

<<中西主食>>

图书基本信息

书名：<<中西主食>>

13位ISBN编号：9787543667242

10位ISBN编号：754366724X

出版时间：2010-12

出版时间：青岛出版社

作者：美食生活工作室 编

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中西主食>>

内容概要

“天天新口味365”系列美食图书是由美食生活工作室精心打造的又一系列精品图书。

本系列图书汇集了上千款美味易做的家常菜肴，能极大地丰富您家的餐桌。

“新口味”是本书的最大看点，就是利用同一种食材，运用不同的烹饪方法；或用同样的烹饪方法，换以不同的食材烹制出新的菜肴。

教您举一反三，变化创造出更多、更可口的菜肴。

《中西主食》收录369道好看又好吃的中西风味主食，附：制作中西主食的常用食材和工具。

<<中西主食>>

书籍目录

- 1 学做中西主食
 - 淘米也要讲究方法
 - 教你炒出美味米饭
 - 做各种面食常用的面粉
 - 如何蒸馒头更暄软
 - 如何蒸出美味漂亮的花卷
 - 包子的制作要点
 - 怎样炒面条不粘连
 - 巧包饺子省时省力
 - 怎样和制油水面
 - 烘焙利器——烤箱的使用要点
- 2 喷香带饭
 - 泡菜素炒饭
 - (新)香菇炒饭
 - (新)什锦炒饭
 - 菠萝炒饭
 - (新)菠萝鱿鱼炒饭
 - 杨桃炒饭
 - (新)水果炒饭
 - 肉酥酱油炒饭
 - 牛肉炒饭
 - 菜脯蛋炒饭
 - (新)火腿炒饭
 - 番茄虾仁炒饭
 - (新)虾仁枸杞炒饭
 - 榨菜牛柳盖饭
 - 酱爆鸡丁盖饭
 - 鲜虾咖喱鸡盖饭
 - (新)茄汁鱼片盖浇饭
 - (新)咖喱鸡肉饭
 - 红酒洋葱牛肉饭
 - (新)牛肉盖饭
 - 家常咖喱饭
 - 四色水果饭
 - (新)青柠饭
 - 香浓牛奶水果饭
 - (新)南瓜饭
 - 椰香杂粮饭
 - (新)参枣米饭
 - 酸甜菠萝饭
 - 腊味饭
 - 腊味煲仔饭
 - 喷喷香
 - (新)五香糯米卷
 - 降糖八宝饭

<<中西主食>>

新疆手抓饭
南瓜鸡肉电锅饭
饭菜合一
 (新)牛肉饭
叉烧煲仔饭
 (新)排骨煲仔饭
板栗鸡肉电锅饭

.....

- 3 馒头花卷
- 4 美味面条
- 5 包子饺子
- 6 酥饼火烧
- 7 时尚西餐
- 8 精致甜点

<<中西主食>>

章节摘录

插图：

<<中西主食>>

编辑推荐

《中西主食》新做法新口味新口福

<<中西主食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>