

<<欢迎你!-3月出生的宝宝>>

图书基本信息

书名：<<欢迎你!-3月出生的宝宝>>

13位ISBN编号：9787543681682

10位ISBN编号：7543681684

出版时间：2012-5

出版时间：青岛出版社

作者：渡边丰子 编

页数：95

译者：姚景福

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<欢迎你!-3月出生的宝宝>>

### 内容概要

宝宝出生一个月之后，要开始逐渐让宝宝呼吸室外的新鲜空气。选择风和日丽的日子，打开窗户，让宝宝的脸蛋和手脚接触室外的空气，每次约5分钟时间。宝宝呼吸室外的空气可以提高宝宝的心肺机能。要避免阳光直射，因为那样的话刺激太强。

这个时间段的宝宝视力有些类似成年人近视的状态，所以在给宝宝挑选玩具的时候，尽量挑选宝宝喜欢的红色、黄色等鲜艳一些的颜色。一边播放音乐，一边悬挂一个不停旋转的木马，或者在宝宝看得到的地方摇晃哗啷棒，这些都应该会有助于宝宝的发育。

<<欢迎你!-3月出生的宝宝>>

作者简介

编者：（日本）渡边丰子 译者：姚景福 渡边丰子，1949年出生于日本大阪府，毕业于札幌医科大学医学系。

现任都立墨东医院产中心新生儿部部长。

每天都要和新生儿疾病与紧急治疗打交道，积累了丰富的经验，而且，对于治愈出院的婴儿还要进行跟踪走访，以促进他们更好地成长、发育。

同时作者自己还是4个孩子的母亲，因此，作为医生的她有丰富的临床经验，作为母亲她又有切身的育儿感悟。

<<欢迎你!-3月出生的宝宝>>

书籍目录

新的一年正等待着新妈妈与宝宝一起成长哟 都立墨东医院妇产科中心新生儿科部长 请您享受怀孕后的生活，等待与宝宝相见的一刻 孕期注意事项与建议 做好孕期记录 做好住院准备了吗？

临产先兆终于来了但是，不要着急！

3月出生的宝宝将要度过这样的一年 与3月出生的宝宝共同庆祝的节日一览表 3月出生的宝宝预防接种与体检的示范时间表 写给准备重返职场的妈妈 育儿所需的紧急联系电话 3月出生的宝宝（3月） 3月出生的宝宝（4月） 3月出生的宝宝（5月） 3月出生的宝宝（6月） 3月出生的宝宝（7月） 3月出生的宝宝（8月） 3月出生的宝宝（9月） 3月出生的宝宝（10月） 3月出生的宝宝（11月） 3月出生的宝宝（12月） 3月出生的宝宝（1月） 3月出生的宝宝（2月）

## <<欢迎你!-3月出生的宝宝>>

### 章节摘录

版权页：插图：初期今年最好不要去夏季旅行。

炎热的夏季又赶上孕吐，可能很多人就是提不起食欲。

吃不下去时也不要闷在家里，偶尔可以通过出门买东西等方式放松一下心情。

这个时期，着凉是头号大敌。

请注意不要把空调的温度调得太低。

怀孕初期胎儿还不稳定，勉强做某些事情的话，将很可能导致流产。

请尽量不要参加季夏旅行。

出门时应避免长途颠簸，制定一个轻松的日程表。

秋孕吐症状一点点好转，深秋时可能会感觉到胎动。

可能很多人会在怀孕4~5个月的时候，孕吐症状逐渐好转。

与此同时，美味飘香的季节也随之来临。

最好是平衡地选择当令食物，但注意不要为了弥补此前的食欲不振而过量饮食。

相反，即使呕吐症状没有得到好转也没有关系。

即使不吃饭，宝宝也会生长发育的。

深秋时节可能会感觉到有胎动。

冬各种活动频繁的季节。

注意控制体重剧增。

呕吐症状至此已经结束，同时心理和生理状态都比较稳定。

但不要粗心大意，要让生活合理有序。

年终岁尾各种活动接踵而来，注意不要让体重极端增加。

慎重起见，准备回老家的人要提前确认老家的医院，并在包里备好母子健康手册。

建议适度运动，但欲参加孕妇游泳和孕妇有氧保健操等活动之前务必先咨询医生。

初春还是严寒季节，注意不要着凉，悠闲地度过这段时光。

在严寒天气逐渐好转的时候，就快要与宝宝面对面了。

这个时期准妈妈体重将快速增加，但需要注意的是，体重增加过多可能造成浮肿或妊娠高血压。

为了避免感冒或染上流感，要调理好自己的身体，比如尽量不去人多拥挤的地方，在家门口附近散步等等。

另外，下雪时外出会有危险。

不得不外出时，必须仔细采取措施以防脚底滑倒。

请提早做好住院和迎接宝宝的准备工作。

临产出生后的准备工作要做到万无一失，提前编写好宝宝出生后要报喜的对象清单将非常实用。

宝宝出生的日子不一定就是预产期当天。

妊娠满37周之后，请提前准备好住院所需物品，以便随时都能应付阵痛的出现。

最好将出租车公司、医院等对象的联系方式，放在所有家庭成员都知道的地方。

提前准备好宝宝出生后要报喜的对象清单，宝宝出生后就能有条不紊地进行。

尽可能一边和腹中宝宝聊天，一边轻松愉快地度过妊娠最后的日子。

## <<欢迎你!-3月出生的宝宝>>

### 编辑推荐

《欢迎你!3月出生的宝宝》编辑推荐：宝宝出生一个月之后，要开始逐渐让宝宝呼吸室外的新鲜空气。选择风和日丽的日子，打开窗户，让宝宝的脸蛋和手脚接触室外的空气，每次约5分钟时间。宝宝呼吸室外的空气可以提高宝宝的心肺机能。要避免阳光直射，因为那样的话刺激太强。这个时间段的宝宝视力有些类似成年人近视的状态，所以在给宝宝挑选玩具的时候，尽量挑选宝宝喜欢的红色、黄色等鲜艳一些的颜色。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>