

<<育儿难题一本通>>

图书基本信息

书名：<<育儿难题一本通>>

13位ISBN编号：9787543668911

10位ISBN编号：7543668912

出版时间：2011-1

出版时间：青岛出版社

作者：《妈咪宝贝》编辑部 编

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<育儿难题一本通>>

内容概要

《妈咪宝贝》编辑部编写的这部《孕产期保健一本通》为新手爸妈详细列出了宝宝用品清单以及选购注意事项，讲述了宝宝0~1岁身体发育状况和日常护理方法，介绍了母乳喂养的正确方法，列出了0~1岁宝宝的营养需求，指导父母为宝宝合理补充维生素，正确添加辅食。

同时针对宝宝常见问题。

如新生儿黄疸、尿布疹、蛀牙、生长迟缓等，一一介绍处理方法。

《孕产期保健一本通》为父母讲解宝宝常见疾病的病因、症状和治疗看护方法，指导父母合理为宝宝喂药，为宝宝科学搭配滋补药膳，按时带宝宝接种。

<<育儿难题一本通>>

书籍目录

第一章 宝宝用品准备 一、宝宝用品准备须知 1. 宝宝用品准备常识 2. 宝宝用品评估要点
二、哺乳用品的准备 1. 哺乳用品清单 2. 如何选购哺乳用品 三、宝宝衣物的准备 1.
宝宝衣物清单 2. 如何选购宝宝衣物 3. 宝宝内衣选购注意事项 4. 宝宝四季衣着搭配 四
、宝宝清洁保养用品的准备 1. 宝宝清洁保养用品清单 2. 宝宝清洁保养用品说明 3. 宝宝
清洁保养品的使用注意事项 五、宝寝具用品的准备 1. 宝宝寝具用品清单 2. 婴儿床选购原
则 3. 婴儿枕使用说明 六、玩具用品的准备 1. 宝宝玩具清单 2. 宝宝玩具选购原则 七
、宝宝外出用品的准备 1. 宝宝外出用品清单 2. 宝宝外出用品说明 八、宝宝卫生保健用品
的准备 1. 宝宝卫生保健用品清单 2. 宝宝卫生保健用品准备说明第二章 宝宝日常照顾 一
、新生宝宝的发育状况 1. 身长 2. 体重 3. 头部 4. 颈部
……
第三章 母乳喂养
第四章 宝宝辅食添加与营养搭配
第五章 宝宝常见问题处理
第六章 宝宝常见疾病防治
附录

章节摘录

版权页：插图：至于喝母乳的宝宝，如果必须使用奶瓶喝母乳，就要尽量选择与吸吮母乳方式相近的奶嘴，这样宝宝比较容易适应。

奶嘴的奶水流速不宜过快，宝宝需费一点力气吸吮才会有奶水流出，吸吮时的触感应与吸吮妈妈的乳房相近。

安抚奶嘴当宝宝哭泣时，一定要找出哭的原因并加以解决，千万不要把安抚奶嘴往宝宝嘴里一塞就完事。

提醒爸妈不要过度依赖安抚奶嘴来安抚宝宝的情绪，否则以后宝宝会很难戒除吸吮奶嘴的习惯。

(2) 奶瓶 奶瓶的材质在奶瓶的选购上，玻璃奶瓶能耐高温，一般PC（塑料）材质的奶瓶、奶嘴也可承受100~120 的温度，PES材质的奶瓶则能承受180 的温度。

一般而言，只要妥善使用，爸妈就不必担心PC或PES材质的奶瓶遇热会发生化学变化。

需要注意的是，如果爸妈是用煮沸方式消毒奶瓶与奶嘴的话，那么千万不要让奶嘴碰到铁锅的边缘，因为铁锅边缘温度过高，奶嘴很有可能变形损坏。

另外，奶嘴通常由硅胶或乳胶制成，这些材质如果在水中煮太久，就容易破裂或老化。

因此，用煮沸法消毒奶嘴时，将奶嘴放在锅中煮沸的时间不要超过10分钟，并且要使用固定的锅消毒奶瓶和奶嘴。

<<育儿难题一本通>>

编辑推荐

《育儿难题一本通》：宝宝用品准备宝宝日常照顾宝宝架不住添加与营养搭配宝宝常见疾病防治

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>