

<<生活智慧王>>

图书基本信息

书名：<<生活智慧王>>

13位ISBN编号：9787543645264

10位ISBN编号：7543645262

出版时间：2011-1

出版时间：青岛

作者：顾勇 编

页数：431

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活智慧王>>

内容概要

本书是衣食住行的生活秘笈，馈赠亲朋的珍贵礼物！

万事不求人，生活金点子，本书集结百家智慧，尽览生活细节，全书分为二十部分：烹饪篇、洗涤篇、巧购篇、使用篇、储存篇节约篇、穿戴篇、养生篇、运动篇、瘦身篇美容篇、家居篇、饰品篇、偏方篇、两性篇用药篇、禁忌篇、花卉篇、宠物篇、旅行篇。
真可谓来源于生活，服务于生活。

书籍目录

第一篇 烹饪篇 食材清洗 轻松清除菜叶小虫 清除蔬菜残留农药四法 碱水浸泡去农药残留 带皮蔬果先去皮 储存法去农药 巧妙除去菠菜中的草酸 洗净海带的好方法 木耳泥沙的清洗 吃金针菜先清水去毒 巧洗海带保营养 海蜇巧清洗 泡发干香菇的窍门 青椒去蒂再清洗 洗涤剂巧洗蔬果 淡碱水去鲜桃毛 如何泡发海参 食盐清洗苹果 淀粉清洗苹果 牙膏清洗苹果 巧洗冷冻鸡鸭鱼肉 猪肝异味去除 猪肺清洗 猪肚清洗 食醋和明矾洗猪内脏 食盐和碱可减猪肠异味 猪腰去臊小窍门 淘米水洗猪肠猪肚效果好 巧用酸菜水洗猪肠猪肚 猪油清洗 猪心清洗 巧除猪脑血筋 蹄筋的简单涨发 如何清洗虾体中的污物 清洗虾仁 巧拔禽毛 巧洗墨鱼干鱿鱼干 用盐洗鱼效果好 先剖鱼肚,后刮鳞 巧刮鱼鳞 自制刮鳞刷 放酯易刮鳞 热水涮带鱼去鱼鳞 洗鱼放大葱能防苍蝇叮 清洗螺蚌 淘米水洗肉易去脏物 巧洗带鱼 巧洗新鲜墨鱼 使贝类吐泥的窍门 鱼鳃的清洗 鱼颌鳞要清洗 鱼腹内黑衣要清洗第二篇 洗涤篇第三篇 巧购篇第四篇 使用篇第五篇 储存篇第六篇 节约篇第七篇 穿戴篇第八篇 养生篇第九篇 运动篇第十篇 瘦身篇第十一篇 美容篇第十二篇 家居篇第十三篇 饰品篇第十四篇 偏方篇第十五篇 两性篇第十六篇 用药篇第十七篇 禁忌篇第十八篇 花卉篇第十九篇 宠物篇第二十篇 旅行篇

<<生活智慧王>>

编辑推荐

小窍门改变大生活，衣食住行的生活秘笈，馈赠亲朋的珍贵礼物。
一书在手多星，生活无忧百事帮。
万事不求人，生活金点子，集结百家智慧，尽览生活细节，来源于生活，服务于生活。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>