力；一个不良习惯让这些年轻人错失就业良机，陷入苦恼。

习惯恰似方向盘，它能影响一个人人生发展的方向。

凡是成功、成名者无不从小就养成了许多好习惯，正是这些好习惯促使他们取得了非凡的成就。

人们常说“习惯决定命运”、“习惯决定成败”。

英国大哲学家培根说过：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生。”

因此，人从幼年起就应该通过教育培养一种良好的习惯。

”著名教育家叶圣陶爷爷也曾说过：“什么是教育？简单一句话，就是养成良好的习惯。”

”他还指出：“好的习惯养成多多益善，且受用终身。”

”好习惯是我们取得成功的奠基石，能够让我们的学习更有成效，效率更高，进步更快。

好习惯就像是挂在理想之船上的风帆，能把我们送到快乐和幸福的港湾。

同学们，我们希望什么样的好习惯在我们的身上驻扎呢？对于同学们而言，好习惯就在我们的生活当中。

比如，升国旗、奏国歌时自觉肃立行队礼；学会课前预习；学会用积极的心态看问题；按时作息；坚持天天锻炼身体；观看比赛要文明；上下楼梯靠右行；及时刷牙、洗脸、洗脚、洗澡……这些都是好习惯，你们都做到了吗？滴水能穿石，溪水汇成河。

同学们，只要我们从现在开始，从身边的小事做起，从每一个细节开始，与好习惯交朋友，每天进步一点点，每天收获一点点，你们就会发现自己是最快乐、最健康、最优秀的！

<<卫生好习惯>>

内容概要

人的成长发育是有关键期的。

小学阶段是养成良好行为习惯的重要关键期。

教育小学生养成好习惯对其一生的发展至关重要。

本书为“成就一生的好习惯丛书”之一，主要介绍了有关学习的好习惯。

对于同学们而言，好习惯就在我们的生活当中。

比如，升国旗、奏国歌时自觉肃立行队礼；学会课前预习；学会用积极的心态看问题；按时作息；坚持天天锻炼身体；观看比赛要文明；上下楼梯靠右行；及时刷牙、洗脸、洗脚、洗澡……这些都是好习惯，你们都做到了吗？滴水能穿石，溪水汇成河。

同学们，只要我们从现在开始，从身边的小事做起，从每一个细节开始，与好习惯交朋友，每天进步一点点，每天收获一点点，你们就会发现自己是最快乐、最健康、最优秀的！

<<卫生好习惯>>

书籍目录

一 学会课前预习二 课堂上专心听讲三 遇到问题,多问个为什么四 课堂上积极回答问题五 学会记笔记六 按时独立完成作业七 学会用眼睛观察八 学会自己搜集资料九 把阅读当成乐趣十 不动笔墨不读书十一 经常课后整理和复习十二 书写要工整、清晰十三 寻找适合自己的学习方法十四 学习要讲究效率十五 敢于发表不同意见十六 相信自己是最棒的十七 学习中善于与人交流与合作十八 把考试当作平常的事情十九 学会用积极的心态看问题二十 学会正确客观地评价自己

<<卫生好习惯>>

章节摘录

手帕是人人不可缺少的卫生用品。

随身带手帕，既是讲究个人卫生的需要，也是文明礼貌的一种表现。

随身带的手帕，可以用来擦汗、擦鼻涕，风沙迷眼时可以用来擦眼泪，咳嗽、打喷嚏时可以用来捂住口鼻，便后洗手时可以用来擦手等。

据调查，少年儿童沙眼的发生，多数与用手揉眼睛有关。

如果随身带着手帕，就可以用手帕擦眼，而避免直接用手揉眼睛，就能减少沙眼等眼病的发生。

好习惯要保持，在这里我们提倡带手帕，可能大家会觉得不太方便，也不太习惯。

大多数人喜欢使用纸巾，贪图的是纸巾的方便，不过现在我们国家的资源比较缺乏，用手帕还是比较好的。

用纸巾一是浪费，二是影响环境。

在倡导节约型社会的今天，小朋友们是否会重新考虑使用那一方小小的手帕呢？

<<卫生好习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>