

<<家常主食>>

图书基本信息

书名：<<家常主食>>

13位ISBN编号：9787543670105

10位ISBN编号：7543670100

出版时间：2011-3

出版时间：陈秀英、王长华、等、美食生活工作室 青岛出版社 (2011-03出版)

作者：陈秀英 等著

页数：544

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家常主食>>

### 内容概要

为满足广大家庭烹饪爱好者的需要，我们精心编写了这套“美食掌中宝”系列丛书。本套丛书开本精致小巧，取用方便随意，全铜版纸彩色印刷，讲解详尽，图片精美，使读者一看就懂，一学就会。

随着人们生活水平的不断提高，人们在解决了温饱以后，更加注重吃出健康、吃出营养、吃出品味、吃出花样，提倡平衡膳食，合理营养。

我们精心编写的这本《家常主食》，内容包括营养香粥、百变米饭、筋道面条、好吃饺子、鲜香馄饨、软糯汤圆、暄软馒头、百变花卷、包子烧卖、酥饼火烧、面包蛋糕、特色点心等12类。

所选主食，均注意营养、味美、美观。

选材方便，制作简单，色香味俱佳，既享受美味，又增进健康。

每道主食都讲述了用料、制作方法、特点，有的还介绍了功效和注意事项，使读者一看就懂，一学就会。

由于水平有限，时间仓促，书中定有不妥之处，敬请广大读者指正。

## &lt;&lt;家常主食&gt;&gt;

## 书籍目录

营养香粥素粥干菜粥苦瓜粥芹菜豆干粥花生高粱米粥豇豆玉米楂粥玉米面粥双米南瓜粥三米粥小米绿豆粥枸杞粥小豆冬瓜粥番茄玉米粥甜粥红枣绿豆粥大枣枸杞粥木耳大枣粥小米大枣粥 人参百合粥 百合莲子绿豆粥百合桂圆粥百合红薯粥双豆麦仁粥鲜橘麦仁粥乌发粥养颜益寿粥福圆粥补虚正气粥延年益寿粥芝麻桃仁粥黑米粥黑米八宝粥三白粥小豆大米粥红薯玉米楂粥薏米粥菊花粥 腊八粥 葡萄醪糟粥黑芝麻粥 糯米鲜藕粥糯米桂花粥 杏仁糯米粥绿豆银耳京糕粥肉粥台式咸粥 菠菜鸡粒粥花生肉米粥 皮蛋瘦肉菜粥胡萝卜肉丸粥排骨芹菜粥胡萝卜小排粥排骨粳米粥排骨皮蛋粥猪心粥三元及第粥猪肝绿豆粥猪肝菠菜粥猪腰绿豆粥猪肺薏米粥牛肉虾球粥羊肉胡萝卜粥山药羊排粥 羊肾大补粥白米鸡粥鲜人参鸡粥三色鸡粥皮蛋胡萝卜粥鸽蛋银耳粥膨水产粥猪血鲫鱼粥鱼片黑豆粥甲鱼滋补粥海米苦瓜粥枸杞虾仁粥虾米蟹肉粥.....百变米饭筋道面条好吃饺子鲜香馄饨软糯汤圆暄软馒头百变花卷包子烧卖酥饼火烧面包蛋糕特色点心

<<家常主食>>

章节摘录

版权页：插图：

## <<家常主食>>

### 编辑推荐

《家常主食》：家庭必备，美味，可口，营养，保健，家心家肴，用爱做好菜，用心烹佳肴。

<<家常主食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>