

<<巧厨娘新手家常菜>>

图书基本信息

书名：<<巧厨娘新手家常菜>>

13位ISBN编号：9787543678521

10位ISBN编号：7543678527

出版时间：2012-1

出版时间：青岛

作者：美食生活工作室

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<巧厨娘新手家常菜>>

内容概要

《巧厨娘新手家常菜》是一本针对新手下厨的烹饪美食书，所选菜品分凉菜、热菜、汤羹3个部分。本书收录了日常生活中最常见、最好吃的菜品，并按难度等级进行划分，每道菜均配有详细完整的分步详解图，教您一步步完成菜肴的制作。所有的美食都能在简单的几步之内轻松完成。即使是新手，只要翻开本书也能轻松上手，步步进阶，做出一桌让全家人胃口大开的美味菜肴。

<<巧厨娘新手家常菜>>

作者简介

美食生活工作室，是隶属于青岛出版集团美食部的美食创作团队，曾策划出版了《新编家常菜谱》《精选家常菜全集》等多部全国销售量排名第一的美食畅销书。

<<巧厨娘新手家常菜>>

书籍目录

PART 01 新手下厨先上一课

第1课：认识这些原料

烹饪常用的原料

烹饪常用的调料

第2课：备好常用工具

刀具

砧板

锅具

勺子、锅铲

实战课：学一些基本烹调技法

火候

油温

烹调预处理

PART 02 爽口凉菜

新手上路

清拌黄瓜

海米黄瓜

凉拌什锦

生拌菜篮子

椒油芹菜

糖醋彩椒

拌洋葱圈

清拌莲藕

糖醋萝卜丝

老醋木耳

海米拌菠菜

虾皮拌香菜

尖椒虾皮

葱拌牛肉

姜汁松花

新手进阶

西芹拌百合

芥末金针菇

椒香土豆丝

一清二白

猪耳拌黄瓜

红油腰片

红油肚丝

口水鸡

怪味鸡

鲑鱼拌豆腐皮

川式墨斗鱼

家常拌鲍鱼

椒蓉螺片

香菜毛蛤蜊

<<巧厨娘新手家常菜>>

四川泡菜
卤水牛展
怪味牛肉
酱凤爪
卤水鸡胗
新手亮招
新式蒜泥白肉
美极肉干
羊肉拌香菜
棒棒鸡
糟香小黄花鱼
PART 03 可口热菜
新手上路
酸辣白菜
醋溜白菜
麻辣娃娃菜
木耳白菜
炒卷心菜
韭菜炒豆腐
清炒山药
长寿菜
蒜蓉凉瓜
蒜蓉西葫芦
茄子炒肉丁
三鲜蘑菇
韭香肉丝扒蘑菇
西芹腊肉
番茄炒蛋
菠菜炒鸡蛋
油焖大虾
海米冬瓜
椒盐排骨
软炸虾仁
烤香菇
清蒸芦笋
农家蒸带鱼
新手进阶
松仁玉米
芦荟炒马蹄
皮蛋炒山药
山药炒番茄
素小炒
海带豆腐
豆腐干炒蒜薹
风味五花肉
湖南小炒肉
回锅肉

<<巧厨娘新手家常菜>>

木须肉
鱼香肉丝
京酱肉丝
冬笋肉丝
香菠咕咾肉
豌豆炒肉末
蚂蚁上树
麻辣猪手
胡萝卜炒猪肝
香辣大肠
野山椒炒腰花
香葱牛柳
风味羊肉
家常炒羊肉
新疆炒羊排
菠萝鸡丁
宫保鸡丁
滑炒鸡丝
歌乐山辣子鸡
腰果鸭丁
辣炒乳鸽
春满桃花
芥末鱼尾
豆豉鲮鱼油麦菜
炸炒刀鱼
炒虾仁
翡翠虾仁
香辣基围虾
葱姜焗蟹
香辣蟹
蛤蜊炒豆腐
五花肉炒花蛤
鸡蛋炒蛎子
酱爆平菇
酱爆里脊丝
葱爆羊肉
酱爆鸡丁
杭椒爆鸡胗
生爆鳝片
油爆海螺
干菜焖肉
红烧茄子
家常豆腐
麻婆豆腐
回锅甘笋
臊子豌豆
简易红烧肉

<<巧厨娘新手家常菜>>

腐乳肉
糖醋排骨
无锡肉骨头
红烧猪蹄
贵妃鸡翅
太白凤翅
港式煎藕合
木瓜煎带鱼
银鱼煎蛋
桂花豆沙卷
土豆香蕉卷
香脆银鱼

.....
PART 04 营养汤羹

<<巧厨娘新手家常菜>>

章节摘录

版权页：插图：

<<巧厨娘新手家常菜>>

编辑推荐

<<巧厨娘新手家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>