

<<宝宝护理全程指导>>

图书基本信息

书名：<<宝宝护理全程指导>>

13位ISBN编号：9787543682757

10位ISBN编号：7543682753

出版时间：2012-10

出版时间：青岛出版社

作者：单若冰 编

页数：240

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宝宝护理全程指导>>

内容概要

如何科学护理患病不适的宝宝？

《宝宝护理全程指导》权威细致的专家解答，让新手爸妈轻松掌握护理宝宝的秘诀。

单若冰主编的《宝宝护理全程指导》内容亲切活泼，科学实用，装帧温馨精美，通过权威儿科专家的娓娓道来，详细讲解宝宝护理细节，方便新手爸妈快速查阅，让新手爸妈轻松搞定各种护理难题，悉心呵护宝宝健康成长。

<<宝宝护理全程指导>>

作者简介

单若冰

青岛市妇女儿童医院主任医师，硕士生导师。

现任中华医学会围产学会委员，中华儿科学会新生儿学组成员。

从事儿科临床工作近三十年，擅长新生儿疾病诊疗和高危新生儿早期干预。

先后获部、省、厅、市科技进步奖10余项，发表文章70余篇，主、参编专著9部。

系享受国务院特殊津贴专家，中国医师奖获得者，山东省卫生重点专业学科带头人，青岛市专业技术拔尖人才。

<<宝宝护理全程指导>>

书籍目录

Part One 宝宝日常护理指导

宝宝生活护理

生活起居

- 打造陪伴宝宝成长的房间
- 经常在家中消毒和杀菌
- 莫让宝宝睡空调房
- 莫让宝宝使用电热毯
- 宝宝作息规律的建立
- 量体温的正确方法
- 给宝宝测体温的注意事项
- 注意给宝宝调节体温
- 读懂新生宝宝的哭声
- 抚触的具体方法

睡眠

- 八招让宝宝拥有好睡眠
- 宝宝应采取哪种睡姿

洗澡

- 给宝宝洗澡有诀窍
- 新生儿洗澡前的准备
- 新生儿洗澡的正确步骤
- 新生儿洗澡注意事项
- 宝宝抗拒洗澡怎么办
- 宝宝头发清洁须知
- 正确使用痱子粉

衣着

- 为宝宝挑选合适的衣物
- 如何判断宝宝穿多或穿少
- 宝宝穿衣原则
- 小宝贝选鞋技巧

玩具

- 宝宝玩具选购要点
- 宝宝4~6月玩具精心购
- 精心为7~9个月的宝宝挑选玩具
- 聪明挑选1~2岁宝宝玩具

如厕

- 宝宝如厕启动训练
- 从两个月起训练良好的排便习惯

情绪

- 家长要多陪伴孩子
- 家长做太多, 宝宝学太少
- 宝宝怕生怎么办

.....

Part Two 宝宝日常保健方案

<<宝宝护理全程指导>>

- Part Three 宝宝常见问题处理
- Part Four 宝宝常见疾病防治
- Part Five 患儿护理与就诊用药
- Part Six 宝宝意外紧急救护

<<宝宝护理全程指导>>

章节摘录

版权页：插图：睡眠是宝宝的生理需要，当宝宝的身体能量消耗到一定程度时，自然会入睡。

不要为了让宝宝入睡而养成在睡前让妈妈抱着或拍着来回走、啃手指、吮吸乳头等不良习惯。

如果宝宝暂时没有睡意，可以让宝宝睁着眼在床上躺着，不要逗他，也不要抱他、拍他，培养自己入睡的好习惯。

6 量体温的正确方法 正确量体温才能明确宝宝是否真的发热，新生儿最好量腋温或肛温，而耳温枪则更适合较大的幼儿。

因为耳温枪是利用红外线测量耳膜的温度，所以如果耳道里有耳屎、耳道太弯或太窄，都会影响测量结果。

另外，额温则是体温测量中最不准确的一种，不建议使用。

至于体温的测量器具，则建议使用电子体温计，因水银温度计有破裂后产生有毒物质的危险，一般不建议使用。

将体温计夹在腋下5分钟。

将体温计插入肛门3分钟。

测量前要先确定宝宝耳道内没有耳屎，再将耳温枪深入测量。

为了避免测量值不准确，可多测几次，以最高的温度为准，而且耳温枪需每隔一段时间就重新校正，以免测量不准确。

7 给宝宝测体温的注意事项 给宝宝测体温前，要先把体温计的水银柱甩到35 以下，再开始测。

腋下测体温较安全、卫生。

测量时，先擦去宝宝腋下的汗，然后将体温计的头部（含水银）一端放在腋窝中间夹紧，按住宝宝的胳膊，不准其乱动，测体温一般需要3~5分钟。

读数时，要横持体温计并缓缓转动，在水平线位置读取水银柱的刻度数。

小孩哭闹时不要勉强测体温，可等其安静下来再测。

宝宝吃奶、喝水或吃饭后不宜立即测体温，否则容易产生误差，一般应在饭后30分钟进行测量。

8 注意给宝宝调节体温 要时刻关注宝宝皮肤温度的变化，以了解宝宝的冷暖情况。

如果宝宝皮肤的温度较高，颜色发红，应给宝宝减少衣服，使其慢慢散热；如果宝宝的皮肤很凉，表示保暖不够，可抱起宝宝，用大人的体温温暖宝宝，也可给宝宝多加一些衣服。

宝宝的体温调节中枢发育不够完善，对周围环境的适应能力较差，体温会随环境温度的变化有所波动。

宝宝的体温（腋温）在36~37 均属正常波动范围。

<<宝宝护理全程指导>>

编辑推荐

为了帮助和指导新手爸妈科学护理宝宝，为了让宝宝健康茁壮成长，我们专门请知名儿科专家编写审定《孕产育儿全程指导系列:宝宝护理全程指导》，指导年轻的父母快速掌握科学护理宝宝的知识。

《孕产育儿全程指导系列:宝宝护理全程指导》针对新手爸妈碰到的各种护理难题，详细介绍了宝宝日常护理、宝宝日常保健、宝宝常见问题处理与疾病防治、患儿护理与就诊用药，以及宝宝意外紧急救护等方面的知识。

<<宝宝护理全程指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>