

<<边学边做系列>>

图书基本信息

书名：<<边学边做系列>>

13位ISBN编号：9787543676824

10位ISBN编号：7543676826

出版时间：2011-12

出版时间：青岛出版社

作者：美食生活工作室

页数：71

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<边学边做系列>>

内容概要

《好吃易学系列：学做健康早餐128》是边学边做系列，也是一套简单实用的商超小菜谱。12元的超低定价，翔实的制作步骤，精美的图片，并且部分菜品还带有制作步骤，方便又实用。本系列共20册。

<<边学边做系列>>

书籍目录

早餐要吃好

健康早餐5要素

早餐的功效

早餐的饮食安排

春季早餐套餐

第一组主食+2菜+1汤

双韭拌桃仁

虾皮拌小葱

菠菜猪肝羹

蛋菇炒小米饭

第二组主食+2菜+1粥

肉酱四季豆

生炒胡萝卜

夹心玉米饼

咸蛋黄糯米粥

第三组主食+2菜+1粥

梅渍彩椒

玉米面煎饼

番茄藕条

皮蛋瘦肉粥

第四组主食+2菜+1汤

话梅嫩姜

韭菜虾饼

炆木瓜丝

油麦菜猫耳汤

第五组主食+2菜+1粥

炆辣味竹笋

海苔花生米

白菜肉锅贴

番薯粥

夏季早餐套餐

秋季早餐套餐

冬季早餐套餐

<<边学边做系列>>

编辑推荐

简单·易学·易做 讲解详细，步步分解，人人都会做 营养·美味·健康
科学配膳，口味多样，味道不一般

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>