

<<做一个有道德的人>>

图书基本信息

书名：<<做一个有道德的人>>

13位ISBN编号：9787543682399

10位ISBN编号：7543682397

出版时间：2012-5

出版时间：青岛出版社

作者：周源源

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做一个有道德的人>>

### 内容概要

为推进“做一个有道德的人”主题活动的深入开展，引导广大未成年人学习道德知识、树立道德理想、强化道德养成、践行道德规范、提高道德素养，《做一个有道德的人：青少年道德规范读本》汇总提炼新时期我国对未成年人在思想道德方面的基本准则和基本要求，总结归纳为“六十四字”基本道德规范，即：热爱祖国，遵纪守法；举止文明，诚实守信；严己宽人，助人为乐；勤奋钻研，自强不息；崇尚科学，勇于创新；投身实践，乐于奉献；尊老爱幼，团结友善；勤俭节约，遵守公德。并遵循未成年人身心特点、认知规律和成长过程，结合中外道德典范及身边“美德少年”典型案例，分3篇8章进行系统论述。

《做一个有道德的人：青少年道德规范读本》由周源源著。

## <<做一个有道德的人>>

### 书籍目录

第一篇 好公民第一章 热爱祖国 遵纪守法第一节 热爱祖国第二节 遵纪守法第二章 举止文明 诚实守信第一节 举止文明第二节 诚实守信第三章 严己宽人 助人为乐第一节 严己宽人第二节 助人为乐第二篇 好学生第四章 勤奋钻研 自强不息第一节 勤奋钻研第二节 自强不息第五章 崇尚科学 勇于创新第一节 崇尚科学第二节 勇于创新第六章 投身实践 乐于奉献第一节 投身实践第二节 乐于奉献第三篇 好孩子第七章 尊老爱幼 团结友善第一节 尊老爱幼第二节 团结友善第八章 勤俭节约 遵守公德第一节 勤俭节约第二节 遵守公德

## <<做一个有道德的人>>

### 章节摘录

第二节 自强不息 孔子曰：“天行健，君子以自强不息。”

”孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能……”这些古训都是告诫我们要想成就事业，取得成功，必须奋发进取，自强不息。

自强不息是《公民道德建设实施纲要》的基本要求之一。

在山东省“公民基本道德行为40则”中明确提出要“当自立，尚进取”。

要成为一个学校的好学生，就必须遵守“自强不息”这一道德规范，具体应该做到：一、树立学习、生活的目标理想，目标理想是催人前进的动力，一个没有理想的人只会裹足不前，甚至退步；二、要有锲而不舍、坚持从小事做起的信念，做到“从大处着眼、从小处着手”；三、沉着应对各种挑战，不断战胜自我；四、努力培养吃苦耐劳的精神和坚韧不拔的毅力；五、注重培养各方面的能力，做到全面发展；六、不怕困难，不在困难面前低头，勇于开拓，积极进取。

自强不息，是一种战胜困难、破解难题的坚韧精神，是我们民族几千年来熔铸成的民族精神。有了这种精神，就能找到开启智慧的钥匙；有了这种精神，就能找到克服惰性和挖掘潜力的良方；有了这种精神，就能破解前进道路中的各种难题。

自强精神表现在方方面面：自强的人不怕勇敢面对困难；自强的人在困难面前不低头，不丧气；自强的人自尊自爱，不卑不亢；自强的人勇于开拓，积极进取；自强的人志存高远，执著追求。

弘扬“自强”精神的现代意义，就在于积极进取，有所作为，奋发图强，敢于面对现实，善于化解矛盾，勇于迎接挑战，在挫折面前不气馁，在困难面前不低头，不妄自菲薄，不怨天尤人，“不以物喜，不以己悲”。

弘扬“自强”精神与构建社会主义和谐社会是一致的，“自强”精神就是和谐文化的有机组成部分，中国历史上下五千年之所以有国又有史，历经多次战乱，分分合合，但最终还是走向统一，中华文明之所以生生不息，薪火相传，这都是因为蕴涵着一种绵延不绝的强大的精神力量；中华民族之所以能够历经沧桑而不衰，倍经磨难而更强，与我们自古以来倡导的“自强”精神是密不可分的。

.....

<<做一个有道德的人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>