

<<换种方式与孩子沟通>>

图书基本信息

书名：<<换种方式与孩子沟通>>

13位ISBN编号：9787543658820

10位ISBN编号：7543658828

出版时间：2010-1

出版时间：青岛出版社

作者：张振鹏

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<换种方式与孩子沟通>>

内容概要

很多父母与孩子的沟通是失败的、无效的，就是因为他们运用的方式是消极的，他们习惯用命令、教训、呵斥、指责、责骂的方式去沟通。

今后一定要彻底改掉以前那种家长作风式的无效沟通方式，换种方式与孩子沟通，充分考虑到与孩子思想观念的差异，多站在孩子的角度上考虑问题。

<<换种方式与孩子沟通>>

作者简介

张振鹏，曾用笔名张鹏，出生于上个世纪70年代，毕业于山东大学。在某著名教育集团做过6年一线教师，并连续多年被评为“学生最喜爱的教师”、“优秀青年教师”等。后从事教育产业，现为北京某教育机构教育总监。长期关注国内外教育，对家庭教育及国内素质教育有深入研究。倡导

<<换种方式与孩子沟通>>

书籍目录

第1种方式：正确面对沟通障碍 亲子间存在着代沟 了解种种代沟现象 代沟是怎么形成的 要正确面对亲子代沟 沟通的障碍在哪里 孩子也是个独立的人 知道孩子的心理需求 把握孩子的成长需要 找回自己的那颗童心 满足孩子的合理要求 要尊重孩子的人格 孩子为什么会“叛逆” 怎样对待“叛逆”孩子

第2种方式：静下心来倾听孩子 引导孩子说出真心话 心态平和地倾听孩子诉说 不要打断孩子的话 要有主动倾听的意识 让孩子自由地表达思想 善于倾听孩子的委屈 能听出孩子的“话中话” 倾听孩子需要有耐心 必要时，重复孩子的话 经常倾听孩子的心声

第3种方式：蹲下来与孩子说话 进孩子的内心世界 与孩子平等地交流 请放下家长的架子 蹲下来和孩子说话 尊重孩子的选择 不对孩子隐瞒真相 与孩子分享一点时光 让孩子知道父母的情况 与孩子一起学习

第4种方式：做孩子的知心朋友 试着与孩子交朋友 不把你的意志强加给孩子 教孩子控制自己的情绪 把握好与孩子谈话的方式 学会与孩子倾心交谈 改一改说话的语气 让自己的态度温和起来 向孩子敞开你的心扉 尊重孩子的秘密和隐私 征求并尊重孩子的意见 经常与孩子一起聊天

第5种方式：善于运用沟通艺术 让孩子感受到你的爱 站在孩子的角度考虑问题 善于利用情景与孩子交流 学会借事与孩子沟通 合理惩罚孩子有必要 用点拨法教孩子反省 表扬孩子的勤奋和努力 对孩子要循循善诱 用赞美点击孩子的缺点 通过写信与孩子沟通 对孩子讲道理要动之以情 用暗示来提醒孩子 夸奖孩子也需要智慧 引导孩子自己做出决定

第6种方式：营造良好的沟通氛围 善于创造宽松的环境 建立和谐的家庭关系 家庭的学习氛围很重要 在晚餐时与孩子沟通 在散步时与孩子沟通 经常搞家庭聚会或会议 适时给孩子讲讲小故事 激发孩子说话的兴趣 做一个有幽默感的家长 带着孩子一起去旅游

第7种方式：要学会鼓励孩子 让孩子知道你相信他 懂得赏识自己的孩子 善于发现孩子的优点 告诉孩子，你真棒 懂得安慰自己的孩子 鼓励孩子坚持志向 孩子做错事时要鼓励他 鼓励孩子再接再厉 鼓励孩子时一定要真诚 数子十过，不如奖子一长 鼓励孩子再尝试一次 让孩子的内心充满希望

第8种方式：让孩子真正信服你 请兑现对孩子的承诺 不拿孩子与别的孩子比 认真对待孩子提出的问题 让孩子乐于接受批评 学习新知识，提高自己 敢于向孩子承认错误 给孩子做个好榜样 允许孩子指正你的错误 控制你的愤怒情绪 不在别人面前批评孩子 请给孩子留点面子 不当孩子的面说别人不好

第9种方式：宽容犯错误的孩子 宽容是最好的教育 原谅顶嘴的孩子 允许孩子为自己申辩 善待失败的孩子 理解孩子的错误 引导孩子改正错误 宽待“不争气”的孩子 是宽容而不是纵容 学会真正接纳孩子 调整孩子的心理 孩子需要你的同情

第10种方式：运用非语言沟通法 让拥抱带给孩子温暖 给孩子一个善意的微笑 沉默有时也是必要的 拍拍孩子的肩膀 让你的眼神与孩子交流 抚摸是对孩子无声的爱 握住孩子的手与他拉近距离 与孩子一起做游戏

<<换种方式与孩子沟通>>

章节摘录

第1种方式：正确面对沟通障碍 沟通的障碍在哪里 一位母亲这样说：“孩子正处在青春期，十分逆反，无论我说什么，他就是跟我唱对台戏，为了改善与他的关系，我经常试着主动跟他沟通，可以，他总对我爱搭不理的。

” 另一位母亲说：“我的孩子性格非常内向，不喜欢与人说话，但却特别喜欢在网络上聊天，他宁愿坐在电脑前聊上一整天，也不愿意与我跟他爸多说一句话。

有时候，我就问他：‘孩子，你们聊得这么起劲，都聊的什么呀？’

’结果，他就冲着我说：‘就是跟你说，你也不会懂。

’然后，他就继续他的网络聊天，把我这当妈的晾在一边。

” 一位父亲这样说：“我的孩子也是这样啊，每当我想要跟他说几句话时，她总会一副老不高兴的样子说：‘老爸，你怎么又来了啊，你烦不烦啊？’

’然后，她就走进自己的房间，砰的一下，把门关了起来。

每当我听到关门声时，就好像听到孩子把心灵关了起来。

”很多父母都有这样的体验，当自己努力“委屈”地主动去和孩子沟通时，孩子往往并不领情，于是父母倍感受挫。

实际上，这就是父母与孩子之间出现了沟通障碍。

那么，问题到底出在什么地方呢？

其实，没有哪个孩子不希望与父母沟通的，也可以说，孩子希望与父母沟通的本能是与生俱来的。

只有当他感觉父母对自己不理解、不尊重时，他才会把自己的心灵关闭起来。

日本教育家井深大曾指出，孩子渴望与父母交流：但是如果父母没有反应，孩子就会放弃自己所做的努力。

于是，孩子的这方面能力就得不到发展。

而且其他方面的能力也一样，只有经过实际的应用，它们才能得到磨炼与提高。

之所以孩子不愿意与父母沟通，主要有以下两个方面原因：

<<换种方式与孩子沟通>>

编辑推荐

《换种方式与孩子沟通》立足国内家庭教育的实际情况，搜集了大量可供借鉴的成功事例，汲取了众多学者、专家在亲子沟通领域的最新研究成果，从在亲子间如何进行有效沟通、亲子之间的沟通艺术、亲子间沟通的误区等不同角度作了详细、系统的阐述。

<<换种方式与孩子沟通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>