

<<一生的资本>>

图书基本信息

书名：<<一生的资本>>

13位ISBN编号：9787543641938

10位ISBN编号：7543641933

出版时间：2012-4

出版时间：青岛出版社

作者：奥里森.S.马登

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一生的资本>>

### 内容概要

烦闷、消极、悲观、颓唐是今日中国青年的流行病。也有人说过，这种病态，是由客观的生活环境所造成，所以在中国的社会环境，不会变得良好些，以后我们不能期待着这类病态消灭。然而我们却相信，个人的主观努力，个人的精神态度的改变，未始不可消除这种病态，至少灭杀它们的猖獗，环境可以决定我们的精神，我们的精神又何曾不可决定环境！

中国的青年正沉沦于烦闷、消极、悲观、颓唐的苦海中，然而说来奇怪，在今日中国的著作界中，关于激励青年人的志气，兴奋青年人的精神，而使青年人脱离烦闷、悲观等等的深渊，以努力奋起的书籍却极少。

## <<一生的资本>>

### 作者简介

奥里森·S.马登（1848-1924），Orison Swett

Marden，被公认为美国成功学的奠基人和最伟大的成功励志导师，成功学之父。

《成功》杂志的创办人，如今《成功》杂志在美国无人不晓，它通过创造性地传播成功学改变了无数美国人的命运。

马登撰写了大量鼓舞人心的著作，包括《一生的资本》、《思考与成功》、《伟大的励志书》、《成功的品质》、《高贵的个性》等。

马登的书在美国一上市，即受到了大众的认可，许多公立学校将其指定为教科书或参考书，不少公司企业发给员工阅读，在商人、教育人士、政府官员和神职人员中也深受欢迎。

## <<一生的资本>>

### 书籍目录

#### 第一篇 人人都是强者

1. 激发自己的潜能
2. 拥有远大的梦想
3. 不给自己留退路
4. 机会总是给有准备的人
5. 勇于开拓
6. 坚定的自信是成功的源泉
7. 健康与成功密切相关
8. 追求卓越
9. 靠拼搏赢取自由
10. 贫穷也可以变为财富
11. 热爱自己的工作
12. 磨练好口才
13. 眼睛不要只盯着薪水
14. 拥有充沛的体力和精力
15. 锻造一生的资本
16. 打开成功之门的钥匙
17. 希望是现实之母
18. 有所期待才能实现目标
19. 不断追求进步
20. 远离贫穷
21. 坚持到底
22. 具有顽强的意志力
23. 压力激发潜力
24. 克服优柔寡断
25. 忍耐力战胜一切
26. 人格的伟大力量
27. 培养机智
28. 学会结交朋友
29. 营造快乐的环境
30. 清醒时再下决断
31. 诚实信用是最好的广告
32. 保持身心健康
33. 享受自然美
34. 要节俭有度
35. 控制好自己情绪
36. 远离烦恼困扰
37. 依靠内在力量
38. 克服神经过敏
39. 清醒的头脑与正确的判断力
40. 商业知识的训练
41. 重视今天
42. 发挥自己的创造力
43. 伟大来自于苦难
44. 善待他人

<<一生的资本>>

45.与逆境作斗争

.....

第二篇 事业成功的诀窍

## <<一生的资本>>

### 章节摘录

斯蒂芬孙曾是一个矿工，家境贫寒，但他却制造出火车机车，使人类的交通工具有了质的飞跃，运输能力大幅度提高。

罗杰斯先生不久前驾着飞机，勇敢地实现了飞越欧洲大陆的梦想。

费尔特实现的梦想是使无线电波横跨大西洋，从而使得美欧大陆的联络密切而顺畅。

这些成功人士能够拥有奇妙的梦想，英国大文豪莎士比亚的作用功不可没，他告诉人们：“从腐朽中发现神奇，从平常中发现异常。

” 人类所拥有的各种力量中，梦想的力量最奇妙。

要想明天更美好，就应该忍受所有的痛苦。

拥有宏伟梦想的人，即使铜墙铁壁，也不能阻挡他的决心。

倘若你能从烦恼、痛苦、困难的境地中，转移到愉快、舒适、甜蜜的状况，那么你的这种能力，可以说是一种无价之宝。

假若生命中缺少梦想，那么，你就不可能以坚定的信念、充分的希望、超人的勇气去努力奋斗。

美国是一个多梦想的国度，不论遭遇什么苦难、不幸，不论怎样穷困潦倒，美国人都敢于同命运抗争，他们坚信前途是光明的，好日子一定会到来。

商店里的学徒，梦想着开自己的店铺；工厂的女工，梦想着建立美好的家庭；卑微的人，梦想着飞黄腾达。

拥有梦想的人，才会拥有远大的抱负，才能激发内心的潜能，才能努力奋进，实现自己的理想。

当然，只有梦想是远远不够的，还必须要有坚强的毅力和必胜的决心，如果仅有梦想，而没有实现理想的实际行动，那也是可悲的。

只有在梦想的基础上付出不懈的努力和艰苦的奋斗，梦想才会具有价值。

梦想的能力像其他能力一样，有时也会被误用或滥用。

假若一个人整天只沉湎于梦想而不干实事，把自己的整个生命都寄托于虚无缥缈的空中楼阁，那他一定会贻误终生。

那些梦想也就成了戕害人天赋与才能的凶手。

若要梦想成真，只有靠自己的努力。

胸怀梦想，再付之以不懈的劳动，梦想就一定能实现。

.....

<<一生的资本>>

媒体关注与评论

对于时代青年所经验的烦闷、消极等等滋味，我亦未曾错过，自读马登的原书后，精神为之大振，人之观念为之一变。

——林语堂 马登的书对所有具有高尚和远大抱负的年轻读者都是一个巨大的鼓舞。

我认为，没有任何东西比马登的书更值得推荐给每一个美国的年轻人。

——美国前总统（威廉姆·麦金莱） 我几乎读了马登的所有著作，他促使我发展了积极思想和生活哲学。

在我看来，马登与梭罗、爱默生、卡耐基一样都是伟大的作家，他们又同为积极思想的倡导者。

——美国成功学家（拿破仑·希尔） 这本书给我们的民族带来了智慧与希望，愿该书与

我们的民族同在，与人类同在。

——美国前国务卿（基辛格）

<<一生的资本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>