

<<简易家常菜>>

图书基本信息

书名：<<简易家常菜>>

13位ISBN编号：9787543676152

10位ISBN编号：754367615X

出版时间：2011-11

出版时间：青岛出版社

作者：美食生活工作室 编

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<简易家常菜>>

### 内容概要

这是一套物超所值的小菜谱，有小炒有凉拌，有汤煲有主食……书中收录了适合家庭餐桌的多款中西美食，不仅详尽说明了制作过程，还附加菜品烹制要点及原材料选购保存等知识。跟随简洁明了的文字和精美的图片，轻松体会料理的乐趣吧，让您家的餐桌从此缤纷热闹起来!

<<简易家常菜>>

书籍目录

1 轻松做菜全攻略

一学就会的食材选购技巧

一学就会的食材处理方法

一学就会的烹饪方法

2 清新素菜

蔬菜类

秋菠皮蛋

腐竹拌菠菜

辣椒炆菠菜

菠菜蛋汤

芥末白菜墩

拌酸白菜丝

酸辣白菜

手撕白菜

醋熘白菜

虾子白菜汤

炆拌卷心菜

糖醋卷心菜

炆莲白

卷心菜炒鲍片

卷心菜烩豆腐

蚝油生菜

芝麻油菜

油菜香菇汤

绿叶口蘑汤

口蘑椒油小油菜

生拌油麦菜

芹菜三丝

凉拌芹菜叶

鸡蛋炒芹菜

海米炆芹菜

西芹百合炒鲜果

鸡蛋炒韭菜

香椿拌黄豆芽

香椿炒鸡蛋

香菇菜花

炆菜花

红油拌双花

兰花冬瓜

.....

3 解馋肉菜

4 营养水产

<<简易家常菜>>

章节摘录

版权页：插图：

<<简易家常菜>>

编辑推荐

《简易家常菜》：中国烹饪大师张恕玉，知名营养专家王作生联合推荐。  
经典菜品160、厨房窍门77、特色味型32。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>