

<<每天节约一点点>>

图书基本信息

书名：<<每天节约一点点>>

13位ISBN编号：9787543658219

10位ISBN编号：7543658216

出版时间：2010-1

出版时间：青岛出版社

作者：周传林

页数：267

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天节约一点点>>

### 内容概要

本书共分为节能管家、我爱我家、健康生活、畅通无阻、物尽其用及聪明理财六大部分，将节约与生活细节联系起来，从家庭生活的方方面面提供了大量的经验、技巧和窍门，它们都是那些用心生活的人总结积累下来的，教你怎样把钱花在刀刃上，从柴米油盐酱醋茶的日常生活中，轻松地累积财富，学会利用身边随手可得的东西，甚至废弃物，变化出充满个人风格的创意小品，让你的居家生活过得有声有色，轻松悠然！

节约从现在做起！

节约从家庭做起！

节约从个人做起！

让我们一起行动起来，让节约成为一种生活方式，让节约成为流行的时尚，让节约重新成为一种美德，让我们在节约中体会到更多的生活乐趣和幸福感觉，让节约成为我们美好生活永续发展的保证。

## &lt;&lt;每天节约一点点&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 节能管家：家庭节能，点滴做起 一、水能节约 节水不是不用水 小检查，大收获  
防止水管冻裂 一水多用的家庭节水法 洗澡时怎样节约用水 厕所里也能节水 厨房节水小窍门 洗衣服洗出节约来 既省钱，又养好花 全家节水总动员 你有这些不良习惯吗？

家庭废水育花美 节水，选择产品很重要 二、电能节约 节省1度电的功用 抓住家里的“偷电老鼠” 照明灯具省电有学问 电视机迎来节电新时代 冰箱节能，以小见大 洗衣机转出节能来 旧洗衣机，新节能 空调吹出节约风 电热水器节电窍门 微波炉烤出节省来 电饭锅节电策略 烘干机节能有方法 电熨斗节约小窍门 吸尘器也可以省出“钱” 巧用热水炉 暖炉节能四法 抽油烟机也能抽出“节约” E时代节能先锋 笔记本电脑省电有窍门 合理使用手机更省电 如何延长MP3电池寿命 家庭影院节电技巧 其他家电节能策略 三、燃气节约 节气：细节之外显成效 烹饪中的节气技巧 液化石油气具的节能小窍门 热水器节约用气方法 柜炉的节能方法 四、燃油节约 “十不”偏方省油省到家 让家用汽车节油的三种方法 活学活用节油六窍门 易被忽视的节油窍门 平时保养很关键 四大加油小技巧为车友省钱 摩托车节油的方法 五、打印节能 家庭打印怎样省钱 买哪种打印机省钱 降低开支从打印纸开始 巧用打印模式 高质量不等于高成本 专业冲晒VS家庭打印哪种合算 六、用餐节约 消费肉类要适度 少饮白酒可节粮 餐厅点菜不贪多 居家做饭够吃就好 喝汤节约又营养 现吃现买最新鲜 变“废”为宝营养好 焖米饭不扒锅窍门 和面要“三光” 做饺子馅面不剩的窍门 “餐时加盐法”保康健 吃得太咸，骨质“大逃亡” 最佳时间投放调料最节约 举家旅游饮食省钱法 餐后“打包”大有讲究 科学营养地处理剩米饭

第二章 我爱我家：聪明理家，温馨生活 一、选房购房 买房投资六招“杀手锏” 怎样买房更省钱 让开发商给你打折的三十招 购房小心垃圾面积 选择期房的学问 样板房不能轻信 一次性付款购房的利弊 二、建材购买 买建材的省钱小窍门 现场购买建材五大诀窍 节约购买涂料三原则 开源节流：选用经济型建材 常见的“宰客”的招数 购买瓷砖窍门 怎样判断油漆的质量 家庭橱柜质量要“四看” 如何挑选优质水龙头 选购石材窍门 察言观色挑选地毯 如何选购大芯板 判断实木地板的优劣 挑选强化木地板注意事项 门窗选购技巧 防盗门选购窍门 淋浴房中高档国货划算 三、装修设计 节约装修经费从设计开始 家居装修先定位 装修省钱八大攻略 家装中的“减法” 节省瓷砖用量，降低装修成本 学会看懂装修报价单 学会计算装饰装修中的费用 注意在装修中别“挨宰” 签订家庭装潢合同不可少 ……

第三章 健康生活：医疗保健，省钱有方  
第四章 畅通无阻：我行我“素”，快乐享受  
第五章 物尽其用：资源优化，减少浪费  
第六章 聪明理财：你会理财，财会理你

## 章节摘录

第一章节能管家：家庭节能，点滴做起一、水能节约节水不是不用水不明白“节水”二字真正含义的人，总是错误地认为，节水是限制人用水，甚至是不让用水。

其实，节水是让人合理地用水，高效率地用水，不要浪费。

水的浪费是惊人的：一个关不紧的水龙头，一个月可以流掉1至6立方米水；一个漏水的马桶，一个月要流掉3至25立方米水；一个城市如果有60万个水龙头关不紧、20万个马桶漏水，一年可损失上亿立方米的水。

因此，在日常生活中掌握一些节水的小常识是很有必要的。

专家们指出，就目前到处存在浪费的情况来说，运用今天的技术和方法，农业可减少10%-50%的需水，工业可减少40%-90%的需水，城市可减少30%需水，都丝毫不会影响经济和生活质量的水平。

小检查，大收获1.要经常检查家中自来水管和水龙头，防微杜渐，不要忽视水龙头和水管接头的漏水。

2.发现漏水，要及时请人或自己动手修理，堵塞流水。

3.一时修不了的漏水，干脆随时用总阀门暂时控制水流。

4.定期检查抽水马桶、水塔、水池、水龙头或其他水管接头以及墙壁或地下管道有无漏水情形。

5.在水箱中滴入几滴食用色素，等20分钟（要确定这段时间内没人使用马桶），如果有颜色的水流入马桶，就表示水箱在漏水。

6.将所有水龙头关紧并确定这段时间无人用水而水表仍在动，就表示屋内或地下水管在漏水。

7.水龙头关紧后仍滴水，要速换橡皮垫。

<<每天节约一点点>>

编辑推荐

《健康之家3:每天节约一点点》编辑推荐：时时健康，天天快乐，月月轻松，年年安康。  
节能管家：家庭节能，点滴做起；我爱我家：聪明理家，温馨生活，健康生活：医疗保健，省钱有方；物尽其用：资源优化，减少浪费；聪明理财：你会理财，财会理你。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>