

<<边学边做系列>>

图书基本信息

书名：<<边学边做系列>>

13位ISBN编号：9787543676817

10位ISBN编号：7543676818

出版时间：2011-12

出版时间：青岛出版社

作者：美食生活工作室

页数：70

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<边学边做系列>>

内容概要

《边学边做系列-学做果蔬饮品》，本套书是一套简单实用的商超小菜谱。12元的超低定价，翔实的制作步骤，精美的图片，并且部分菜品还带有制作步骤，方便又实用。本系列共20册。

<<边学边做系列>>

书籍目录

营养果蔬汁

蔬菜加水果，营养又美味
哪些人适宜饮用果蔬汁？

什么时候喝果蔬汁最合适？

饮用果蔬汁有讲究
如何选购榨汁机？

水果汁

- 鲜榨苹果汁
- 苹果香瓜鲜汁
- 鲜苹果雪梨汁
- 苹果蜜桃汁
- 苹果青提汁
- 蜂蜜苹果汁
- 雪梨百合汁
- 参乳雪梨汁
- 冰糖雪梨汁
- 香蕉茶汁
- 香蕉苹果蜜汁
- 香蕉牛奶饮
- 香蕉橘子汁
- 香橙木瓜汁
- 柚橘橙三果汁
- 蜂蜜柳橙汁
- 鲜榨橙汁
- 芒果汁
- 芒果椰汁
- 芒果橙汁
- 蓝橙椰子汁
- 椰子苹果汁
- 香甜西瓜汁
- 西瓜葡萄汁
- 西瓜金橘鲜汁
- 鲜榨西瓜汁
- 西瓜蜜桃汁
- 水蜜桃苹果汁
- 柠檬甜瓜汁
- 香瓜鲜桃汁
- 香瓜蜜汁
- 鲜榨草莓汁
- 草莓柠檬汁

.....

蔬菜汁

综合果疏汁

<<边学边做系列>>

编辑推荐

简单·易学·易做 详解详细，步步分解，人人都会做 营养·美味·健康
科学配膳，品味多样，味道不一般

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>