

<<一味中药保安康>>

图书基本信息

书名：<<一味中药保安康>>

13位ISBN编号：9787543671201

10位ISBN编号：7543671204

出版时间：2011-7

出版时间：青岛

作者：赵峻//王莉

页数：385

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一味中药保安康>>

### 内容概要

《一味中药保安康》作者赵峻和王莉均为全国各大医院资深中医专家，选取300余种常用中药，按功能分为18大类，并结合现代药理研究，深入浅出地介绍了各味药材的功能特性和应用方法。同时还详细介绍了大量的常见疾病的临床应用效方，包括经典中药方剂、药膳食疗方剂和养生食疗方剂。

本书还简明扼要地介绍了家庭使用中药时所要注意的问题，如中药煎煮常识、中药服用常识、中药临床基本常识等。

内容丰富，实用性强，是家庭保健实用和必备的卫生保健工具书。

<<一味中药保安康>>

书籍目录

- 一、中药材基本知识
- 二、常用中药介绍

<<一味中药保安康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>