

<<清爽有道>>

图书基本信息

书名：<<清爽有道>>

13位ISBN编号：9787543686038

10位ISBN编号：7543686031

出版时间：2012-8

出版时间：张恕玉 青岛出版社 (2013-04出版)

作者：张恕玉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<清爽有道>>

### 内容概要

拿到这本书，你是否也会像多数人一样有眼前一亮的感觉，并惊叹于凉拌菜还能有这么多的花样？本书分为精雕细琢拌出肉香、清清爽爽拌素菜、吮指美味拌海鲜、巧手拌出异域风情和火辣诱人拌辣菜类5个部分，教您轻松学做150道清爽可口的凉拌菜肴，一年四季都能让爽口开胃的凉拌菜点缀靓家里的餐桌！

五彩缤纷、味道清香的凉拌菜，小孩见了胃口大开，父母自不必再为孩子没有食欲而烦恼；而吃惯了油腻的大人们，来点清爽凉菜，也能吃得香甜，还不用担心长肉，何乐而不为呢？

<<清爽有道>>

书籍目录

壹 精挑细琢拌出肉香 猪皮芝麻冻 肉丁咸菜 老醋泡肉 笋丝豆芽拌肉丝 秘制酱肘子 蒜泥拌白肉 川味香肠 四川熏肉 叉烧腱子肉 酱猪头 柴把火芹 山药拌猪肝 白云猪手 香卤猪耳 猪耳拌黄瓜 风味麻辣牛肉 五香牛肉 干碟羊肉 芥末羊肉 潮汕卤鹅掌 白斩鸡 鸡丝凉面 鸡丝凉粉 葱油鸡 酱鸡脖 酸沙凤爪 盐水鸡胗 桂花鸭 盐水鸭 七彩冻鸭丝 塘心卤鸡蛋 姜汁松花貳 清清爽爽拌素菜叁 吮指美味拌海鲜肆 巧手拌出异域风情伍 火辣诱人拌辣菜

## <<清爽有道>>

### 编辑推荐

一二知己小酌，三五亲朋聚会，既是酒逢知己干杯少，又怎能少得了清爽开胃、下酒下饭两相宜的小凉菜？

张恕玉主编的《清爽有道(150道爽口开胃凉拌菜)》随处可见的“闻话”、“绝活”，能让你收获除美味之外的惊喜：厨艺秘笈、食材趣话、菜品典故……这些都可以成为餐桌上的小小谈资。如此，咱们吃的可就不仅仅是凉菜，还伴有底蕴深厚的食文化呢！

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>