

<<拥有强大内心世界的心灵读本>>

图书基本信息

书名：<<拥有强大内心世界的心灵读本>>

13位ISBN编号：9787543687721

10位ISBN编号：7543687720

出版时间：2012-10

出版时间：周舒予 青岛出版社 (2012-10出版)

作者：周舒予 编

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<拥有强大内心世界的心灵读本>>

### 前言

女生的成长，不仅仅是看她获得多少书本知识，更多的还是看她的心灵是否成长，看她是否有一个强大的内心世界。

强大的内心世界就像宽广的海洋一样，永远不会封冻；强大的内心世界一直会充满温暖的阳光，永远不会阴暗冰冷。

每一个女生都应该掌握做人的根本，成为有修养、有责任感和使命感的、拥有人文情怀的、心理健康的人。

也就是说，女生的内心世界要足够强大，只有这样，知识对她才是真正有用的，她才能透过知识和专业训练成为社会所需要的精英人才。

那么，女生如何才能达成这一目标呢？

今天的女生也许并不能亲自去聆听大师的教诲，但她却可以阅读富有无限智慧的心灵故事，在故事中聆听智者的教诲，让智者的思想浸润自己。

当女生疲倦的时候，有闲暇的时候，想找到真正的自己的时候，想为未来打开一扇大门的时候……请阅读这些心灵故事吧，这些故事将让女生感悟人生，将让她的内心世界变强大，并带她踏上人生幸福的阶梯。

这本书带给女生的，不是专业知识，而是智慧的启迪与浸润。

本书从女生成长与发展的不同角度编选了相关故事，如梦想、快乐、宽容、信心、感恩、善良、智慧、反省、挫折、勤奋、坚强、选择、心态、金钱、自知、自立、行动、命运等，告诉女生应该怎样树立远大志向，乘风破浪，扬帆起航，早日让自己的心灵变强大，从而创造卓越不凡的人生。

书中的每个故事都具有强大、深刻而又丰富的教育内涵，不仅可以激发女生对社会、人生进行全方位的思考，还能够让她内心智慧的火花得到点燃，从而使她更清楚地认识自己，认识他人，认识世界，更进一步地思考人生，以达到指导女生人生、培养完美女生的目的。

这是一部教育女生的课本，也是一部修身宝典，适合女生阅读，也适合父母阅读；这是一部能够滋养女生和父母心灵的书，不仅有深厚的道德情感，更有无限的智慧力量。

愿每一个女生、每一位父母都能从中受到启迪，获得心灵的震撼与思想的升华。

编者

## <<拥有强大内心世界的心灵读本>>

### 内容概要

《拥有强大内心世界的心灵读本（女生篇）》是一部教育女生的课本，也是一部修身宝典，适合女生阅读，也适合父母阅读；这是一部能够滋养女生和父母心灵的书，不仅有深厚的道德情感，更有无限的智慧力量。

这本书带给女生的，不是专业知识，而是智慧的启迪与浸润。

本书从女生成长与发展的不同角度编选了相关故事，如梦想、快乐、宽容、信心、感恩、善良、智慧、反省、挫折、勤奋、坚强、选择、心态、金钱、自知、自立、行动、命运等，告诉女生应该怎样树立远大志向，乘风破浪，扬帆起航，早日让自己的心灵变强大，从而创造卓越不凡的人生。

<<拥有强大内心世界的心灵读本>>

书籍目录

一. 梦想——建立一座人生愿望的灯塔 1.爱跳舞的茉莉 2.1美元硬币 3.曼达的贝壳世界 4.怒放的满天星 5.雏菊的目标 6.停滞的反义词 7.我想我能干 8.欢迎你来应聘 9.拥有一座自己的剧院 10.你得先动起来 二. 快乐——时刻保持愉悦的美丽心情 1.不装栅栏的草坪 2.梅格的快乐 3.芙兰的泰迪熊 4.做松饼的翠西 5.别拿得太多 6.上帝的忠告 7.忙碌的艾琳娜 8.一队小鸭子 9.生日礼物 10.瑞希与嘉莉 三. 宽容——宽广心胸成就伟岸的人生 1.谁是胜出者 2.两个好朋友 3.令人难忘的采访 4.一篮子鸡蛋 5.意外的烫发 6.小镇旅馆 7.10美元不见了 8.特丽丝的改变 9.千万别生气 四. 信心——清秀自我与美丽永远相随 1.跨越人生的栏杆 2.一个蝴蝶结小卡子 3.力争一流 4.我相信你有写作才华 5.还是那颗黑痣 6.我不是也和她一样吗 7.我能够到天花板 8.柏莎的自信罐 9.保持自我本色 10.看上去就像我自己 11.一张纸条 五. 感恩——扬起知恩报恩的生命风帆 1.如果我好好练琴 2.妈妈在感谢上帝 3.一杯牛奶的价值 4.这是奖励给你的 5.一个苹果 6.好心的太太 7.花香四溢的小镇 8.拇指婴儿 9.感谢上帝的小女孩 六. 善良——广结善缘回馈自己的心灵 1.世界上还是好人多 2.最美丽的手 3.陪护一夜的“女儿” 4.不要伤了好人的心 5.把钱作为礼物送给他 6.可以换蔬菜的红石头 7.头饰戴歪了 8.请取消宴会 9.救生艇上的座位 七. 智慧——给自己一个幸福的小锦囊 1.弗格斯的“霉运” 2.艾米与通缉犯 3.一本缺页的书 4.女心理医生 5.我没有带孩子 6.老妇人与两个孩子 7.纸条被吞掉了 8.贵妇与侍女 9.本街道最好吃的 10.被热情“倾倒” 11.女孩智斗小偷 八. 反省——感悟人生真谛的必由之路 1.木板上的洞 2.两位应聘者 3.改造自己的心 4.朱莉的反省 5.听到自己的心 6.让自己笑一笑 7.用反省作画 8.相同的试卷 9.园丁的电话 九. 挫折——在困境中找到人生的出路 1.好了，下一位 2.一片璀璨的星空 3.胡萝卜和咖啡 4.轮椅上的乔妮 5.将挫折写在海滩上 6.采访校长 7.准备好了受伤 8.一棵银杏树 9.当暴风圈袭来 十. 勤奋——早点让自己踏上成功彼岸 1.白宫“黑玫瑰” 2.一仓库的画笔 3.乌兰诺娃的芭蕾 4.被辞退了18次 5.抓住每一秒写作 6.只要生一场大病 7.1000次拜师请求 ..... 十一. 坚强——不要在心灵上被自己打败 十二. 选择——正确的选择比努力更重要 十三. 心态——成就自己幸福美满的人生 十四. 金钱——做金钱的主人而不做奴隶 十五. 自知——先认识自己再去改变自己 十六. 自立——人生还是要靠自己来把握 十七. 行动——永远记得实施的成功法则 十八. 命运——必须靠自己牢牢地把握住

<<拥有强大内心世界的心灵读本>>

章节摘录

版权页： 5.意外的烫发 琳达在公关部门上班，她很注意形象，每个星期都要重做发型，每两个月就要重新烫一次头发。

这天，琳达又走进了经常光顾的一家发廊。

她一进门，认识她的服务生就热情地向她问好，并把她领到了她常坐的座位。

她这次来是要烫发，负责给她烫发的理发师是她常用的，对她的要求非常清楚。

当琳达的头发烫到一半时，理发师有急事被人找走了。

他走前，给琳达介绍了他的学徒，并向她保证，这位学徒的手艺已经很好了。

可不知是因为什么原因，这位学徒不小心把琳达的头发烫坏了。

他发现自己的错误后，对正在悠闲地看着杂志的琳达说：“小姐，您这么漂亮，一定是个脾气非常好的人吧？”琳达受了恭维，心里很高兴，于是点了点头。

这个学徒又问：“小姐，您脾气这么好，也一定是个宽容、不刻薄的人吧？”琳达又受用地点了点头。

这时，学徒鼓起勇气对她说：“小姐，您的头发被我烫坏了，可能做不出您要的发型了，请您原谅我吧！

我不是故意的。

”当琳达抬头看到镜子里自己被烫坏了的头发后，非常生气，但她意识到，如果此刻对这位学徒发脾气，那她刚才说的话全是假的了。

她是个注意形象的人，这里有好多认识她的人，她不能那样做。

于是，她对学徒说：“不要紧，你不用紧张，我不会告诉你的老板，也不会吵闹。

但你得想办法挽救这个错误，我不能就这样出门。

”学徒听后，很感激琳达，对她说：“太谢谢您了，如果您要是让大家都知道这件事，老板会辞退我的。

为了表示感谢，我去请店里首席设计师为您设计一个新发型吧！

我和他有点私交，他会答应的。

”琳达听后很高兴，因为她知道，这里的首席形象设计师平时是不会给一般人设计发型的，有钱也请不到他。

最终，当琳达顶着别人看了直夸好看的发型走出发廊时，她对自己的头发，有了前所未有的满意。

心灵感悟 给别人留有余地，也就是给自己留余地；给别人以宽容，也就是宽容自己。

有时宽容别人无心的过失，会给自己带来意想不到的收获。

琳达的宽容，让她得到了令她满意的发型，你的宽容，又会得到什么呢？

<<拥有强大内心世界的心灵读本>>

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>