

## <<自制天然化妆水>>

### 图书基本信息

书名：<<自制天然化妆水>>

13位ISBN编号：9787543650732

10位ISBN编号：7543650738

出版时间：2009-7

出版单位：青岛出版社

作者：李智恩

页数：103

译者：青岛市国际商务翻译事务所

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自制天然化妆水>>

### 内容概要

媒体发布过一则令人震惊的消息，内容是在高价外国品牌化妆品和国内大企业名牌化妆品中发现不良物质。

事实上，在全球已经发现并确认对人的生命活动有不良影响的化学物质多达10万多种，我们日常所用的肥皂、洗发露、早晚霜、花露水、护肤霜、营养霜、粉底霜、粉饼、口红、眼影、睫毛膏、防晒霜等中均含有很多。

为保持美丽所必需的最基本的化妆品中也含有100多种化学物质。

我们不应被动接受这一切。

在此，笔者提一个虽小却很有价值的建议：抽出一点时间，自己制作天然化妆水，这小的实践会让您对自己迄今为止的美容习惯进行一次反思，塑一个拥有天然美的自己，给渐渐远离大自然的人们提供能够天天体会自然气息的空间。

同时，这个建议从环境及经济的角度来讲，也会带来巨大的效益。

<<自制天然化妆水>>

作者简介

作者：(韩国)李智恩 译者：青岛市国际商务翻译事务所

## <<自制天然化妆水>>

### 书籍目录

使中性皮肤更加健康 自然化妆水 淘米水化妆水 玫瑰花化妆水 芦荟化妆水 石榴化妆水  
水 橘子化妆水 男士护肤 水芹化妆水使油性皮肤变得细腻 柔嫩化妆水 黄瓜化妆水  
绿茶化妆水 栗子皮肤化妆水 松叶化妆术 柠檬化妆术 海带化妆水 男士护肤 鲜草  
化妆水使紧绷的干性皮肤变得水润 保湿化妆水 葛花化妆水 胡萝卜化妆水 老南瓜化  
妆水 白芝麻化妆水 卷心菜化妆水 葵花子化妆水 鳄梨化妆水 男士护肤 芥菜化妆  
水使敏感皮肤变得温和 柔肤化妆水 垂盆草化妆水 西瓜化妆水 香蕉化妆水 土豆化妆  
水 莲藕化妆水 苦参化妆水 男士护肤 柿子叶化妆水使黯淡的皮肤变得干净剔透 净透化  
妆水 茄子化妆水 薏米化妆水 杏仁化妆水 桃仁化妆水 绿豆化妆水 牵牛子化妆  
水 男士护肤 车前子化妆水使问题性皮肤变得舒适 镇静化妆水 药艾化妆水 蒲公英叶化  
妆水 茶叶化妆水 发芽糙米化妆水 桑叶化妆水 金银花化妆水 男士护肤 三白草化  
妆水手工制作天然化妆水制作化妆水所用酒精的种类及其特征进一步了解天然化妆水成为真正的天然  
美人的方法从粉刺的位置判断身体状况&自我护理法天然化妆水材料简便计量法各类化妆水材料的特  
性和效果

## &lt;&lt;自制天然化妆水&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：手工制作天然化妆水笔者希望通过本书传授几个原则，让爱美的女性根据这些原则，尽情享受自己制作化妆水的乐趣、制作化妆水的方法比想象的要简单：先选择与自己所希望达到的功效相对应的材料，再选择适当的溶剂，浸泡一定时间就可以使用了，step 1...选择与所希望达到的功效相对应的材料如果事先知道你所希望达到的功效对应什么材料，那么就选择该种材料。

如果没有相关信息，则可以利用在本书第101~103页中所提到的信息。

这些信息把各种材料的特性和效果整理得很详细。

如果想使用本书中没有提及的某种材料，那么最好选择自己平时用过的或已证实没有副作用的，以保证安全。

step 2...用溶剂提取自然材料中的营养成分使用天然化妆水的目的是直接利用自然材料中的营养。

为了提取出自然材料中的营养成分，本书中利用可以食用的酒精作为溶剂。

酒精与自然材料之间不发生物理及化学作用，可以提取出天然纯净的成分，并且既可以提取水溶性成分又可以提取脂溶性成分。

采用什么样的材料作溶剂，要根据材料的特征和使用期限而有所区别。

大体上发酵期限长、使用时间长的材料，需使用纯度较高的酒精。

如果制作天然化妆水的时候混入了生水，就容易造成化妆水变质，所以把材料洗净后，要等材料里的水分完全挥发后再使用。

有水汽的话，可以拿干净毛巾擦干后使用。

发酵自然材料时，需将容器盖上盖，存放在厨房柜或浴室柜里发酵均可。

step 3...使酒精挥发掉含有酒精成分的化妆水能否直接使用？

如果是油性皮肤，可以直接使用。

如果是对保湿要求较高的干性皮肤，则最好待酒精完全挥发之后再使用，因为酒精在挥发的过程中会带走皮肤上的水分。

挥发酒精的办法有以下几种：自然挥发法：把做好的化妆水装进大口径容器中，容器口盖上薄纸

。如果是冬天，可将容器在温水中浸泡30分钟；夏天则装在大口径容器中，在温暖的房间里放置30分钟左右。

材料浸泡于溶剂中时需盖上窗户纸，在提取有效成分的同时，使酒精挥发。

小火加热法：在小火上短时间加热，挥发酒精成分。

把化妆水倒入大口径玻璃容器或瓷器中后，用40℃小火加热3~5分钟。

温水浸泡法：准备好40~50℃的温水(用胳膊肘或手试一下，感觉温热就可以了)，把化妆水倒入大口径容器里，再把装有化妆水的容器放入准备好的温水中，浸泡30分钟。

step 4...保存挥发掉酒精成分的化妆水必须密封后保管，并且最好放在冰箱里冷藏。

如果想增加保湿效果，可添加少量的蜂蜜或甘油。

要先拿少量的化妆水进行摸索，以找出最适宜自己的添加剂的量。

制作化妆水所用酒精的种类及其特征白酒酒精含量(19%-30%)使用酒精度数高的酒，最少要浸泡2个月以上，才能使用、浸泡出的化妆水一般能使用1年以上。

白葡萄酒酒精含量(12%-15%)浸泡7~15天后即可使用。

白葡萄酒本身富含维生素和矿物质成分，能提高化妆水的效果。

用白葡萄酒提取的材料制作出的化妆水，根据材料的不同，能使用1个月至1年。

马格利酒酒精含量(5%-7%)是把谷物中的营养直接用于皮肤的传统溶剂。

为不使化妆水变稠，需要把马格利酒在室温下放置1~2天，只使用上面澄清的液体。

适宜用在水分多的材料中，可以使用1~15天。

啤酒酒精含量(4%-5%)啤酒可以做面膜或倒入洗浴水中使用，能起到镇静皮肤的作用。

可立即使用，也可浸泡后使用(需于7天之内使用)。

化妆水过滤好后，放在冰箱里，可以保存7~15天。

<<自制天然化妆水>>

## <<自制天然化妆水>>

### 编辑推荐

《自制天然化妆水》：材料唾手可得，制作简单易学。  
针对各种肤质设计的18款化妆水，针对问题性皮肤设计的18款化妆术，针对男性皮肤设计的6款化妆水，无重金属、防腐剂和化学成分，自然、新鲜！  
从冰箱里的简单材料到各种常见的野草、中药将53种自然材料的营养溶解到42种化妆水当中，教您根据皮肤状态选择使用化妆水，为您打造透明细腻的、婴儿般的肌肤。

<<自制天然化妆水>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>