

<<外国人都读懂的中医保健书>>

图书基本信息

书名：<<外国人都读懂的中医保健书>>

13位ISBN编号：9787543646872

10位ISBN编号：7543646870

出版时间：2010-1

出版时间：青岛出版社

作者：潘妮萝·欧迪

页数：135

译者：孙建光

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<外国人都读懂的中医保健书>>

内容概要

以整体观探讨人体健康，感受中医药的独特魅力。
纵然其历史已逾三千余年，传统中医药在今天仍然有效。
它不同于保守的西方医学，仅是对症下药。
中医对疾病的治疗主要遵循个体疗法和审证求因的原则，即辨证施治。
了解中医诊断技巧中的神奇之法，诸如舌诊和八纲辨证等。
深入学习有效的家庭自助疗法。
按照清晰的经络穴位图谱，保健疗疾。
以食为药平衡体内阴阳。
学习中医治疗技术，掌握各种按摩手法。
尝试古老的太极疗法，感受它的新奇疗效。
本书帮你找到走向全面健康的钥匙，解自身之痛，缓家人之忧。

<<外国人都读懂的中医保健书>>

书籍目录

中医的起源、基础理论与诊断中医的发展史阴阳学说五行学说五脏六腑七情构成人体的基本物质经络外感病因内伤病因中医病机中医诊断外感疾病的诊治内伤疾病的诊治发现症状中医疗法中草药中药的性味归经中药的服用中药奇特的中药针灸的起源现代针灸运用耳针和艾灸其他传统中医疗法中医保健健康饮食温阳食物滋阴食物美味佳肴保健食谱滋补粥药酒推拿保健 指压疗法在家庭治疗中的运用生命之气源于太极的内部平衡练习太极太极与健康

<<外国人都读懂的中医保健书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>