第一图书网, tushu007.com

<<与儿子谈人生>>

图书基本信息

书名：<<与儿子谈人生>>

13位ISBN编号：9787543650398

10位ISBN编号：7543650398

出版时间：2009-1

出版时间：伊莎贝拉·利特尔、帕特里克·威尔逊、冷家礼、 李剑宜 青岛出版社 (2009-01出版)

作者：（英）利特尔，威尔逊 著

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

此书是《与女儿谈人生》的“兄妹篇”，应广大读者迫切要求，特为男孩子们也写了一本畅谈人生的书。
这一次我和帕特里克·威尔逊合作，他有两个十几岁的儿子，这两个孩子的观点及有趣见解，为男孩们应对人生挑战提供了全新视角。
写书之前我们做过一次调查，调查对象是十几岁到二十岁左右的青少年。
书中有些话题是他们特别提出的，同时按他们要求，保留了《与女儿谈人生》里的一些内容。
数百位青少年、年轻人及父母同我们分享了他们的故事，谈了自己艰辛的摸索时期。
我们中许多人都曾经历这样的时期。
我们一直都在寻找人生窍门，这些窍门为我们提供线索和指导，帮助我们应对眼前众多的难题和挑战。
我和帕特里克在各自的人生之旅中，都曾绊倒摔伤，然后爬起来疗治伤口。
我们也曾有过很多美好时光，那些日子我们心潮澎湃、满心喜悦、功成名就、心中有爱。
此书汇集了很多窍门和指南，有些是个人经历所得，有些是观察别人所学，还有些是顾问、老师、心理学家所授。
在此，我们与你分享个人所学，希望此书能够给你启发、予你鼓励，为处理某些情况另辟蹊径，此外，在遇到比较棘手的障碍或“人生地雷”时，此书或许能助你绕开障碍、避开“地雷”。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《与儿子谈人生》是一们母亲写给男孩的人生指南。
这本颇具实用性的成长必读书告诉男孩们要自尊自爱、诚实正直，用健康的心态、积极的态度应对成长的烦恼，健康、快乐地成长，拥有完美的一生。
伊莎贝拉·利特尔是一位业绩非凡的职场女强人、一位出色的演说家，还是一位优秀的业余摄影师，最重要的，她是一位成功的母亲，她一直是孩子的贴心朋友，陪孩子快乐成长。
每个男孩都是父母的小王子，父母都希望自己的小王子健康、快乐地成长。
然而，男孩们在成长的不同阶段可能会遇到各种各样的困惑。
父母该怎样与儿子说悄悄话，帮他消除困惑，伴他快乐成长？
男孩们怎样才能摆脱“成长的烦恼”，拥有完美、成功的一生？
答案见《与儿子谈人生》。

作者简介

作者:(英)伊莎贝拉·利特尔、帕特里克·威尔逊 译者:冷家礼、李剑宜、吴华姝、卞建华伊莎贝拉·利特尔是一位业绩非凡的职场女强人、一位出色的演说家，还是一位优秀的业余摄影师，最重要的，她是一位成功的母亲，她一直是女儿的贴心朋友，陪女儿快乐成长。

<<与儿子谈人生>>

书籍目录

Part 1 处世之道 话题1.朋友给你压力 话题2.男儿当自尊 话题3.流泪未必不男儿 话题4.饮酒 话题5.青少年时期 话题6.迈向成功 话题7.态度定成败 话题8.诚实 话题9.良好的举止 话题10.沟通 话题11.激情 话题12.运动 话题13.快乐生活！
话题14.健身 话题15.机智工作 话题16.你幸福吗？
话题17.让大男子主义走开！
话题18.当一名领导者 话题19.学会理财 话题20.男人要手巧 话题21.选择职业 话题22.面试秘诀 话题23.你是个恶霸吗？
话题24.色情作品Part 2 亲情、友情、爱情 话题25.爱、激情与性激素 话题26.人际交往 话题27.家庭与亲情 话题28.理解母亲 话题29.朋友 话题30.父亲 话题31.性欲 话题32.性与性爱 话题33.新婚之夜 话题34.婚姻 话题35.女孩喜欢小伙子什么？
话题36.女孩的需求 话题37.拥有女朋友的烦恼 话题38.如果她不爱你 话题39.如果你不爱她 话题40.她父母不喜欢你 话题41.你父母不喜欢她 话题42.她爱嫉妒，占有欲强 话题43.难以接受对方的朋友 话题44.你没钱带她外出 话题45.她爱调情，让你想入非非Part 3 人生挑战 话题46.吸烟、酗酒和吸毒 话题47.犯错 话题48.艰难的抉择 话题49.千万别吸毒 话题50.受人欺负 话题51.痛苦的分手 话题52.她怀孕了 话题53.生气 话题54.适应变化 话题55.抗拒诱惑 话题56.事与愿违 话题57.父母离婚 话题58.亲友离世 话题59.应对困境结束语

章节摘录

成长的烦恼　“我们一伙人决定周末外出。
有家新开的俱乐部不错，同伴鲍勃安排大伙去那儿，并怂恿我开老爸的车出来——这事家里可不允许。
起初我拒绝了，但每个人都对我冷嘲热讽，我不得不把车开了出来。
我们到了俱乐部，有人对着车的一侧敲打起来，天哪，这下我麻烦大了！
真不敢相信，我一开始居然听从了他们的怂恿。
”　同辈压力的影响很大。
不管我们是13岁还是30岁，同辈压力有时简直如同魔咒。
开始我们态度坚决，说不做就不做，后来就不再拒绝，随波逐流。
你是否有过这种经历？
　尽管如此，同辈压力并不总像我们想的那样有害无益，同辈压力也有好坏之分。
大致上说，“同辈压力”可定义为“朋友或认识的人劝你去做违背你意愿的事”。
接下来你要判定这种压力是好是坏。
　有益的同辈压力　有益的同辈压力通常来自真正的朋友，他们真心为你好。
积极无害之事、犹豫不决之事、结果令你高兴之事，他们都会鼓励你去尝试。
这些事情可能包括：加入运动队，试演戏剧，徒步旅行，阅读特定书籍，看电影以及其他有价值的事。
有益的同辈压力还包括这种情况，即一帮朋友阻止某个人做出有害、危险或有潜在负面影响的事。
　对于朋友鼓励的活动或支持的行为，若你不能确定是好是坏，就以自己的价值观及是非观为出发点进行思考。
阅读“话题48：艰难的抉择”和“话题55：抗拒诱惑”，你会得到更多启发。
同时，对别人建议之事要考虑后果，对给你压力之人要认清其价值观。
　如果听起来一切都没问题，你为此非常高兴；如果你作了某个决定，为此感觉良好；如果事后没有任何消极后果，为此你心中舒畅，那么就放手去做吧！
　有害的同辈压力　如果某事非你所愿，但有人强迫你或威胁你非做不可，这就是有害的同辈压力。
胆小、无能、窝囊、扫兴——他们可能会扔下这些词，刺激你去做让你不自在的事。
恐惧通常是催化剂：如果有些事自己没有去做，会个白别人对此有想法；担心自己不合群，会失败，被羞辱，遭排斥；个白别人认为自己老土、守旧。
　同辈压力有时不易察觉，你可能意识不到别人是在给你施压。
给人施压的语言包括：　▲“一起去吧，这很好玩。
大伙都去！
”　▲“就试一次。
”　▲“不会有人发现的。
”　▲“想成为内部成员／想进我们这个圈子，你就要……”　▲“你是胆小鬼吗？
”　▲“别这么无聊！
”　▲“你真不是个男人，除非你……”　▲“就抽一根，不会成为烟鬼的。
”　▲“和我们一起必须得喝酒。
”　▲“你要还是处男，没有女孩会和你约会。
”　▲“试一次不会上瘾的。
”　▲“逃课比学习科学知识有趣多了。
”　别人最有可能从以下几方面向你施压：喝酒，吸烟，做爱，吸毒，甚至可能要你违法(“犯罪”)。
　为何向压力屈服？
　无论你是青少年还是成年人，如果别人对你评头论足，说你遭人排斥，没有出息，被人取笑，你很可能做出错误判断，犯下错事。

渴望有归属感，希望招人喜爱，受人尊重，这是人的天性，因此我们很容易卷入一些疯狂的事情，以期从中获得满足感。
情况不同，心境也不同，你或感到寂寞，或感到不服气，或沉闷沮丧，或向往勇敢、渴望冒险，这时你很难经得住别人的鼓动。
如果别人非要你做某事不可，他们会巧妙地找出你感情的敏感点，利用你的弱点。
群体心态是个很有意思的现象。
人们处在某个群体中，会做出一些在其他情况下不会做的事。
他们简直就像进入另一种状态，变成另一种人。
最极端的情况是，平日里温柔谦和的人迫于群体压力行凶杀人。
(只要想想，直到今天，大屠杀和种族灭绝在世界范围内还时有发生，就能明白卷入疯狂群体的后果是多么可个白。
) 如何应对同辈压力？
如果有人向你施压，让你去做不想做的事，首先你要判断压力是好是坏，如果是有害的压力你就要：
▲搞清楚自己为何感到不知所措，弄明白为何不敢违背同伴的意愿，自己到底在怕什么。
▲提醒自己信奉怎样的是非观。
▲列出和别人在一起的消极后果。
问问自己，和他们在一起你是否需要冒各种风险，是否有可能吸毒成瘾，是否会违法乱纪、弄虚作假，是否可能还有其他的负面后果。
如果向压力屈服，你会变得没有主见，人云亦云，屈居人下，懒惰懈怠。
“话题8：诚实”和“话题46：吸烟、酗酒和吸毒”会给你一些有用的窍门。
▲列出不向压力低头的好处。
这些好处可能包括：人生掌握在自己手中，别人无法掌控你；诚实守信，忠于自己，尊重自己；不做锚事，心安理得，问心无愧，不会受到伤害等。
▲与志同道合的正直人相处。
同信念坚定、刚正不阿、品行端正的朋友一起，你自己也会变得更加坚定——消极压力将不复存在。
如果群体中只有你一人对行动有异议，坚持己见需要很大的勇气和很强的力量。
▲远离那些引诱你做坏事的朋友。
和不三不四的人混在一起，自己并不好过，说不定哪天就被带坏了。
即使你被人嘲笑或者感到寂寞，也不要受他们怂恿，你会发现摆脱他们的影响并不困难。
▲学着坚强，学着向同伴说“不”。
根据具体情况使用下列语言：“不，我不想吸烟(喝酒或吸毒)”；“不，我不想参与”；“不，我不会那样做的”；“不，我不喜欢，那样不对”；“我喜欢这样的自己，我很好。
” ▲向值得信赖的智者求助，这个人要关心你及你的幸福。
你把自己的处境向他说清楚，或许他能给你以指导，赋予你力量。
▲花时间思考自己的信念，想想自己是谁，想成为怎样的人。
如果你无法明辨是非，就非常容易误入歧途。
明确自己的主张，才能奠定人生基石，让你终生意志坚定，得到别人支持。
走自己的路——不要成为别人的傀儡。
同辈压力影响很大。
面对同辈压力，你要保持警惕，沉着应对。
如果能及时识别压力，就已经成功了一半，而成功克服压力的另一半则源自你的内心力量和勇气。
P3-6

后记

您对这本书有何看法呢？
我们欢迎您提出自己的意见，如看后有疑问，也可以一并提出。
如果您觉得还有其他需要探讨的话题，或是您对以后的修订版有任何特别的想法，热切期待您的来信。
请发送电子邮件至ilittle@mweb.co.za，或登陆网站www.lifetalk.co.za联系我们。

媒体关注与评论

虽然我们做父母的也从青春期走过，但是如今儿子所处的时代与我们当年大不相同。
读完《与儿子谈人生》这本书，我对儿子的想法有了更深入的了解，我相信这将促进我和儿子之间的有效沟通，帮助儿子摆脱青春期的迷茫，走向成功。
——D.L.，一位青春期男孩的父亲　作为一位职场母亲，我的有些做法儿子很不理解。
儿子的某些行为也让我感到苦恼。
《与儿子谈人生》中讲到，父母也有自己的感受，读到这一部分。
我真的很感动，我想，我应该多考虑考虑儿子的感受。
——M.K.，职场母亲　我认真阅读了这本书，它太棒了，不愧为一本成长指南!书中有关性方面的话题让我受益匪浅。
这些话题我们在成长过程中无法逃避，却又不好意思跟父母探讨，书中的讨论和建议值得我认真思索。
真的非常感谢这本书！
——B.F.，高中男生　父母们应该好好读读这本书，因为书中的语言蕴含着深刻的教育理念；男孩们也应该认真思考书中的建议，这些建议确实是成长过程中的指南针。
——A.M.，教育专家

编辑推荐

《与儿子谈人生》是《与女儿谈人生》的“兄妹篇”，应广大读者迫切要求，特为男孩子们也写了一本畅谈人生的书。
每个男孩都是父母的小王子，父母都希望自己的小王子健康、快乐地成长。
然而，男孩们在成长的不同阶段可能会遇到各种各样的困惑。
父母该怎样与儿子说悄悄话，帮他消除困惑，伴他快乐成长？
男孩们怎样才能摆脱“成长的烦恼”，拥有完美、成功的一生？
答案见本书。
本书由伊莎贝拉·利特尔、帕特里克·威尔逊著。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com