

<<闻香识茶>>

图书基本信息

书名：<<闻香识茶>>

13位ISBN编号：9787543685987

10位ISBN编号：7543685981

出版时间：2012-9

出版时间：青岛出版社

作者：犀文图书

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<闻香识茶>>

### 前言

开门七件事，除去柴米油盐酱醋，余下紧要的生活调味品就是茶了。

茶不仅可以解渴，还可以减肥；不仅可以养心，还能养颜，甚至可以治疗都市人群中流行的：三高：疾病。

于是乎，时尚中人趋之若鹜，以茶为礼，以茶为风尚。

对于每个刚接触茶的人，面对五花八门、形态各异的茶不免会眼花缭乱，无从选择，常常会有这样的困惑：不会辨别茶的优劣，弄不清楚各种茶具的功能，不知道如何使用茶具泡茶，不清楚什么样的茶最适合自己的。

不用担心，这本书将会解除你的困惑。

本书适合入门新手，指导读者如何专业地鉴茶、泡茶、品茶。

书中运用大量精美的图片和通俗易懂文字，把你带入一个清新的茶世界，让你体会到鉴茶、泡茶、品茶的乐趣，更深刻体会和理解茶文化。

认识每一种茶，享受泡茶的过程，看着茶叶在杯中飞舞，嗅着清雅的茶香，品出茶真味，“闲是闲非修要管，渴饮清泉闷煮茶”，人生何其快哉！

## <<闻香识茶>>

### 内容概要

中国是茶的故乡，茶是中国传统文化的重要组成部分。

本书适合爱好饮茶的入门新手，指导你如何专业地泡茶、鉴茶、赏茶、品茶。

书中运用大量精美的图片和通俗易懂的文字，把你带入一个清新的茶世界，让你对茶有一个最完整清晰的了解，在体会泡茶、鉴茶、赏茶、品茶的同时，更加深刻地理解和体会中国的茶文化。

## <<闻香识茶>>

### 书籍目录

#### 第一章 说茶道具

茶之为饮，发乎神农氏

?传说

?传说二

?传说三

茶之源，众说纷坛

?中国是茶的起源地

?“茶”字及饮茶习惯的由来

现代茶文化

君不可一日无茶

茶的故事

?龙井村十八棵御树

?黄山毛峰的传说

?大红袍的传说

?松萝茶的传说

?安溪铁观音

备具

?佳茗必有好器配

?茶壶

?壶承

?盖置

?品茗杯

?煮水器

?茶荷

?盖碗

?公道杯

?茶道具

?水盂

?过滤网和滤网架

?茶刀

?茶巾

?茶盘

?茶叶罐

?养壶笔

?茶玩

#### 第二章 识茶品饮

茶叶的选购

?茶叶的五项外形选购指标

?茶叶的四项内质选购指标

茶叶的贮藏

?影响茶叶变质的因素

?茶叶的“陈化”影响

?茶叶的贮存方法

?茶叶贮存时应注意的问题

选茶

## <<闻香识茶>>

?适合自己的才是最好的

?你需要哪一种茶?

选水

?水为茶之母

?四种适茶好水

?泡茶时水温的掌握

?如何去除茶具水垢

冲泡法

?泡茶之技巧要素

?工夫茶泡法

?盖碗泡茶法

?玻璃杯泡法

?飘逸杯泡法

?冷水泡茶法

茶宜静品

办公室喝茶

四季饮茶

不同民族的品茶风俗

饮茶宜忌

?饮茶的注意事项

?健康不佳的人如何饮茶

第三章 名茶品鉴

第四章 话说茶疗

## &lt;&lt;闻香识茶&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：传说一神农氏是三皇五帝之一，传说为远古的太阳神。

人身牛首，三岁知稼穡，长成后，身高八尺七寸，龙颜大唇。

那时候，五谷和杂草长在一起，药物和百花开在一起，哪些可吃，哪些可治病，谁也分不清，当时生疮害病都无医无药。

给人们治病，神农氏不惜自身安危，亲尝各种木，以辨其味，以明其效。

一日，他尝到一种草叶，口干舌麻，头晕目眩，全身乏力。

于是他放下草药袋，背靠一棵大树斜躺，稍事休憩。

一阵风过，他似乎闻到有一种清鲜香气，但不知这清香从何而来。

抬头一看，只见树上有几片翠绿的叶子冉冉落下，树叶青嫩可爱，气味芳芬。

始于习惯，他就信手拾起一片放入口中慢慢咀嚼品尝。

此物味虽苦涩，但有清香回甘之味。

食后气味清香，舌底生津，精神振奋，且头晕目眩减轻，口干舌麻渐消。

神农氏由此断定此物有解渴生津、提神醒脑、解毒的功效，将这种树定名为“茶”，这就是茶的最早发现。

传说二相传神农氏为给人治病，翻山越岭采集草药，还对这些草药进行熬煎试服，以亲身体会、鉴别草药的性能。

一日，神农氏采来了一大包草药，把它们按已知的性能分成几堆，生火煮水。

忽有几片绿油油的树叶飘落锅中，水中汤色渐呈黄绿，并有清香随着蒸汽上升而缓缓散发。

神农氏取而饮之，只觉味带苦涩，清香扑鼻，喝后回味香醇甘甜。

于是神农氏从锅中捞起叶子细加观察，似乎锅边没有此树，心想：“一定是天神念我年迈心善，采药治病之苦，赐我玉叶以济众生”。

自此，他一边继续研究这种叶子的药效，一边涉足群山寻找此种树叶。

一天，神农氏终于在山里发现了与落入锅中绿叶一模一样的叶子，熬煮出黄绿色的汁水，饮之其味也同，神农大喜，遂定名为“茶”，并取其叶熬煎试服，发现确有解渴生津、提神醒脑、利尿解毒、止泻等作用。

因此在百草之外，茶被认为是一种养生之妙药。

据说，当年神农氏发现的这种“茶”，就是今天被人们称作“茶”的树叶。

传说三话说在远古时代，有这么一位神农氏，一生下来就是个“水晶肚”，肚子几乎是透明的，五脏六腑都能看得见。

吃下什么东西，都可以把食物在胃肠里蠕动的情形看得清清楚楚。

那时候的人，靠捋草籽、采野果、猎鸟兽维持生活。

有时吃了不该吃的东西，就可能中毒，严重的话就会被毒死。

人们得了病，不知道对症下药，都是硬挺，挺过去就好了，挺不过去就死了。

神农氏为了解除人们的疾苦，立誓尝遍百草，定药性，为大家消灾祛病。

有一日，神农氏食一植物，感觉肚子不舒服，难受之余隐约闻到一股清香扑鼻而来，原是从身旁一开白花的植物散发出来的。

神农氏取叶食之，只见叶汁在肚子里上下流动，好似在肚子里检查什么，最后把肠胃洗得干干净净，人也舒服了。

神农氏敏锐地意识到是这绿叶解了他的毒，欣喜万分，他把这种绿叶称为“查”（后来人们又把“查”写成“茶”）。

直到《茶经》的作者陆羽，方将“茶”字减一画而写成“茶”）。

神农氏长年累月地爬山涉水，尝试百草，每天都得中毒几次，全靠茶来解救。

中国是茶的起源地 中国是最早发现和利用茶树的国家，被称为茶的祖国。

文字记载表明，我们的祖先早在3000多年前，就已经开始栽培和利用茶树了。



## <<闻香识茶>>

### 编辑推荐

《闻香识茶:新手泡茶鉴茶赏茶》编辑推荐：对于每个刚接触茶的人，面对五花八门、形态各异的茶不免会眼花缭乱，无从选择，常常会有这样的困惑：不会辨别茶的优劣，弄不清楚各种茶具的功能，不知道如何使用茶具泡茶，不清楚什么样的茶最适合自己的。不用担心，犀文图书编写的《闻香识茶:新手泡茶鉴茶赏茶》将会解除你的困惑。

<<闻香识茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>