

<<欢迎你!-11月出生的宝宝>>

图书基本信息

书名：<<欢迎你!-11月出生的宝宝>>

13位ISBN编号：9787543681606

10位ISBN编号：7543681609

出版时间：2012-5

出版时间：青岛出版社

作者：渡边丰子 编

页数：95

译者：潘海松

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<欢迎你!-11月出生的宝宝>>

内容概要

宝宝出生一个月之后，要开始逐渐让宝宝呼吸室外的新鲜空气。选择风和日丽的日子，打开窗户，让宝宝的脸蛋和手脚接触室外的空气，每次约5分钟时间。宝宝呼吸室外的空气可以提高宝宝的心肺机能。要避免阳光直射，因为那样的话刺激太强。

这个时间段的宝宝视力有些类似成年人近视的状态，所以在给宝宝挑选玩具的时候，尽量挑选宝宝喜欢的红色、黄色等鲜艳一些的颜色。一边播放音乐，一边悬挂一个不停旋转的木马，或者在宝宝看得到的地方摇晃哗啷棒，这些都应该会有助于宝宝的发育。

<<欢迎你!-11月出生的宝宝>>

作者简介

编者：（日本）渡边丰子 译者：潘海松 渡边丰子，1949年出生于日本大阪府，毕业于札幌医科大学医学系。

现任都立墨东医院产中心新生儿部部长。

每天都要和新生儿疾病与紧急治疗打交道，积累了丰富的经验，而且，对于治愈出院的婴儿还要进行跟踪走访，以促进他们更好地成长、发育。

同时作者自己还是4个孩子的母亲，因此，作为医生的她有丰富的临床经验，作为母亲她又有切身的育儿感悟。

<<欢迎你!-11月出生的宝宝>>

书籍目录

新的一年正等待着新妈妈与宝宝一起成长哟 都立墨东医院妇产科中心新生儿科部长 请您享受怀孕后的生活，等待与宝宝相见的一刻 孕期注意事项与建议 做好孕期记录 做好住院准备了吗？

临产先兆终于来了但是，不要着急！

11月出生的宝宝将要度过这样的一年 与11月出生的宝宝共同庆祝的节日一览表 11月出生的宝宝预防接种与体检的示范时间表 写给准备重返职场的妈妈 育儿所需的紧急联系电话 11月出生的宝宝（11月） 11月出生的宝宝（12月） 11月出生的宝宝（1月） 11月出生的宝宝（2月） 11月出生的宝宝（3月） 11月出生的宝宝（4月） 11月出生的宝宝（5月） 11月出生的宝宝（6月） 11月出生的宝宝（7月） 11月出生的宝宝（8月） 11月出生的宝宝（9月） 11月出生的宝宝（10月）

<<欢迎你!-11月出生的宝宝>>

章节摘录

版权页：插图：初期如需吃治疗花粉症的花，必须咨询医生。

春季呕吐剧烈，没有食欲的人是不是很多？

不要闷闷不乐地呆在家里，偶尔可以通过逛街买东西等方式放松一下心情。

患有花粉症的人症状可能逐渐严重，但打喷嚏不会引起流产或早产。

这个时期很重要，宝宝的体会形成基本的机能。

不要随意到药店里买药吃，要咨询医生。

这个时期着凉是头号大敌。

外出赏花时注意不要着凉。

夏初孕吐症状一点点好转，进入梅雨期时会感觉到胎动。

可能很多人会在怀孕4~5个月的时候，孕吐症状逐渐好转。

注意不要过于偏食。

如果孕吐症状未见好转也不用太过担心，因为即使不吃饭，宝宝也会生长发育的。

天气逐渐变热，注意不要让空调的温度开得太低，悠闲自在地度过夏季吧。

在这个阶段，孕妇的肚子会明显变大，当进入梅雨期时或许就会感觉到有胎动。

晚夏食欲渐渐恢复，注意控制体重！

夏休时在家里轻松度过。

很多人的呕吐症状至此已经结束，进入了一个比较稳定的时期。

天气转凉，食物美味的季节渐趋渐近，但要注意不要让体重极端增加。

推荐孕妇进行适度的运动，如步行等，如果想要尝试进行孕妇游泳和孕妇有氧保健操等，请务必先要咨询主治医生。

除了盂兰盆节返乡探亲等不得已的情况之外，要避免长时间的舟车劳顿，尽可能地在自家周边地区轻松地度夏吧。

秋在注意不要因秋风受凉的同时，轻松悠闲地度过这段时光。

计划返乡生育的孕妇请在此时回到老家。

这一阶段准妈妈的体重会迅速增加，但体重的极端增加，可能造成浮肿或妊娠高血压，因此在美食季里也请注意饮食不要过量。

当秋风渐凉时，准妈妈会开始慢慢真正体会到生育的感觉。

注意不要让身体受凉。

一旦临近产期，挺着大肚子的准妈妈就无法行动自如，因此，请提前做好住院和迎接宝宝的准备工作。

临产拟好宝宝出生后的报喜名单，核对出租车公司等的联系方式。

宝宝出生的日子不一定就是预产期当天。

妊娠满37周之后，阵痛会随时来临，因此，请提前准备好住院所需物品。

将出租车公司、医院等的联系方式，放在所有家庭成员都知道的地方，是很实用的做法。

提前拟好宝宝出生后的报喜名单，一旦真的生了，也用不着手忙脚乱。

尽可能一边和腹中宝宝聊天，一边轻松愉快地度过妊娠最后的日子。

<<欢迎你!-11月出生的宝宝>>

编辑推荐

《欢迎你!11月出生的宝宝》编辑推荐：宝宝出生一个月之后，要开始逐渐让宝宝呼吸室外的新鲜空气。选择风和日丽的日子，打开窗户，让宝宝的脸蛋和手脚接触室外的空气，每次约5分钟时间。宝宝呼吸室外的空气可以提高宝宝的心肺机能。要避免阳光直射，因为那样的话刺激太强。这个时间段的宝宝视力有些类似成年人近视的状态，所以在给宝宝挑选玩具的时候，尽量挑选宝宝喜欢的红色、黄色等鲜艳一些的颜色。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>