

<<孩子的内心世界>>

图书基本信息

书名：<<孩子的内心世界>>

13位ISBN编号：9787543687929

10位ISBN编号：7543687925

出版时间：2012-8

出版时间：青岛出版社

作者：丁钟镇

页数：215

字数：120000

译者：全今淑 高静

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;孩子的内心世界&gt;&gt;

## 前言

孩子身心健康、幸福快乐地成长，是天下父母的心愿。

若能学业有成、建功立业，更让父母感到无比欣慰。

但是，孩子在成长的过程中会遇到大大小小的问题，每当此时你是如何应对的呢？

是惊慌失措，还是镇定自若？

是气急败坏，还是能够冷静、睿智地处理呢？

即使是非常重视子女教育的父母，对孩子在学习生活方面的问题都会感到头痛。

例如孩子欺负了谁，或是被谁欺负，不爱学习，注意力散漫、不集中，整天沉迷于网络游戏等五花八门的烦心事。

如何才能助孩子一臂之力，让他们成为适应学校生活，既学业有成又人格健全的孩子呢？

爱，过犹不及 孩子呱呱坠地之时，最先迎接他的是家庭。

家庭是人类诞生的摇篮，它对一个人的成长、发展以及适应社会有极大的影响。

因此，家庭环境的重要性不言而喻。

正所谓“虎父无犬子”，“上梁不正下梁歪”，家庭成员的一言一行都是家庭教育的一部分。

尤其当今社会，家长对教育的狂热程度可谓越来越高。

但可惜的是，这股“教育热”似乎没有向健康积极的方向发展，而是偏离了它的轨道。

父母不顾家庭困难甚至砸锅卖铁地投资教育，即使衣衫褴褛、食不果腹也心甘情愿。

为了让孩子得到最好的教育，他们真是使尽全身解数。

结果呢，却是越来越多的孩子陷入到了痛苦之中，甚至出现严重损害身心健康和心理疾病。

事实上，“教育热”的副作用比想象中大多。

父母为了满足自己的欲望和期待，置孩子的兴趣、个性于不顾，强行要求孩子实现超出其能力的目标，总拿孩子与别家的孩子做比较，于是孩子们只得整天辗转于英语、数学、作文、钢琴、跆拳道、美术等各种培训班。

为了让孩子提高成绩，拿高分，家长们不惜花大价钱聘请高薪家教。

家长们最喜欢说的一句话就是“好好学习”，每次和孩子说话，总不忘在话尾加上这一句，这对本来就一堆作业、学习紧张的孩子来说只会适得其反、招来厌烦。

难怪孩子们会说，在学校，最快乐的课程是“体育课”。

孩子们没有个人“生活”，只有“学习”。

究竟学习是为了什么呢？

家长们认为只有高考才重要，却忽视了最重要的情操、价值观的培养，以及经济、社会等方面的教育。

他们恰恰放弃了作为家长在家庭中所应尽的职责。

这就是我们这个时代扭曲的家庭自画像。

若要教子，先正己身 如今，很多年轻父母都成长在独生子女家庭中，从小连家务活都很少做，更没有照顾孩子的经验。

学校里也不会有如何做好父母的相关教育，所以很多人是在对父母的角色毫无准备的前提下就为人父母了。

更可怕的是，少数人还认为生养孩子是一件很轻松浪漫的事。

这样一来，他们在有孩子之前，都没有认真地想过为人父母是一件多么难的事。

直到真正成为父母，他们才会明白为人父母要比想象中的难许多。

“要怎么教育孩子呢？

”“要把孩子培养成什么样的人呢？

”对于这些问题，他们自己也没有合适的答案。

因此，教育孩子时总是想一出是一出，毫无一贯性并缺乏教育的理念和信心。

父母是孩子最优秀的保护者，同时也是他们的启蒙老师。

在孩子面对险恶的世界感到无助与不安的时候，父母必须具备能使孩子镇定下来的养育知识和技巧。

## &lt;&lt;孩子的内心世界&gt;&gt;

优秀的父母应该教给孩子正确的认知方法，让他们认识到自己与他人是有价值的存在，并指引他们更加热爱生活。

这就是父母教育的理由所在。

因为只有父母自身形成了正确的教育观，孩子才能健康快乐地成长。

所谓父母教育，就是“为了使父母认识到怎样才是称职的父母，以及为了使父母为之做出有效改变所进行的一切教育活动”。

接受父母教育既有助于父母自身的人格成长，也有助于父母更好地教育子女。

当父母向孩子展现他们学习的态度时，他们给予孩子的影响也是十分积极有效的。

最近，父母教育课程在社会上也呈日渐增多的趋势。

类似于家庭主妇大学、市民大学、各大学的终身教育学院、YMCA(基督教青年会的简称)、YWCA(基督教女子青年会的简称)等团体，以及一般职场、学校也开设了各种各样有关子女教育的教育课程。

在父母教育课程中，你不仅可以获得有关孩子健康管理的信息，而且能获取有关孩子学业或朋友关系等方面的理论性、应用性的信息，还可以学到类似于角色扮演、示范演练、实践演习等看似陌生却非常有用的技巧。

此外，你还可以了解到父母一代养育方式的优缺点，并认识到父母的价值观给孩子带来的或积极或消极的影响。

同时，还能学会各种行之有效的方法，以此解决在养育孩子过程中遇到的问题。

“参加父母教育课程后，我们的家庭发生了惊人的变化。

首先，在对待孩子时，我知道了我为什么要采取那样的行动。

我能全面理解孩子的行为、成长以及发展。

如此一来，家人之间的关系越来越好，家庭气氛也变和谐了。

现在我似乎知道应如何对待孩子了，即使孩子进入青春期，我也有信心能像现在这样与孩子维持良好的关系。

” 以上是一位家长接受采访时的陈述。

她表示在参加父母教育课程之后，不仅是孩子，父母自身也得到了成长，家庭也变得幸福美满。

扭曲的父母自画像 有些父母不是教育孩子“要好好珍惜朋友”，而是责备孩子“不好好做功课，就知道跟小伙伴玩”，甚至还当面责怪他的伙伴。

这让孩子们觉得人格受到侮辱，更有甚者，会使孩子遭受朋友的排斥，从而在内心种下“邪恶的种子”。

在处于这个年龄段的孩子看来，朋友的话比家长的话更有影响力，并且，孩子们极其害怕受到伙伴们的排挤，因而父母过分的干涉，会激起他们的反抗意识。

引导孩子与好孩子交朋友吧。

如果孩子确实交了坏朋友，首先要做的是，真诚并心平气和地给他指出朋友的不良习惯以及不端正的态度。

然后，让孩子自行决定要不要继续交下去，这样可使孩子的心灵免于受伤。

家长就交友问题给孩子提出忠告时，若没有合理性和说服力，只会遭到孩子的反驳。

当孩子做事虎头蛇尾，不了了之的时候，大部分的父母会唠叨道：“这算什么呀，得坚持到底才行”。

” 这时孩子会觉得家长的唠叨过分了，很难如父母所愿，养成好习惯。

有些小孩看似暂时听了父母的话，一旦脱离了父母视线，就又我行我素了。

而那些受过父母教育的家长，会教导孩子，“认认真真做好一件事，在一生中何其重要；脚踏实地地完成一件事，自然会感受到喜悦之情”。

关键是，让他们学会自信地说出“我能行”，去感受“坚持到底”带来的成就感。

通常，很多家长常跟孩子说要多读书，却无心或没能很好地指导孩子如何读书。

有的父母只给孩子读自己童年爱看的书，有的家长自己不读书却逼着孩子读书。

想要让孩子对读书感兴趣，首先就要成为喜欢读书的家长。

创造力丰富的伟人，大都是看着父母读书的样子长大的。

## <<孩子的内心世界>>

父母以身作则，将给孩子带来十分积极的影响，所以有必要多读各种有益的读物。根据孩子的成长阶段选择合适图书的同时，父母还要给孩子创造良好的读书氛围。

有的家长常常唠叨说：“看看你弟弟！

语文100分，数学90分。

你当哥哥的，怎么老是拿70多分？

”兄弟俩的成绩当然会有所差异。

问题在于，家长期望他们都拿高分。

特别是，老是拿孩子的成绩做比较，念念叨叨的。

这对兄弟俩都是无益的。

——成绩好的孩子会变得自满，另一个则会变得自卑，最终破坏手足情谊。

正如世界上没有相同的两张脸，接受过父母教育的家长，会承认能力、性格、态度因人而异，努力发掘培养孩子独特的个性与优势。

孩子为成绩不理想垂头丧气时，他们会安慰孩子，鼓励他，让他更加自信。

向爱因斯坦的母亲学习吧，教育孩子“无需出类拔萃，但要与众不同”。

笔者撰写此书，目的是帮助那些处于成长最重要时期的孩子们。

本书把令家长们头痛的孩子问题，分为人性教育、问题行为、学习能力三种类型，并逐一进行“诊断”，开具“处方”。

阅读时，不必拘泥于目录顺序，可以先选取和你家小孩相应的部分进行阅读，其余的章节大可日后慢慢阅读。

希望此书能够成为你的益友，给你带来温暖，为徘徊中的你指明方向，帮助你了解自己的小孩，理解自己的父母并抚慰你童年的创伤

## <<孩子的内心世界>>

### 内容概要

5-12正是孩子自我独立意识渐渐养成的时期，他们急于摆脱父母的束缚，按照自己的想法处事，因此和父母难免会有各种冲突。

父母会发现，孩子不再像过去这么“听话”，变得倔强、顽劣。

无法了解孩子到底在想些什么。

作者在《孩子的内心世界》一书中，以长期的研究成果和多项案例为基础，为我们详尽介绍了33种最典型的儿童心理问题以及各类贴合实际生活的相关案例。

就像孩子从学会爬到渐渐适应站立、奔跑的成长过程，孩子的心理也是根据发育状况，分阶段性的出现。

父母一定要针对孩子逐渐出现的问题行为予以理智、妥善的应对方法，本书一针见血地指出了存在于孩子心理的诸多常见问题，并为我们提供了一系列有效的解决方法。

作者丁钟镇教授是一位有着30多年教育心理学——儿童心理领域研究的资深专家。

本书可以说是他以长期的研究成果和多项案例为基础，专门为父母所准备的汇集了众多有效信息的子女教育宝典。

即使你的工作忙得不可开交，只要牢记书中介绍的33种秘诀，不管遇到什么样的状况，也能够准确地自如应付。

在最适当的时期，及时地对孩子进行心理辅导，也就是给孩子的未来打下了牢固的基础。

## <<孩子的内心世界>>

### 作者简介

丁钟镇，新西兰基督教育学院、澳大利亚昆士兰大学客座教授、韩国大邱教育大学教育系教授、心理咨询专家、韩国初级咨询教育学会副会长。

丁钟镇是教育心理学和儿童心理诊断领域的权威专家，他研发的“自我认知诊断测试”、“多元智能测试”、“学习类型测试”，受到教育部门、企业和政府机关的重视，并得到了广泛推广运用。

出版著作有：《孩子的大脑在跳舞》、《基于大脑的交授-学习战略》、《提高脑机能和学习能力的大脑体操》、《多元智能和交授-学习》、《寻找自我的心理之旅》、《BGT心理诊断法》、《校园学习和动机》、《自我心理治疗》等。

## <<孩子的内心世界>>

### 书籍目录

#### PART 1 抚慰孩子的心灵

1. 固执 --厌恶和欲求不满的根源
2. 愤怒 --生活中的危险因素
3. 胆怯 --心灵的创伤
4. 神经质 --成人精神疾病的隐患
5. 压力 --引起学习和情绪问题
6. 依赖性 --缺少独立性, 自主学习能力低下
7. 朋友 --人际关系的基础
8. 责任感 --尊重他人权利, 对自己的行为负责
9. 不安 --生活中的警报
10. 完美主义 --挑剔、苛刻使身心受损
11. 忧郁症 --压力和自卑

#### PART 2 引导孩子走上正确的道路

1. 网瘾 --无故旷课及精神疾病的导火索
2. 说谎 --自我为中心的思考
3. 懒惰 --懈怠且意志消沉
4. 结巴 --人际关系的障碍
5. 作弊 --心理欲望的迸发
6. 偷窃 --最具代表性的青少年问题
7. 校园暴力 --暴力儿童和受害儿童
8. 学校恐惧症 --因为学校而引起的不安
9. 离家出走 --伴随着彷徨和无故旷课
10. 抽烟、喝酒 --导致成绩落后并诱发青少年犯罪
11. 自杀 --固执、拒绝、绝望的情感表达

#### PART 3 创造良好的学习环境

1. 学习动机 --对学业成就的欲望
2. 学习技巧 --基本的学习工具
3. 注意力不集中 --易冲动且缺乏自制力
4. 整理 --使学习条理化的技巧
5. 阅读 --所有学习技巧的基础
6. 作业 --培养责任感, 提高课堂效率
7. 创意 --激发新颖、有用的构想
8. 天赋 --创意与特殊才能
9. 学习障碍 --缺乏信息处理与学习的能力
10. 转学 --适应新环境
11. 赞与罚 --有效地称赞与惩罚

后记 将1%的可能性提升至99%

## <<孩子的内心世界>>

### 章节摘录

版权页：“以前他很听话，但是最近变得很固执，很任性，动不动就在地上打滚儿哭闹，甚至连妈妈都打，还会顶嘴，真不知该拿他怎么办！

”小孩子大都以自我为中心。

但孩子如果过分地强调自我，就容易引起别人的反感，而且这种随心所欲的情绪如果不能好好地控制，孩子就会陷入欲求不满的泥潭之中。

儿童的成长过程中会有一段固执期。

孩子独立的欲望不断增强的同时，如果自己的意志与父母的要求有冲突就会变得固执。

第一个时期大概是在2~4岁，从这时开始孩子就会变得以自我为中心，常常说出“不是！

”、“我不干！

”这种固执的话，有时甚至还会大喊大叫或是在地上打滚哭闹。

一般来说，这一时期的固执现象会随着孩子年龄增长而逐渐减少。

另一个固执的时期就是青春期。

因为在这一阶段，孩子不断成熟，自我意识越来越强。

因此，父母要把握和理解孩子在成长过程中表现出的固执。

为什么如此固执呢？

固执是孩子自我成长的标志，是孩子在成长过程中表现出的极其自然的现象。

因此也可以说这是孩子健康、有活力的象征。

当孩子通过耍性子而得到自己想要的东西时，他们会感到高兴。

就像对新事物会产生好奇心一样，他们也想发挥“固执”这一新能力。

一开始孩子并不懂得如何去运用这种能力，他们陷入做与不做的矛盾中。

固执通常表现为对他人的行为和建议加以否定，孩子的这种表现会让父母们感到很困惑。

平时很听话的孩子毫无缘由地开始对周围产生反抗意识，并摆脱与父母的紧密联系，想要成为独立的个体。

这就是孩子“否定阶段”的开始。

这样的成长阶段对于孩子来说也绝对不是简单而快乐的，在这个过程中他们反而会感到强烈的不安与迷惘。

因为从寻求独立之时起，孩子就已经感到孤独了。

尽管孩子很任性，但内心还是希望得到父母的关爱。

孩子在自我成长阶段，特别需要父母给予温暖而充足的爱与关心。

因此，父母要知道孩子表现出这种行为的真正意图，并给予适当的鼓励，这样孩子才会改变固执的心态。

相反，如果父母采取独断专行的态度，那么孩子的言行会更为激烈，还会产生反抗心理。

对他们的固执行为进行单纯的压制并非可取的教育态度，父母的强硬态度反而会影响孩子的成长和创造力的发展，最终会导致孩子变得更加固执同时带有依赖倾向，严重的还有可能会患上精神疾病。

## &lt;&lt;孩子的内心世界&gt;&gt;

## 后记

从前，塞浦路斯有一个名叫皮格马利翁的雕刻家。他从未感受过女性之美，因此认为自己绝不会爱上任何女人。后来，他开始雕刻自己认为美丽的女人。经过漫长的岁月，他终于雕刻出了他认为最美丽的女人，并深深地爱上了她。皮格马利翁每天痴痴望着雕像，饱受相思之苦的折磨。最终，他前往爱神阿芙罗狄蒂的神殿，请求女神让他的爱成真。许下荒诞的愿望后，皮格马利翁回到家里，依然为爱情无法实现而悲痛。于是，他紧紧搂住了雕像。可是，平日里冰冷的雕像此刻却异常温暖。受到惊吓的他猛然后退，然后就像做梦一般，他吻了她的嘴唇。于是，他的体温迅速传遍了雕像全身。雕像活了！

皮格马利翁激动不已，紧紧搂住了她，瞬间感受到了她的心跳。

这是一则希腊神话故事，“皮格马利翁效应”正是出自于此。它比喻若是恳切地渴望某样东西，愿望最终就会实现，也指人们容易受到他人期待的影响，改变自己。

这在教育领域中也称为“期待效应”。

当孩子在某个领域表现得不尽如人意的时候，很多父母就会认为孩子在其他方面也会做得不好。

还有些父母在看到孩子学习不好时，就对他其他方面也不抱期待。

其实，父母的期待就相当于对孩子未来的“预言”，不要忘了父母对孩子抱有怎样的期待，给予孩子多少的信任，孩子的行动与成就就会有多大的改变。

期待就是坚定的信任，它能够让孩子们付出最大的努力，使愿望最终实现。

这个神话在教育中也同样适用。

老师、父母或是朋友们作为“重要的他人”，他们的期待对孩子有着重要的影响。

若从小听到“真聪明”的称赞，孩子们就会取得很高的成就。

其实这与孩子本身的智力并没有多大的关系。

因此，要以肯定、积极的态度对待孩子。

即便孩子犯了错误，也绝对不要对他们说“你怎么这样？”

或是“你这样，长大以后肯定是个失败者”等这类无视他们的话。

贬低孩子们的潜能或是认为他们无可救药，这是很致命的错误。

消除他们的绝望与失落，给予他们希望与自信吧。

即使现在孩子只有1%的可能性，不懈努力地给他们坚定的信任和期待，将来就能将孩子的可能性提升至99%。希望父母坚定把孩子培养成优秀人才的信念，并付诸行动。

孩子心中有着数万个大小与模样都不同的匣子，这是只属于他们的空间，里面装满了愤怒与爱、困惑与恐惧。

父母需要帮助孩子消除内心中有害的部分，保留有益的部分。

## <<孩子的内心世界>>

### 媒体关注与评论

这是一本父母必读的枕边书，一针见血地指出了当下孩子的各种问题。

——文龙鳞，首尔大学教育学教授，韩国前教育部部长 孩子每一个让你抓狂的行为背后，都有一个你所不知的真相！

那些大人觉得微不足道的小事，恰恰是影响孩子一生的大事！

——宋忍燮，淑明女子大学教育学系教授，研究院院长 父母是子女教育的核心，本书结合的系统而真实的事例，让家长们学习如何扮演好父母的角色。

爱他，更要懂他！

懂他，才能改变他。

——金炯泰，汉南大学校长，韩国咨询学会会长 在孩子成长的过程中，父母的作用至关重要！

如果读了这本书并付诸实践，你就不会再为如何教育好孩子而烦恼。

——朴明顺，京畿道家庭女性研究院院长 本书正确揭示了不同情况下儿童各种心理问题的成因，为还在不知所措的父母们提供了切实可行的解决对策。

——金信镐，教育局监察

## <<孩子的内心世界>>

### 编辑推荐

《孩子的内心世界》编辑推荐：为什么，孩子注意力不集中，一颗都静不下来？

为什么，孩子动不动就发脾气，打人还乱扔东西？

为什么，孩子沉迷于电脑游戏，对学习不感兴趣？

.....解开孩子的心结，揭示行为背后的真相，现在开始，向孩子的问题行为宣战！

《孩子的内心世界》目的是帮助那些处于成长最重要时期的孩子们。

《孩子的内心世界》把令家长们头痛的孩子问题，分为人性教育、问题行为、学习能力三种类型，并逐一进行“诊断”，开具“处方”。

## <<孩子的内心世界>>

### 名人推荐

这是一本父母必读的枕边书，一针见血地指出了当下孩子的各种问题。

——韩国前教育部部长、首尔大学教育学教授 文龙鳞 孩子每一个让你抓狂的行为背后，都有一个你所不知的真相！

那些大人觉得微不足道的小事，恰恰是影响孩子一生的大事！

——淑明女子大学教育学系教授、研究院院长 宋忍燮 父母是子女教育的核心，本书结合的系统而真实的事例，让家长们学习如何扮演好父母的角色。

爱他，更要懂他！

懂他，才能改变他！

——汉南大学校长、韩国咨询学会会长 金炯泰 在孩子成长的过程中，父母的作用至关重要！

如果读了这本书并付诸实践，你就不会再为如何教育好孩子而烦恼。

——京畿道家庭女性研究院院长 朴明顺 本书正确揭示了不同情况下儿童各种心理问题的成因，为还在不知所措的父母们提供了切实可行的解决对策。

——教育局监察 金信镐

<<孩子的内心世界>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>