

<<孩子，先别急着吃棉花糖>>

图书基本信息

书名：<<孩子，先别急着吃棉花糖>>

13位ISBN编号：9787543675759

10位ISBN编号：7543675757

出版时间：2011-12

出版时间：青岛出版社

作者：[美] 乔辛·迪·波沙达 原著,[韩] 任定进 改编,[韩] 元尤美,申明焕 插图

页数：165

译者：徐若英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孩子，先别急着吃棉花糖>>

### 前言

我们来做一个实验：给你一颗棉花糖，如果你能坚持15分钟不吃它的话，我就再给你一颗。你会怎么选择呢？

其实，这个实验早就有人做过了。

而且，做这个实验的是美国著名的斯坦福大学。

经过统计和跟踪调查后，研究人员发现：能坚持15分钟不吃棉花糖的孩子，长大成人后，不论是在学业、事业上，还是在人际关系的处理上，都比那些无法坚持15分钟再吃棉花糖的孩子优秀。

这个实验中的棉花糖，其实只是一个象征着幸福感的符号。

同样，坚持与耐心，在这个实验中有了另一个名字——延迟幸福。

实验证明：成功的人是不会急着吃掉棉花糖的；成功的人都是会“延迟幸福”的人。

在成长的道路上，我们会面临无数的选择。

每一个选择背后，都有着无穷的诱惑。

有时候，一个简单的选择，哪怕简单到仅仅是让你决定向左走还是向右走的选择，都会影响你的一生。

面对这样的选择，我们该何去何从呢？

在《孩子，别急着吃棉花糖》这本书里，相信你一定能找到答案。

这是一本奇特的书。

它娓娓道来，讲述了一个小女孩与她爸爸之间发生的故事。

这个小女孩叫珍妮弗，她的爸爸乔纳森是个成功的商人，非常有钱。

珍妮弗的身上有着那个年龄段的小女孩身上常见的缺点：爱迟到、缺乏自信、缺少金钱观念、没有人生目标……甚至于，她小小年纪，已经开始担心起自己的体重来。

面对女儿身上的问题，乔纳森并没有过多地担心，他只不过是给女儿讲了一个个关于棉花糖的故事，就把女儿身上的缺点化解于无形。

于是，就有了这本书里的一个个妙趣横生的故事：建立自信的橘色棉花糖，掌握时间的黄色棉花糖，善用金钱的绿色棉花糖，轻松减肥的紫色棉花糖……吃着这些五彩缤纷的棉花糖，你可以学到很多大人都梦寐以求的“成功法则”。

这些法则不只是会帮助你更快地成长，不只是会让你成为大人心目中的“好孩子”，更重要的是，这些法则会帮助你慎重地选择在人生的道路上遇到的每一块棉花糖，为自己将来的成功打下良好的基础。

成功只青睐有准备的人，千万不要等到幸福来敲门的那一天，你才突然发现自己忘记了给门装上把手。

早起的鸟儿有虫吃。

早行一步，从现在开始培养自己成功的习惯与品格，你就能在成功的道路上走得更稳更远。

孩子，先别急着吃棉花糖，因为这颗棉花糖将成为一个甜美的支点，帮你插上成功的翅膀，铸就梦想的基石。

## <<孩子，先别急着吃棉花糖>>

### 内容概要

小学生珍妮弗家境不错，平日里衣食无忧，但跟所有同龄的小女孩一样，对学习和工作有不少的疑惑和抱怨。

父亲乔纳森事业成功但平时工作十分忙碌。

为了帮助女儿快乐地成长，乔纳森给女儿讲了一个又一个小故事，还把自己小时候参加过的斯坦福大学的棉花糖实验拿来跟女儿分享。

他的努力，终于让珍妮弗有了很大的改变。

她不再遇事抱怨，变得更有自信、更快乐、更会管理自己，无形中养成了受益一生的好习惯。

<<孩子，先别急着吃棉花糖>>

作者简介

原著 乔辛·迪·波沙达  
世界知名演说家，自我开发咨询师。

代表作《先别急着吃棉花糖》。  
该书被译成多种语言，畅销20个国家，韩国更是热销200余万册，改变了世界上无数读者的人生。

## <<孩子，先别急着吃棉花糖>>

### 书籍目录

#### 棉花糖作战计划

第一块棉花糖 提供学习动力的红色棉花糖

第二块棉花糖 建立自信的橘色棉花糖

第三块棉花糖 掌控时间的黄色棉花糖

第四块棉花糖 善用金钱的绿色棉花糖

第五块棉花糖 达成目标的蓝色棉花糖

爸爸的棉花糖 改变爸爸人生的棉花糖实验

第六块棉花糖 找到好朋友的靛蓝色棉花糖

第七块棉花糖 减肥妙药，紫色棉花糖

<<孩子，先别急着吃棉花糖>>

章节摘录

版权页：插图：莉娜沉浸在对海上派对幸福的想象里，用手指不停地扭卷着头发。

“亚里莎的父母这么做是不是有点太夸张了？

太宠孩子了吧？

我听大人说，如果放任孩子从小就养成挥霍无度的习惯，会毁了孩子的一生。

”“听说亚里莎的父母之所以要为她举办这次生日派对，有一个很特别的原因。

过一阵子，亚里莎的爸爸要调动工作，亚里莎全家要搬到阿尔及利亚去，所以她的父母才会帮她举办这么特别的生日派对。

”“阿尔及利亚？

那不是在非洲吗？

的确是有一点远。

不过，亚里莎念大学的时候还会再回来吧，有必要这么铺张吗？

这么浪费钱，还不如把钱捐出去，帮助非洲那些饥饿的难民呢！

”果然，没过多久，亚里莎就发了邀请函给班上的同学。

莉娜和达内尔都受到了邀请，单单珍妮弗没有。

珍妮弗听班上的同学说，亚里莎一共邀请了二十位同学参加派对。

珍妮弗气愤极了——她和亚里莎连续三年都在同一间舞蹈教室里学跳舞，怎么说也有点交情。

起初珍妮弗还以为亚里莎会晚一点寄邀请函或打电话来邀请她。

谁知，她等了整整一天却什么也没有等到。

收到邀请函的同学你一言我一语，兴致勃勃地讨论该打扮成什么样子去参加化装派对。

## <<孩子，先别急着吃棉花糖>>

### 编辑推荐

《孩子,先别急着吃棉花糖》中,参加过斯坦福大学棉花糖实验的爸爸——乔纳森,将会告诉您怎样通过“延迟享乐”让您的孩子学会管理自己,变得自信、快乐、热爱学习,养成受益一生的好习惯。

美国斯坦福大学有一个著名的实验:让一个孩子单独待在房间里,给他一颗棉花糖,告诉他,如果他能够坚持15分钟不吃这颗棉花糖的话,会再给他一颗作为奖励。

10年后,经过调查,研究人员发现:能够坚持15分钟不吃棉花糖的孩子,长大以后,不论是在事业上还是在人际关系的处理上,都比那些马上吃掉棉花糖的孩子优秀。

《孩子,先别急着吃棉花糖》从这个实验所得出的结论出发,通过一个个妙趣横生的小故事,告诉家长们一些简单却极有价值的成长理念,让您帮助孩子在成长的道路上走得更自信、更开心!

当您的孩子遇到这些问题:“为什么同学们不喜欢我?”

”“为什么要这么辛苦地学习?”

”“为什么一站到台上,我就紧张得说不出话来?”

”作为家长的您,知道该怎样科学地帮助他,并引领他愉悦地接受您的建议吗?

风靡20余个国家,全球热销300余万册,每位家长都应该与孩子共读的一本书,全球畅销书,《先别急着吃棉花糖》。

<<孩子，先别急着吃棉花糖>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>