

<<营养汤煲777>>

图书基本信息

书名：<<营养汤煲777>>

13位ISBN编号：9787543643505

10位ISBN编号：7543643502

出版时间：2007-12

出版时间：青岛出版社

作者：王作生

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<营养汤煲777>>

### 内容概要

这是一本真正想您之所想的“多功能”菜谱。  
书中精选200种家常原料烹制700道营养汤煲，200种原料近千条搭配宜忌指导，300种食材、药材的营养功效分析。  
《营养汤煲（第2版）》适合12类不同人群饮用，关爱大众健康。

## &lt;&lt;营养汤煲777&gt;&gt;

## 书籍目录

## 1. 蔬菜汤

大白菜素汤  
 奶油白菜 / 连锅汤  
 果汁白菜心 / 红颜汤  
 干白菜豆腐酱汤 / 虾子白菜汤 / 奶汁焗白菜  
 红花汁娃娃菜 / 银杏蔬菜汤  
 莲子银耳菠菜汤 / 虾片菠菜汤  
 菠菜鸡蛋汤 / 翡翠白玉汤  
 土豆菠菜汤 / 金菇烩发菜  
 三丝发菜羹 / 油菜香菇汤  
 咸蛋芥菜汤 / 芥菜枸杞汤  
 黄花菜蛋汤 / 海米雪菜汤  
 游动仙人掌 / 蘑菇莼菜汤 / 莼菜海鲜羹  
 苋菜芙蓉蛋汤 / 红苋菜鱼羹  
 姜韭牛奶羹 / 风味蛋菜汤 / 双耳萝卜汤  
 白萝卜海带汤 / 白萝卜番茄汤  
 清汤萝卜燕菜 / 萝卜豆腐汤  
 虾皮粉丝萝卜汤 / 小人参养身汤  
 香蕉片胡萝卜汤 / 西红柿海带汤  
 西红柿豆腐羹 / 西红柿皮蛋汤  
 五彩鲜汤 / 马铃薯玉米浓汤 / 大麦土豆汤  
 山药百烩汤 / 煮山药素汤  
 山楂山药羹 / 黑芝麻山药圆子汤 / 山药杏仁玉米汤  
 山药枸杞汤 / 玉米蔬菜汤  
 玉米番茄汤 / 富贵玉米羹 / 山楂玉米须汤  
 香芋芡实薏米汤 / 莲藕竹荪冬菇汤  
 核桃仁莲藕汤 / 绿豆藕汤 / 三鲜益血汤  
 莲藕五目芋 / 八宝冬瓜汤  
 莲子冬瓜汤 / 清汤素燕窝 / 芽笋冬瓜汤  
 扁豆木耳冬瓜汤 / 苡仁冬瓜汤  
 荷叶冬瓜汤 / 冬瓜虾米汤 / 南瓜蔬菜汤  
 银杏南瓜汤 / 绿豆南瓜汤  
 南瓜蒜蓉汤 / 丝瓜汤 / 丝瓜煮虾仁  
 黄瓜墨鱼汤 / 黄瓜蛋汤

.....

## 2. 菌豆汤

## 3. 甜汤

## 4. 畜肉汤

## 5. 禽蛋汤

## 6. 水产汤

<<营养汤煲777>>

章节摘录

插图：

<<营养汤煲777>>

编辑推荐

《营养汤煲777》由青岛出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>