

<<妈妈私房菜>>

图书基本信息

书名：<<妈妈私房菜>>

13位ISBN编号：9787543669154

10位ISBN编号：7543669153

出版时间：2011-1

出版时间：美食生活工作室 青岛出版社 (2011-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;妈妈私房菜&gt;&gt;

## 书籍目录

01妈妈的烹饪妙招 健康烹调有讲究 烹调时巧用酱油 烹调时巧用味精 烹调时巧用酒 烹调时巧放葱、姜、蒜、椒 巧辨油温 汆烫和过油 回锅油如何处理 烹调时如何保护蔬菜中的维生素 02爽口小菜 拌制凉拌菜的小技巧 芥末白菜墩 四川泡菜 甜甜美美 泡蒜薹 雪菜莲子 尖椒虾皮 冰镇玉米笋 鲜辣海带片 辣拌青木瓜 川北凉粉 卤花生米 蜜汁小枣 蔬菜沙拉 青木瓜粉丝沙拉 拌三丝 黄瓜拌腱子肉 风味盐水猪肝 红油肚丝 怪味牛肉 羊肉拌香菜 湘式掌中宝 什锦拉皮 彩椒鸭胗 川式墨斗鱼 辣拌银鱼 03下饭热菜 小炒烹调中的基本技能 麻辣娃娃菜 焗田园蔬 五花肉焖土豆 豆豉辣椒 芒果烧茄子 回锅甘笋 烧双笋 干煸南瓜条 海带炒胡萝卜 木耳炒山药 辣味藕丝 杭椒毛豆 香辣四季豆 麻婆豆腐 什锦炒米皮 素小炒 肉末菠菜 肉末豆瓣茄子 酱肉茄子 豌豆炒肉末 肉片炒干笋 红烧肉丸子 咕嚕肉 腊肉炒豆干 糖蒜肉片 猕猴桃肉丝 糖醋排骨 茶树菇烧排骨 红烧猪尾 红烧猪蹄 辣炒肝尖 泡椒脆腰条 百合炒牛柳 牛肉炒豆干 尖椒牛肉丝 干煸牛肉丝 菠萝烧牛腩 番茄炒牛尾 美味羊肉卷 山椒红酒鸡 鱼香鸡丝 糖醋鸡肉片 豌豆苦瓜烧鸡翅 糖醋鱼 红焖带鱼 辣炒刀鱼 香辣带鱼 香辣鳝鱼 韭菜炒蛎虾 草莓虾球 翡翠虾仁 藕丁炒虾仁 泡椒鱿鱼 空心菜炒文蛤 04鲜嫩蒸煮 如何烹调大块肉 奶油白菜 白菜煲腊香干 蒸茼蒿 蒸拌茄子 四喜素斋 时蔬素菜煲 香蒜蒸丝瓜 清蒸白灵菇 菠菜汤 瓜丝金针汤 冰糖炖木瓜 玉米蔬菜汤 山药薏米牛奶汤 蘑菇炖豆腐 辣味豆花 韩国泡菜锅 白菜红枣烧肉煲 五花肉白菜炖粉条 海味狮子头 五花肉豆角煲 木耳胡萝卜肉丝汤 莲藕排骨煲 腊肠莴笋煲 腊肉双瓜煲 小笼荷香牛腩 羊肉粉皮山药煲 羊肉蛤蜊煲豆腐 香菇蒸滑鸡 鸡腿烧豆腐 香菇鸡块煲 香菇蒸鸡 肉臊鸡蛋羹 豆豉蒸带鱼 麻辣黄鱼 鸿运当头 清蒸石斑鱼 沙锅鱼头 蒜蓉粉丝蒸虾 四川盆盆虾 白菜大虾煲 05酥香煎炸 煎的小窍门 如何使炸制品外脆里嫩 五香南瓜枣 高丽香蕉 啤酒夹沙苹果 叉烧胡萝卜 软煎番茄 香酥番茄饼 夹沙番茄 拔丝地瓜 油炸芋丝 避风塘炸薯片 油炸土豆 鹅肝酱茶树菇 炸荸荠夹脆皮洋葱 七彩煎粉丝 农家肉卷饼 台湾脆卤肉 爱心肉丝 干炸里脊 炸芝麻里脊 特色飘香骨 红酒西冷 皇烧小牛排 芝麻牛腱 焦熠鸡片 芝麻鸡球 炸鸡排 蒜香翅中 家乡煎蛋角 桂花蛋沙卷 椒盐鸭条 松子鱼排 椒麻黄花鱼 蛋黄鱼条 炸小白虾 翡翠炸虾球 海蛎煎蛋 可口主食 大米的选购与保存 青椒玉米炒饭 咖喱牛肉盖浇饭 家常盖浇饭 牛肉盖饭 泡菜冷面 麻酱凉面 猪肉炸酱面 打卤面 菠菜素水饺 猪肉韭菜水饺 鲜肉汤饺 牛肉水饺 小豆凉糕 绿茶糯米卷 肉松蛋饼 白菜冬笋炒年糕 巧辨新鲜牛肉 如何识别催熟的芒果 猪肉的选购 水果入菜也能成佳肴 牛肉巧去腥 葡萄酒与菜肴搭配有讲究 “鱼香”味型的由来 巧取虾仁 山药巧烹调 五花肉的选购 排骨的选购 如何切羊肉片 鸡肉的选购 拔丝地瓜的制作要点

<<妈妈私房菜>>

章节摘录

版权页： 插图：

<<妈妈私房菜>>

编辑推荐

《妈妈私房菜》由青岛出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>