第一图书网, tushu007.com

<<与父母谈人生>>

图书基本信息

书名：<<与父母谈人生>>

13位ISBN编号：9787543653597

10位ISBN编号：7543653591

出版时间：2009-5

出版时间：青岛出版社

作者：利特尔

页数：214

译者：徐丽娜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<与父母谈人生>>

内容概要

每个孩子都是父母的“小太阳”，谁都希望做明智、成功的父母，让家里的“小太阳”健康、快乐地成长。
然而，孩子会遇到各种成长的烦恼，这给父母带来了许多教子的困惑。
父母该怎样与孩子说悄悄话，帮助他们消除成长的烦恼，伴他们快乐成长？
父母怎样消除教子的困惑，成就和睦的幸福家庭？
《与父母谈人生》是写给天下父母的教子指南。
这本颇具实用性的教子必读书告诉为人父母者要倾听孩子的心声，用健康的心态、积极的态度应对教子的烦恼，做成功的父母，帮孩子健康、快乐地成长，成就完美人生。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

伊莎贝拉·利特尔是一位业绩非凡的职场女强人、一位出色的演说家，还是一位优秀的业余摄影师，最重要的，她是一位成功的母亲，她一直是女儿的贴心朋友，陪女儿快乐成长。

第一图书网, tushu007.com

<<与父母谈人生>>

书籍目录

Part1 青少年面临的问题及挑战话题1.人际关系话题2.同辈压力话题3.青少年饮酒现象话题4.青少年饮酒的原因及对策话题5.毒品话题6.性行为话题7.性欲话题8.性传播疾病话题9.事关重大还是无关紧要话题10.恃强凌弱话题11.父母离异话题12.抑郁症话题13.进食障碍话题14.性虐待话题15.自我伤害话题16.自杀话题17.青少年犯罪话题18.色情作品话题19.学习障碍话题20.重返学校心神不宁话题21.救命——我无衣可穿！
话题22.高中毕业大学伊始话题23.专业和职业Part2 父母的两难处境及困惑话题24.可是，妈妈，别人都去！
话题25.难以沟通时话题26.教育风格和难题话题27.孩子在朋友家留宿话题28.聚会——疑惑和忠告话题29.青少年出入成人俱乐部话题30.最晚回家时间话题31.手机和网络话题32.应对手机和网络挑战话题33.鲁莽和逆反的孩子话题34.给零花钱须谨慎话题35.愧疚感有没有必要？
话题36.单亲问题话题37.离婚还是不离婚？
话题38.教孩子学开车话题39.孩子毕业话题40.孩子帮我们成长Part3 值得深思的9个方面话题41.交流话题42.家庭话题43.价值观话题44.自尊心话题45.规定、后果和纪律话题46.父母教育极为重要话题47.体育锻炼和健康饮食话题48.积极的态度话题49.爱

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

Part1 青少年面临的问题及挑战　　话题1.人际关系　　青少年的人际关系如行云般变幻莫测，捉摸不定。
步入青春期后，孩子和同龄人的关系变得越来越重要，这种关系对他们的幸福和情感不可或缺，影响重大。
随着年龄的增长，孩子日渐成熟，青少年时期的人际关系对以后各种人际关系，比如家庭关系、朋友关系、师生关系及其他关系，都会产生很大影响。
　　孩子今天在意与父母的关系，明天又看重与朋友的关系，父母看在眼中，心里倍感失落。
以前，父母是孩子生命中最重要的人，听孩子倾诉，与孩子拥抱，为孩子出谋划策，解决问题。
如今，孩子突然把重心转移到朋友和同学身上，父母会觉得自己被孩子遗忘，为他人所取代。
　　家人　　步入青春期，孩子开始从依赖走向自立，逐渐离开父母；到了一定阶段，他们会认为家庭的照顾和关爱天经地义，理所当然。
心理学家解释说，这个阶段很正常，也很必要，但仍需进行一些调整。
　　父母经常如是说：“过去我和孩子关系很亲密，孩子总和我分享经历，我们共享欢乐，同担问题。
但如今他们与朋友分享一切，而我似乎无足轻重。
”　　或许父母会觉得自己已经“退居二线”，但实际上，青少年仍然需要温馨和睦的家庭，渴望得到家人支持。
孩子可能不像以前那样表达自己对家庭的需要，甚至会给父母这种感觉：孩子只是把家当作旅馆、饭店和提款机而已。
然而，尽管父母角色变了（有时父母的角色让人捉摸不透，迷惑不解），重要性却一如既往。
以下是孩子们的心里话：　　“我们还是像以前一样爱着爸妈。
只是我们也爱朋友，需要一些个人空间。
如果我们说话有所保留，爸妈不要觉得不安，毕竟有些事我们只想和伙伴分享。
”“我们会不断向外开拓，但想到爸妈就在身边，就会感到非常安心，并感受到为人所爱的幸福。
”“我喜欢保留隐私，讨厌爸妈问东问西，但我想我更讨厌他们对我的事不闻不问。
”　　父母难当，由此可见一斑。
我们还可从中了解到，为何父母在处理自己和孩子的关系时，有时会觉得力不从心，把握不好分寸。
父母内心矛盾不已：是干涉过多，还是关心过少；是管得太宽，还是支持不足。
具有敏锐的洞察力，把握好关心的尺度，这才是最受孩子欢迎的！
　　朋友　　中学时代的友谊更是多变。
学校顾问常说，初二和初三的孩子关系非常微妙，旧友谊或改变或结束，新友谊开始形成。
青少年生理逐渐成熟，荷尔蒙分泌过剩，因此，情绪常常起伏不定，如同坐上过山车一般，连他们自己都无从理解，无法控制。
　　在成长和成熟的不同阶段，青少年的兴趣和需求各不相同，可能过去亲密无间的朋友如今却志不同道不合，最终分道扬镳。
如果孩子被朋友甩在身后，遭到朋友排斥，就会深受打击，心情低落，不敢去学校。
　　友谊还深受个人性格、自尊和生存之道的影响。
面对新环境，有些青少年激情澎湃、自信十足地投入其中，有些却害羞笨拙，意志消沉，挣扎不已。
转校生的日子更不好过。
新学校里的同学彼此认识多年，友谊坚固，想融入他们更是难上加难。
但不转校也难保友谊不出现变故。
　　据女孩们所言，有些朋友阴险尖刻，嫉妒善变，两面三刀，自己内心孤独，为此苦恼不已。
而男孩们的反馈则是：除了内心孤独以外，他们不开心往往是因为被人欺侮，遭到挑衅，迫于同伴压力不得不参与抽烟、酗酒、吸毒、加入团伙、小偷小摸等勾当。
　　拉帮结伙也时有发生，帮派里有人被称作“酷哥”、“运动高手”，也有人被叫做“呆子”、“

第一图书网, tushu007.com

废物”或“叛徒”。
被归为废物之流总会让青少年伤心欲绝，很多人为了不被贴上“废物”或“呆子”的标签，逞一时意气，做出一些出乎自己意料的事。
青少年需要被人接受，有所归属，这种需求极为强烈，人际关系的许多方面都深受影响。
父母远远观望，很难看清这些明潮暗涌，因此犹豫不决，不知何时该插手帮忙，何时该放手让孩子自己解决。
一些心理学家警告家长：不要急着卷入孩子的纠纷。
孩子之间的争吵来得快，去得也快，今天还是不共戴天的死敌，第二天又变回世上最好的朋友。
这时，父母需要再次发挥敏锐的洞察力，还要有能力搞清问题，做出正确决断。
恋人　　恋爱的年纪似乎越来越早。
某些家长反映，他们的女儿才9岁，就因为没有异性朋友而灰心丧气。
在一些学校，孩子十几岁就正儿八经地谈起了恋爱。
有些青少年每次恋爱只和一个人交往，并在一定程度上忠于对方。
还有些青少年则同时和几个人交往，把恋爱当成有趣的挑战，吸引别人留心最新情况，关注谁留下，谁出局。
与过去相比，如今朋友间分享了更多私密的细节，经常聚在一起讨论和恋人到了第几垒。
（“话题6：性行为”中有更详细的论述。
）谈话中，大家会谈论谁和谁到了哪一步，亲吻之类的话题常令人浮想联翩。
此类谈话令很多人焦虑不安。
青少年发现自己的秘密被不该知道的人得知，为此感到尴尬羞愧；孩子的口无遮拦令家长或学校顾问惊恐不已：有些私密的细节泄露出去后，当事人黯然心伤，不愿再见某些人，若不能转校或搬家，得花上几个月（有时甚至数年）才能走出阴影。
尽管如此，对于此类话题青少年仍乐此不疲，毫无收敛之势。
青少年谈恋爱的首要条件之一就是有机会接触异性。
在男女同校的学校里，青少年更容易接触到异性；有些孩子有兄弟姐妹或亲密的异性朋友，因此很擅长与异性打交道。
男女同校问题常在父母中引发有趣争论。
一些父母认为，男女同校会让孩子在恋爱和约会上耗费太多精力：另一些父母则感到，男女分校不利于男女沟通与相处技巧的培养。
男校或女校的学生发现，与异性接触的最好机会是参加社交联欢会、聚会、体育运动及其他校外活动，或者光顾青少年常去的场所。
女孩角色的转变也影响了如今的恋爱关系。
女孩不像过去那样被动，而是扮演起追求者的角色。
过去，女孩总是等着男孩发起甜蜜攻势，如今却常常主动追求男生。
有些男孩被女孩追得透不过气来，费尽心思躲避她们，拒接她们锲而不舍的连环电话；有些男孩却在粉丝团的疯狂拥戴中纵情作乐。
在这种“主动追求”的模式下，很多女孩甚至主动提出与男孩发生性关系（讨得一些人欢心，却让一些人惊心），通常到最后双方都刹不住车了。
其他因素　　从我们得到的反馈中可以看出，在人际关系中，还有其他一些因素令青少年忧心。
这些因素包括：　　相貌端正，衣着得体。
自己在意的人，是否也那么在意自己。
（若自己太在乎对方，内心容易焦虑不安；若对方太在乎自己，自己就会觉得厌烦，对对方不屑一顾。
）　　是否需要保持忠诚，亲吻别人是否合适。
猜测女孩的所想所需——这是个永恒的话题，如果有人能给出准确的答案，必能史上留名！
改变嫉妒、散漫、犹豫的个性，不喜怒无常，不让人觉得自己不可理喻；除了改变自己，还要应付专横跋扈的同伴。

第一图书网, tushu007.com

朋友与自己合不来怎么办；好朋友开始约会，感觉自己被晾在一边，这种被人忽略的失落感怎样克服。

何时打电话合适?今天人际关系繁杂多样，有亲朋好友，还有同学长辈，但无论什么关系，出于什么理由，打电话适时性这个老问题依然困扰着许多青少年。

别人以爱的名义向自己施压，自己迫于压力，不得已做出违背自我判断和价值观的事。
许多青少年抽烟、喝酒、吸毒、拉帮结伙，不是为了取悦同伴，就是被荷尔蒙蒙蔽了理智，导致盲从。

分手之后医治心灵创伤。
很多青少年因为失恋倍感失落，伤心欲绝，甚至因此患上抑郁症。
经历痛苦的分手之后，连看上去最自信、最乐观、最平和的年轻人，都可能瞬间跌入痛苦的谷底，意志消沉，不安，自卑，无力拒绝酒精或毒品。
此时，父母常常感到自己束手无策，无能为力，只能眼睁睁地看着自己最爱的孩子在痛苦中挣扎。
那种痛苦只有亲身经历的人才有切身感受。

我在写《与女儿谈人生》和《与儿子谈人生》时，曾经进行过调查，以上因素在调查中特别突出。
在一次采访中，我发现有一点非常有趣。
当时我采访了一群男孩（年纪在15岁到18岁之间），问他们最想从书中读到什么。
受思维定式影响，我以为男孩们不愿涉猎爱、恨、情、仇之类的话题，而想读到更实际、更实用的内容，但出乎我的意料，不断有人让我提供资料，向我请教如何与人相处、怎样琢磨女孩心思之类的问题。

很多男孩嘴上说：“让别人帮忙出主意实在太逊了——作为男人，你自己就应该知道怎样吸引女生，搞好关系。
”当然，《与儿子谈人生》对男孩们提出的所有问题都进行了探讨。
此次采访的教训就是：不要低估人际关系的重要性及其可能引起的忧虑——对男孩、女孩都是如此。

……

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

解读子女成长的烦恼，消除父母教子的困惑，成就和睦的幸福家庭。

终于找到了一本“教子宝典”！

父母会遇到的各种教子的困惑和烦恼这本书都讲到了。

书中的探讨让人很受启发，我了解了孩子为什么会有那些让人难以理解的行为，也明白了该如何对待这些行为。

我想我不会再因孩子的问题而不知所措了。

——M.L，一位青春期男孩的父亲　　这本书太棒了！

它让我读懂了女儿的心思，我试着从她的角度出发，以朋友的身份给她贴心　　的建议。

她果然更容易接受了！

这真让人欣慰……　　——8.C.，一位青春期女孩的母亲　　孩子不愿跟我们说话，给他建议也不被采纳，这让我们怀疑他不再需要我们了。

看了这本书　　才豁然开朗，原来，哪怕遭到拒绝，我们的力量、支持和关心对孩子依然很重要！

——A.N.&J.N.，一对中年夫妇　　建议单亲父母好好读读这本书，是它让我知道了“幸福的父母才是好父母”！

——H.K.单身母亲

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com