

<<金版育儿百科>>

图书基本信息

书名：<<金版育儿百科>>

13位ISBN编号：9787543650831

10位ISBN编号：7543650835

出版时间：2009-3

出版地：青岛

作者：秦璞

页数：593

字数：650000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

宝宝在父母的满心期待和喜悦中呱呱坠地，处在襁褓中的宝宝是那么娇嫩，那么可爱，也那么弱小。幼小的生命完全依赖父母的精心照顾和科学养育。

从宝宝出世的那一刻起，年轻的父母们就开始面对各个方面的育儿问题。

怎样才能让宝宝正常发育，健康成长，是父母普遍关心的问题。

尤其值得关注的是，如今降生的宝宝大多属于独生子女二代，也就是说，宝宝的父母本身就是独生子女。

作为独生子女的年轻父母们，从小在家长的悉心呵护下长大，更缺乏科学育儿知识，急需在养育孩子的过程中逐步走向成熟。

从宝宝出生的第一天起，父母最关心的是宝宝是否发育正常，最担心宝宝出现各种健康问题，如腹泻、呕吐、咳嗽、发烧、哭闹不止、不爱吃饭等。

当宝宝感到不适时，往往无法像成人那样用语言来表达，所以识别宝宝所患病症就存在一定困难，有时即使是小小的问题，也会让全家人束手无策。

孩子出现的常见问题不一定都需要到医院处理，只要家长掌握一些简单的养育常识就能应对自如。

有些宝宝患病时，早期症状不典型，如果父母懂得一些疾病知识，仔细观察，也能有效预防或减轻病情。

家庭是宝宝生长的摇篮，宝宝在这里生活、成长，习惯在这里养成，教育从这里开始，感情从这里培养，是非、好坏、善恶的观念从这里奠定。

父母对孩子潜移默化的教育是在日常生活中自然进行的，也是非常重要的。

父母是孩子的第一任老师，也是终身老师，因此需要掌握科学育儿的知识。

基于上述原因，我们编写了这本《金版育儿百科》，内容涵盖一个新生命降临前的准备、新生儿的哺育、婴幼儿的养育、学龄前期与学龄期的教养，全程关注，倾力关怀，语言通俗易懂，并配有诙谐活泼、亲切生动的漫画，体现了知识性、科学性、系统性与实用性的统一，是科学育儿的指导手册，是年轻父母的得力助手。

本书按宝宝的不同成长阶段，分别讲解了0~1个月、1~3个月、4~6个月、7~9个月、10~12个月、1~2岁、2~3岁、3~6岁、6~12岁宝宝的发育状况、生活护理、日常喂养、体格锻炼、早期教育、容易出现的问题以及常见疾病的防治等知识。

在宝宝降生前的准备部分，主要介绍临产孕妇为母乳喂养所做的准备、分娩前的身体和心理准备、为宝宝降生所做的物质准备等。

在父母教育部分，讲解家长应具备的各种素质，指导家长用正确的态度对待孩子，让家长走出种种家教误区。

本书内容科学实用，刚上市就进入全国育儿类图书排行榜，很快脱销。

为了答谢众多读者的支持，为了向年轻的新手爸妈提供更加科学实用的育儿知识，我们向多位新手爸妈征求对本书的意见，进行广泛的市场调查后，对本书精心修订第二版。

相信每位父母能从本书中获得有益的知识，愿每一对夫妇都能拥有一个健康、聪明的宝宝，愿宝宝能在父母无微不至的照顾下健康快乐地成长。

编者

## 内容概要

本书是儿童家庭教育的必备书，指导父母掌握教育孩子的正确方法，了解孩子身体及心理素质状况，促进和孩子的沟通和交流，针对性地对孩子实施各类教育训练，从而收到事半功倍的教育效果。

本书集科学性，实用性，操作性于一身，图文并茂，角度新颖，通俗易懂，易于操作。

本书按宝宝的不同成长阶段，分别讲解了0~1个月、1~3个月、4~6个月、7~9个月、10~12个月、1~2岁、2~3岁、3~6岁、6~12岁宝宝的发育状况、生活护理、日常喂养、体格锻炼、早期教育、容易出现的问题以及常见疾病的防治等知识。

在宝宝降生前的准备部分，主要介绍临产孕妇为母乳喂养所做的准备、分娩前的身体和心理准备、为宝宝降生所做的物质准备等。

在父母教育部分，讲解家长应具备的各种素质，指导家长用正确的态度对待孩子，让家长走出种种家教误区。

相信每位父母能从本书中获得有益的知识，愿每一对夫妇都能拥有一个健康、聪明的宝宝，愿宝宝能在父母无微不至的照顾下健康快乐地成长。

## 书籍目录

PART 1 新生命降临前的准备 新妈妈自身的准备 1.准妈妈要怀着期盼的心理来迎接新生命的降临 2.孕晚期应为母乳喂养做准备 3.孕期乳头护理注意事项 4.孕期乳房保健注意事项 5.分娩前新妈妈的思想准备 6.分娩前新妈妈的身体准备 7.分娩前新妈妈的物质准备 8.分娩前新妈妈的衣物准备 9.分娩前新爸爸的准备 为宝宝所做的准备 1.准备好宝宝的卧室 2.准备好宝宝的小床 3.准备好宝宝的枕头 4.准备好宝宝的寝具 5.准备好宝宝的衣物 6.准备好宝宝的尿布 7.准备好宝宝的食具 8.准备好宝宝的卫生用品 9.准备好宝宝的护理用品 10.准备好宝宝的玩具PART 2 新生宝宝的养育 新生宝宝的发育状况 1.新生宝宝的平均体重、身长、头围和胸围 2.出生1周宝宝的发育状况 3.出生2周宝宝的发育状况 4.出生3周宝宝的发育状况 5.出生4周宝宝的发育状况 6.仔细观察新生宝宝的呼吸状况 7.仔细观察新生宝宝的小便状况 8.仔细观察新生宝宝的大便状况 9.仔细观察新生宝宝的睡眠状况 10.了解新生宝宝的血液循环状况 11.仔细观察新生宝宝的体温 12.仔细观察新生宝宝特有的原始反射 13.记下宝宝第一个月生长发育的情况 新生宝宝的生活护理 1.娇弱的新生宝宝需要细心护理 2.为新生宝宝营造舒适的居家生活环境 3.保持新生宝宝鼻腔的通畅 4.小心护理新生宝宝的眼部 5.小心护理新生宝宝的耳道 6.细心护理新生宝宝的脐带 7.小心清除新生宝宝的胎脂 8.不宜将新生宝宝包裹成“蜡烛包” 9.新生宝宝的衣着要求 10.宝宝尿布选择有讲究 11.莫用洗衣粉洗宝宝尿布 12.莫忘给宝宝尿布消毒 13.宝宝尿布不宜包得过紧 14.勤换尿布以防尿布疹 15.给宝宝擦屁股的注意事项 16.新生宝宝的正确抱法 17.轻松抱宝宝的窍门 18.耐心哄宝宝睡觉 19.哄宝宝睡觉的窍门 20.把哄睡着的宝宝轻放床上的步骤 21.新生宝宝洗浴前的准备 22.为新生宝宝洗浴的程序 23.为新生宝宝洗浴的目的 24.新生宝宝应该睡什么床 25.新生宝宝洗浴注意事项 26.不要让新生宝宝和大人一起看电视 新生宝宝的喂养 1.母乳是新生宝宝最理想的食品 2.不要让新生宝宝和妈妈分离 3.让宝宝早吸吮妈妈的乳头 4.多让宝宝吮吸以便顺利泌乳 5.强化宝宝的吸吮反射以便顺利喂奶 6.让新生宝宝喝到珍贵的初乳 7.掌握新生宝宝需要的乳量 8.把握合理的喂奶频率 9.喂奶前准备好所用的物品 10.妈妈温柔地给宝宝喂奶 11.让宝宝安心欢喜地吃奶 12.两侧乳房轮流哺乳 13.掌握正确的喂奶姿势 14.喂奶时抱宝宝的不同方法 15.喂奶时要注意观察宝宝的反应 16.喂完奶轻柔地移开宝宝 17.喂完奶要让宝宝打嗝 18.每次喂完奶挤净乳房里的余奶 19.选择适合妈妈喂奶的衣服 20.适当减少夜间喂食 21.夜间哺乳的妈妈白天多休息 22.妈妈不宜躺在床上给宝宝喂奶 23.妈妈不要边看电视边喂奶 24.妈妈喂奶时不要浓妆艳抹 25.母乳充足时不要用奶瓶给宝宝喂奶 26.母乳充足巧判断 27.找出乳汁不足的原因 28.感冒的妈妈可戴口罩喂奶 29.母乳质量巧改善 30.用花生通草粥通乳 31.宝宝不会吸乳头怎么办 32.哪些情况不宜哺乳或暂停哺乳 33.母乳不足时先喂母乳再喂牛奶或奶粉 34.精心为宝宝选择优质的鲜牛奶 35.精心为宝宝选择优质的婴儿奶粉 36.真假奶粉巧鉴别 37.掌握好人工喂养的方法 38.掌握好人工喂养的牛奶温度 39.确保宝宝奶嘴奶瓶用品安全无毒 40.给橡皮奶嘴开孔有讲究 41.莫忘给宝宝的奶具消毒 42.喝牛奶的宝宝“火气大”吗 新生宝宝的体格锻炼 1.新生宝宝的体格锻炼有利健康 2.为新生宝宝做健身活动 3.常为新生宝宝做抚触 4.新生宝宝按摩操(适于0~3个月的婴儿) 5.带新生宝宝去户外活动 新生宝宝的早期教育 1.重视对新生宝宝视力的训练 2.加强对新生宝宝听觉的训练 3.注意对新生宝宝触觉的训练 4.积极训练新生宝宝的知觉 5.训练新生宝宝的味觉和嗅觉 6.多和新生宝宝说话 7.要给予宝宝社会的刺激 8.科学开发新生宝宝大脑潜力 9.与新生宝宝进行情感交流 10.鼓励新生宝宝多发声 11.了解新生宝宝的社会关系 12.关注新生宝宝的情绪发展 13.及早建立新生宝宝对父母的依恋 14.了解新生宝宝的气质类型 15.记下宝宝第一个月智能发育的情况 新生宝宝容易出现的问题 1.新生宝宝体重下降莫担忧 2.谨防新生宝宝窒息 3.新生儿包茎怎么办 4.新生儿假月经是怎么回事 5.生理性乳腺增大莫担忧 6.哪些新生儿黄疸要引起重视 7.“马牙”是怎么回事 8.新生儿脱水热怎么办 9.让尿酸梗塞的新生宝宝多喝水 10.谨防新生宝宝青紫 11.新生儿打嗝……Part 3 1~3个月宝宝的养育Part 4 4~6个月宝宝的养育Part 5 7~9个月宝宝的养育Part 6 10~12个月宝宝的养育Part 7 1~2岁宝宝的养育Part 8 2~3岁宝宝的养育Part 9 3~6岁宝宝的养育Part 10 6~12岁宝宝的养育Part 11 父母教育细则

## 章节摘录

插图：重视对新生宝宝视力的训练新生宝宝的双眼运动不协调，有暂时性的斜视，见光亮会眨眼、闭眼、皱眉，只能看到距离15厘米以内的物体，所以要想让宝宝看到你，就必须把脸凑近宝宝。

两个月的宝宝可以持续地注视他感兴趣的物体，并随着物体的移动来移动自己的视线。

3个月的宝宝，注视的时间更长而且灵活，特别是对亲近的人的面孔能注视很长的时间。

4个月的宝宝表现出对不同颜色的喜好，多数比较喜欢红色物体。

5~6个月的宝宝能够注视距离较远的物体，如飞机、月亮、街上的行人等，并开始对事物进行积极的观察。

为了发展新生儿的视力，首先，可以吸引孩子注意灯光，进行视觉的刺激，然后让孩子的眼睛跟踪有色彩或者发亮和移动的物体。

可在房间里张贴美丽或色彩斑斓的图画，悬吊各种颜色的彩球和铃铛。

周围可见的刺激物越多，越能丰富新生儿的经验，促进其心理的发展。

加强对新生宝宝听觉的训练宝宝刚出生的时候，耳朵里的羊水还没有清除干净，听觉还不很灵敏。

随着宝宝的听觉慢慢改善，对强烈的声音刺激会产生震颤及眨眼反应。

如果用温和的声音在离宝宝耳朵10~15厘米处持续进行刺激，宝宝会转动眼球，甚至转过头来。

当然，宝宝最喜欢听的还是妈妈的声音，这是因为在子宫里听惯了妈妈的语调。

孩子出生以后，很快便可以利用在胎儿期积累起来的经验，去探索周围丰富多变的声世界。

新生儿出生后不久就有听觉反应；出生后2~3天就能对不同的声音建立起条件反射；5天就能辨别声音的位置，表现出对声音敏感的现象，即听见声音就能完全停止正在进行的动作。

为了发展新生儿听力，可以听音乐、玩有响声的玩具。

通过听音乐可以训练孩子的听觉、乐感和注意力，陶冶孩子的性情。

妈妈可以在给孩子喂奶时，放一段旋律优美、舒缓的乐曲。

妈妈还要经常与新生儿进行交谈，虽然宝宝还听不懂，但却为宝宝创造了一个训练听力和语言能力的好机会，并通过这种交谈方式进行母子感情的交流。

注意对新生宝宝触觉的训练新生儿最敏感的部位是皮肤，如果用手轻摸孩子的脸，他会转动头部，寻找刺激源。

通过触觉的训练，可以扩大孩子认识事物的能力。

可以把粗细、软硬、轻重不同的物体以及圆、长、方、扁等不同形状的物体给孩子触摸，还可以让孩子体验冷、热等温度的感觉，让孩子碰一碰那些没有危险的物体。

这样通过多听、多看、触摸，在日常生活中发展孩子的智力和生活能力。

宝宝的触觉在刚出生时就已经很灵敏了。

宝宝喜欢妈妈怀里那种温暖的接触，喜欢大人轻柔地抚摸自己的身体，这种接触让宝宝感到安全，仿佛回到了在妈妈子宫里被羊水和软组织包裹的那段温暖的日子。

嘴唇和手是宝宝触觉最灵敏的部位，宝宝会经常吸吮手指来获得满足。

积极训练新生宝宝的知觉知觉是人对于事物整体的认识。

刚出生后两天的宝宝就可以分辨人脸和其他形状，宝宝看人脸的时间比看圆形或不规则形状的时间长。

宝宝凝视人脸图片的时间几乎两倍于任何其他图片，宝宝似乎天生对人感兴趣。

其实，宝宝并非对人脸感兴趣，而是对人脸的轮廓和曲度感兴趣。

既然新生宝宝对人物图片及人脸有与生俱来的敏感和喜爱，可多给宝宝观看人物图片，或多和宝宝面对面近距离交流。

促使宝宝认识自身以外的人。

训练新生宝宝的味觉和嗅觉宝宝一出生就有了味觉和嗅觉。

宝宝能感受到什么是甜、酸和咸，对不喜欢的味道会表现出不愉快的表情，多数宝宝喜欢甜的味道。

宝宝还能区别不同的气味，喜欢妈妈身上的那种奶味，妈妈也能通过气味确定自己的宝宝，嗅觉成了母子之间相互了解的一种方式。

4个月的宝宝能够比较稳定地分辨喜欢的气味和不喜欢的气味。

多和新生宝宝说话父母从孩子一生下来就应注意训练宝宝的语言能力，要有意地在不同的场合、不同的时间给宝宝语言刺激。

在宝宝睡醒、吃奶、玩耍、做游戏、被爱抚时都要对宝宝说话。

比如在孩子吃奶时可以说“宝宝吃奶了”，玩耍时说“我们开始做游戏了”，听音乐时告诉孩子听的是什么曲子等。

孩子在2~3周时就会发出“哦哦”的声音来应答大人的声音。

父母讲得越多，孩子应答得越勤。

另外，可以多给孩子讲故事、说儿歌，来训练孩子的语言能力。

要给予宝宝社会的刺激在孩子出生以后就要给他社会的刺激。

不仅仅在父母温暖的怀抱中长大，还要不断地认识丰富多彩的周围世界，经常与他人接触，包括家里的亲人、亲戚、外来的朋友以及其他的孩子。

在孩子出生的初期，要让孩子不断接受多种多样的刺激，如抓握、品尝、多看、多听、多和人交流等，给予孩子丰富多彩的感官刺激，尽早强化这种感觉和联系，对孩子未来的智力发育和社会能力的培养都是大有好处的。

编辑推荐

《金版育儿百科权威指南(第2版)》内容涵盖一个新生命降临前的准备、新生儿的哺育、婴幼儿的养育、学龄前期与学龄期的教养，全程关注，倾力关怀，语言通俗易懂，并配有诙谐活泼、亲切生动的漫画，体现了知识性、科学性、系统性与实用性的统一，是科学育儿的指导手册，是年轻父母的得力助手。

最贴心的宝宝护理指南，最实用的宝宝喂养指导。

最科学的宝宝常见问题处理方法，最细致的宝宝早教育建议，最权威的家长教育理念。

精心哺育小宝宝，悉心养育小宝宝，掌握教育孩子的技巧，关注宝宝的心智发育，轻松应对宝宝的常见问题，宝宝常见疾病的防治。

诠释健康宝宝的成长过程，传授聪明宝宝的培养秘诀。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>