

<<遇见一只锅>>

图书基本信息

书名：<<遇见一只锅>>

13位ISBN编号：9787543685833

10位ISBN编号：7543685833

出版时间：2012-8

出版时间：青岛出版社

作者：Emily

页数：126

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<遇见一只锅>>

### 内容概要

作者既是位美食达人，又是位资深驴友。

于是，所行之处，她将各地美食的烹调方法带回，并按自己的方式加以改良。

近百款精美菜品，让您从厨房菜鸟变身美食达人。

书中分为三大篇章：1.只想轻轻松松过日子，2.那些味蕾上的浓烈记忆，3.关于烘焙的幸福传说。

一只小小的铸铁锅，烹饪出花样繁多的异国美食。

款款精美菜品，让人回味，让人沉醉。

<<遇见一只锅>>

作者简介

EMILY, 台湾当红美食达人。

## <<遇见一只锅>>

### 书籍目录

作者序——

今天，我和餐桌有个约会

Part 1 只想轻轻松松过日子

20分钟轻松上桌的快手私房菜

遇见一只锅

煲仔饭 一个人吃饭也快乐

三杯松阪猪 简单可口的下饭菜

咖喱柠檬鸡 印度的盛夏滋味

鲔鱼罐头也有春天

渔夫意大利面 一锅到底

葡萄酒醋炒野菇毛豆 祝自己幸福

夏日沙拉的浪漫相约

炭烤鸡肉沙拉 打败九个太阳

香烤柠檬午鱼 当鱼遇上柠檬

海鲜巧达汤 需要温暖的时候

厨房菜鸟的宴客菜

香煎牛肋眼 菜鸟变行家

日式寿喜烧 宾客尽欢

番茄面包；历在托斯卡尼的艳阳下

BBO牛肉三明治 只想偷懒的时候

.....

Part 2 那些味蕾上的浓烈记忆

Part 3 关于烘焙的幸福传说

## <<遇见一只锅>>

### 章节摘录

版权页：插图：印度的盛夏滋味 咖喱柠檬鸡 我爱旅行。

每到一个地方旅行，会习惯性地买一两件东西带回家。

倒不一定是纪念品，有时候是一件衣服，有时候是一个提袋、一副刀叉或一条手帕。

日后每次使用，就会想起那一段快乐旅程。

开始做菜之后，收集旅行回忆的方法又多了一种。

我会收集各地的特色美食，并将其做法记在笔记本里。

回家后在厨房重新演绎，透过菜香回味旅程中的种种快乐。

这道散发着柠檬清香的咖喱鸡是到印度旅行时的收获。

我喜欢在盛夏时节做这道菜，柠檬混合咖喱的香气令人食欲大增，也让我的小厨房充满异域气息。

准备材料 去骨鸡腿400克 咖喱粉15克 柠檬1个，取柠檬汁和柠檬皮（绿色部位）青葱末20克 青辣椒末20克 蒜末20克 橄榄油、盐、胡椒各适量 制作过程 1 将鸡腿切成块，放入塑料袋中，加入咖喱粉、盐和胡椒，隔着塑料袋用手指充分揉搓鸡肉，直至均匀入味。

2 铁锅上火，放少许橄榄油烧热，将入味的咖喱鸡肉两面煎黄，转小火，盖上锅盖，焖3~5分钟，焖至熟透。

3 打开锅盖，放下切碎的青葱、青辣椒末和蒜末，与鸡肉块充分拌和均匀，最后挤上柠檬汁。

把做好的柠檬鸡肉放在大白盘上，撒上柠檬丝即成。

可配上一份红豆饭食用。

<<遇见一只锅>>

编辑推荐

《遇见一只锅:铁锅私房菜》由青岛出版社出版。

<<遇见一只锅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>