

<<爱上清爽滋味>>

图书基本信息

书名：<<爱上清爽滋味>>

13位ISBN编号：9787543642225

10位ISBN编号：7543642220

出版时间：2007-8

出版时间：青岛出版社

作者：高红莉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爱上清爽滋味>>

### 内容概要

沙拉作为冷头盘，以清凉蔬果为主，如苹果、猕猴桃、生菜、西红柿、芦笋、茄子、青椒等，部分沙拉会以肉为辅料，如肉自、培根（熏火腿）、龙虾、虾仁、鸡丝、鸡肝、鹅肝等。用料不拘一格，搭配尽随人意。当朴实的原料与美味可口的沙拉酱相遇，顿时变幻出诱人的味道，令人胃口大开。

<<爱上清爽滋味>>

作者简介

高红莉女，32岁，河南洛阳人，美食策划人，百年荣记饮食文化发展有限公司常务副总经理兼总策划师，参与策划出版了《下馆子常点的100道菜》《家宴高手》《民间创新菜》《美味家常菜》等美食书籍。

<<爱上清爽滋味>>

书籍目录

关于沙拉 什么是沙拉 制作沙拉的注意事项 妙法做出美味沙拉 吃沙拉的礼仪 关于沙拉酱的热量 如何减少沙拉酱中的热量 常用沙拉酱的制作 美乃滋 柳橙美乃滋 千岛沙拉酱 草莓沙拉酱 芥末美乃滋 薄荷美乃滋 苹果油醋汁 咖喱沙拉酱 苹果芥末油醋汁 芝麻沙拉酱 番茄沙拉酱 什锦果酱水果沙拉 青红苹果沙拉 芦荟美容沙拉 鲜果沙拉 冰白玉水果沙拉 香蕉沙拉 香蕉菠萝沙拉 水果塔沙拉 夏日樱桃沙拉 香蕉樱桃沙拉 苹果葡萄沙拉 葡萄柚杨梅沙拉 白兰瓜沙拉 蜜枣瓜条沙拉 红枣冰水果沙拉 猕猴桃香瓜沙拉 奇异果雪泥沙拉 猕猴桃橘子沙拉 柠檬苹果沙拉 百得果球沙拉 甜木瓜沙拉 雪梨沙拉 火龙果沙拉 水果派沙拉 菠萝西瓜沙拉 菠萝樱桃沙拉 菠萝船沙拉 水果总汇沙拉 草莓乳酪沙拉 草莓葡萄沙拉 蔬菜沙拉 果蔬沙拉 肉类沙拉 海鲜沙拉

<<爱上清爽滋味>>

章节摘录

插图：

<<爱上清爽滋味>>

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>