

<<男人需要懂得，女人需要疼爱>>

图书基本信息

书名：<<男人需要懂得，女人需要疼爱>>

13位ISBN编号：9787543688117

10位ISBN编号：7543688115

出版时间：2012-9-1

出版时间：青岛出版社

作者：艾小羊

页数：255

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男人需要懂得，女人需要疼爱>>

### 前言

小羊说我们认识快十年了，我仔细回想了一下我们是怎么认识的，但怎么也记不起来了。反正我知道我是在女性杂志当编辑的时候认识她的，那时我们经常在MSN上聊天谈选题，慢慢知道她是名牌大学毕业，专业是考古，她去过著名的杂志社，后来辞了职，专门在家写稿。她在武汉的一灯一桌一房一瓦，都是她一个字一个字写出来的。当时她给我的印象就是女版马良，只要你说，她就能给你画出又新又美的图案，而且，永远比你想要的好。

后来我们终于见面，在广州蓝宝石。老男人陈升边喝边唱，黑暗中她慢慢走来，长发大眼睛，远比我想象的要温柔娴静，说话柔声细语，似乎永远也不会生气，永远笑嘻嘻的，叫人油然而生一股想要保护她的欲望，不像文字里的她——文字里的她是一个温柔的智者，一双慧眼穿云透雾直抵真相终点，在叮咚言语里隐约可见雷霆万钧，可见广袤千里，更重要的是，那一切的背景板是三个字：去爱吧！

如果说我们这代人的情感作家真的有类别的话，有的风格是细雨润无声的妈妈型，有的风格是连哄带骗的二哥型，有的风格是直上青云间的大伯型，有的风格是自我表现的姨娘型，而小羊的风格则是亲姐型，你知道她是心疼你的，是爱你的，是包容你的，可是她依然还是要说你，依然还是要一针见血地刺痛你，依然还是要大耳刮子刮醒你，因为你的弯路她都走过，你的心路她都经过，你的错误她不想你再犯，所以她会告诉你“爱情是最简单的一件事，一个男人爱上一个女人，除了花心思讨她欢心、想办法满足她的小情小调，还有别的事情值得考虑吗？

没有。如果有，那就不叫爱，充其量是‘很喜欢’”。我们这一代中国女性，生长于缺乏爱的时代，也生长于缺乏规则的时代，更生长于激烈动荡的社会变革当中，旧时代的规则已然破坏，新时代的规则还没有来得及建立，在这样的激荡岁月里无人可倚。

好在，我们遇到了小羊，她不急不慢地把真相揭给你看，血淋淋的有时还蛮难看，但你依然要接受这个局面。

她会告诉你，别放弃，她会告诉你，再多一点平常心，她会告诉你一切都会过去，一切都可以重新再来，一切都可以新鲜如初。

去爱吧！她握握你的手，点点头，那是一种见过世面的心平气和，那是一种万水千山走遍的疲倦温暖。

后来，我离开杂志社，我们的交集越来越少，我知道她过得不错，但远远没有达到她应该得到的那么多，许多才华能力远远不如她的人都暴得大名，但她依然还兢兢业业地干着她的“手工活”。我知道，在她看似务实的入世里其实有一种更缥缈更淡泊的清高——和许多敏感的有天赋的人一样，在无人交会的世界里，她仍然是一个拿着一枝荷花边走边唱的小姑娘。她知道别人在想什么，但不太在意别人的眼光，她走她的，她写她的，她有她独特的一套人生哲学。在她的文字里你清楚地知道她明白人性的局限，所以更欣喜于偶尔的温暖，她理解你的痛苦，但她不会跟你一起痛哭。

人生很难，活得剽悍的女人外表要像娘们儿一样骚，内心又要像纯爷们儿一样虎，但是有什么办法呢？

除了让内心强大，除了虎，我们别无选择。所以，小羊是我的偶像，除了普通意义上的一切定义，她最牛逼的地方在于：她不但有娘们儿一样的骚，也有爷们儿一样的虎，更重要的是，在她文字里所说的一切一切的技术之外，她永远有一种少女般的执着与纯净，她选择爱，选择温暖，选择一切美好的东西。

在见过痛苦之后不再痛苦，并帮助别人不再痛苦，在领略过残酷之后不愿残酷。并帮助别人不去残酷，我把这样的女人叫小羊。

她最伟大的地方不在于她没有疲惫的生活，而是在拥有疲惫生活的同时，仍然有那种叫爱的不死梦想。

<<男人需要懂得，女人需要疼爱>>

去爱吧！  
加油！  
她说。

## <<男人需要懂得，女人需要疼爱>>

### 内容概要

如何在男人越变越坏的年代里相遇一个好男人？  
怎样在安全感缺失的年代，做一个情感中运筹帷幄的柔韧女性？  
恒古不变的爱情在每个时代中却有着长短不同的倒影。

本书是资深情感专家、女性情感规划师艾小羊，在长期的情感咨询工作中，见证了各种各样的爱情实例后，特别为女性用心开设的婚恋教育课程。  
不管你是单着，恋着，婚着，还是正拼杀于三个人的战争中，本书都可以让你顺手拈来，释疑解惑，清扫爱的路障，为你的爱提供源源不断的营养。

## <<男人需要懂得，女人需要疼爱>>

### 作者简介

艾小羊

专栏作家，两性情感专家，平面媒体情感顾问。

以文为生，弄文为乐，先后在《瑞丽》《女友》《嘉人》《女报》《中国青年报》《好主妇》《花溪》《爱人》等处开设专栏，发表散文、随笔、小说数百万字。

著有《爱的智慧，决定女人的一生》《爱上是幸运，会爱是幸福》等情感畅销书。

中等女权主义者，既不主张男女对立，也不教授讨好男性，仅探索女性在男女博弈中四两拨千斤之术。  
被读者亲切地称为“最知心情感作家”。

<<男人需要懂得，女人需要疼爱>>

书籍目录

第一章 你误会男人很久了

男人爱帮什么样的女人  
男人越单纯越浑蛋  
暧昧简单，备胎很难  
灰太狼是一场想象的盛宴  
方丈夫，韩情郎  
“天下没一个好男人”的悲哀  
男人最怕女人太认真  
与众不同的男人没入戏  
《非诚勿扰》心理课  
损友猛于虎

第二章 为什么遇不到好男人的会是你

遇不到好男人是自己的错  
不要做爱情活雷锋  
剩女彼此要疏远  
干得好才嫁得好  
高攀不是正经事  
底线决定你所拥有  
菟丝花的人生是场误会  
没啥要啥，强势女的爱情通病  
爱情最怕有要求  
男女平等是傻事  
为什么我们总是爱上不该爱的人  
女人天生要先下手为强  
定好位，跟对人

第三章 结婚前，先想清楚这些事

如果房产证上没有你的名字  
太太只要中等好  
男人为什么不想结婚  
可以爱得强烈，但一定要演得轻松  
贪爱不如贪财  
七年之痒是借口  
结婚不是轻松事  
在厨房里学会经营婚姻  
私房钱让我们更相爱  
要丁克，先协议  
不养孩子也要养点别的  
男人有自信，女人有幸福  
爱自己，跟谁离婚都一样

第四章 女人与女人的战争

如何找到不出轨男  
前任是弹簧，你强她就弱  
男人玩恋旧，哄你没商量  
斗完小三干什么  
假装背叛，罪加一等

<<男人需要懂得，女人需要疼爱>>

如何避免成为最后知情太太  
偷嘴的是他，受罚的却是你  
总是女人成全了女人  
可悲的卧底人生  
尊重婆婆是门技术活儿  
不要嫁给“满嘴跑妈”的男人  
别把婆婆当家人  
第五章 天长地久，就是一个人受苦  
不是用尽全力才美好  
纯洁的爱情最易变质  
一场风花雪月的自虐  
分手必须有理由  
深爱成害  
天长地久就是一个人受苦  
先会恨，才会爱  
没事的过日子，有事的秀恩爱  
会感激的女人有糖吃天天艾语  
婚前应该知道的事儿  
21条幸福婚姻的家规  
35个毁灭爱情的小习惯  
爱情里的那些小事儿

## <<男人需要懂得，女人需要疼爱>>

### 章节摘录

版权页：优秀的男人背后往往站着一个任劳任怨的女人，而成功的女人背后，往往站着一些更成功的男人。

人们总是很容易将男人帮助女人理解为一种暧昧关系，却不知，有些女人付出了身体，得到的不过是一些小恩小惠，而更聪明的女人，则从一开始便在自己与那些可能对自己有用的男人之间建立了可持续发展规划，其问最为成功的例子莫过于演员汤唯。

让她有机会站在李安面前的是赖声川，让她有机会站在江志强及美国众多导演面前的又是李安。

一个貌不惊人的女子，何德何能，竟然获得两个大腕级导演前赴后继的无私帮助？

原因不过是她有被认可的能力并且付出在先。

许多女子会有这样一种误解，认为面对一个权势高于自己的男人，想要得到他的帮助，最便捷的付出莫过于性的吸引。

的确，有两性的地方就有性的吸引，然而，倘若你只是会撒娇、精通诱惑，男人会把当你宠物而不是伙伴，而你，是否见过人们愿意让自己的宠物担当重任？

能够在职业发展的长途跋涉中，不遗余力帮助你的男人，一定是他扔出的球你能接到，你在某些方面征服了他，而不是在某个夜晚俘虏了他，权力是男人的春药，阴道是女人的软肋，在床上被俘虏的，永远是女人自己。

这就不难理解为什么许多年轻女子，跟有权势的男人上床，他却吝啬于帮助她在事业上更进一步。

在男人看来，你既然有波，干吗还要有脑，靠着我给你零花钱过点小日子，不是挺好？

与其说李安发掘了汤唯，不如说《色·戒》是李安与汤唯之间的一次彼此成全。

想要一脱成名的女孩不少，有本事演活王佳芝又愿意全裸出演的女演员恐怕很少。

从这个角度来看，他与她之间是有着暧昧情愫的，这种暧昧，不是身体上而是心理上的，甚至可以说是男女之间难能可贵的相知。

当女人能够站在更高层次上与成功男人对话，他们其实是不忍心把这种关系发展到床上的，那终究有些庸俗，更何况成功男人身边永远不缺乏可发展的床伴。

“你有用”是男人愿意帮女人的前提。

如果女人还愿意为他受委屈，他更会觉得自己是她的老大，有必要罩着她。

汤唯用被封杀后的无怨无悔，换来了李安的豪情告白：“我一定会尽力照顾汤唯。”

平常生活中，我们也能看到类似的故事。

兢兢业业的女下属在关键时刻为男上司挡了一箭，他平安无事，她暂时沉入低谷。

然而很快，人们发现她站在一个更高的起跑线上，背后的推手是谁，其实不言而喻。

在情场上乱搞的男人，到了职场却往往遵纪守法。

所以我们看到许多在感情上受尽委屈的女子，最终寂寞退场，男人却高唱“我放你一条生路”，而在职场中替男人挡枪的女子，男人一朝发达，总是最先想到她。

因为在爱情中，男人觉得亏欠是无奈，而在事业中，男人明白欠债总要还。

一个有能力、有理想的女子，并且在事业上帮助过他，他却不能让她混得更好，那么，他的成功就是有缺陷的。

但凡在职场上，获得了男人不遗余力帮助的女子，激发的都不是他对弱女子的怜香惜玉。

丽是对搭档的责任与义务。

这就需要女人对自己的性别优势拿捏精准一不用是浪费，用多了被对方瞧不起。

如何控制尺度？

办法不是精于算计，而是目标明确。

倘若你将目标定位为事业，并且不懈进取，男人自然看出来你不是能够被包养在家里的二奶。

女人的问题在于，有时候会将两者混淆，以为得到这个男人也就得到了事业，却不知成功男人往往不适宜得到，只适宜利用。

当你费尽心机地得到他，很可能已经筋疲力尽或臭名远扬，只能眼睁睁看着事业毁在绯闻里。

在男人面前亮出自己的优势，我帮你，你帮我，你比我成功，但我也有过人之处。



## <<男人需要懂得，女人需要疼爱>>

想让男人帮你实现职业梦想，你必须控制住匆匆忙忙在他面前施展女性魅力的欲望。

女人的身段加上男人的思维，对他们来说，更是一种长久的吸引。

男人越单纯越浑蛋。

单纯的字面意思是“简单统一，不复杂”，因为暗含着人类渴望的安全感，因而数千年来被当作褒义词。

以至于当阅男人无数的苍井空老师说“其实男人很单纯”时，无数曾经或正在为情所伤的女子眼含热泪，以为看到了希望。

女人当然应该对男人抱有希望，因为大多数的我们无，例外地要选择某个男人相守终生。

但盲目的希望只能带来更深的绝望。

美国心理学家在研究上千个样本后发现，男人在面对前女友的邀约时，想法远远比女性简单。

大多数男人选择不理，“分手了就别来找我”，女性则多半选择“去看看再说”“心理学家的结论是，好奇心与对情感的依赖，让女性难以决断。

另外一份研究报告似乎是为了证明这个观点：女性“心碎”的几率是男性的7倍以上。

医学上的心碎是指人类在受到重大情感打击时，左心室急剧收缩的症状。

当女人以为单纯的男人很可爱时，是否想过，你所受的许多伤害，大约正是拜男人的单纯所赐。

一位中年男士，出差途中邂逅了一位中年女士。

情投意合，两情相悦，花前月下，卿卿我我，心情大好时还会说点现任的坏话。

某日温存过后，女士忽然说：“我正在办离婚。

”男士大惊，问：“不是因为我吧？”

”类似事件发展到最后，男士总是很委屈，觉得女人想多了，女士则无比愤怒地觉得自己被骗了。

爱情变成骗局，是因为在上床与外遇方面，男人的想法比女人单纯太多。

谈谈情做做爱已是很好，在固有生活中制造一场地震，则是人生无法承受之复杂。

<<男人需要懂得，女人需要疼爱>>

媒体关注与评论

女作家谈情，很容易谈着谈着便偏激起来，巴不得人人都做女权主义战士，女人个个站出来打倒男人，看着痛快，指出的却未必是明路。

艾小羊谈情，最可贵之处在于她真心实意地站在为情所困的读者角度，教你在不可改变的男权世界中，如何获得最好的爱情与最舒服的自己。

——资深媒体人、畅销书作家 黄佟佟

## <<男人需要懂得，女人需要疼爱>>

### 编辑推荐

不管你是单着，恋着，婚着，还是正拼杀于三个人的战争中，都少不了这样一本心灵成长书。

你误会男人很久了吗？

为什么遇不到好男人的会是你？

男人为什么不想结婚？

结婚前应该明白哪些事情？

如何找到不出轨男？

斗完小三干什么？

这些问题《男人需要懂得,女人需要疼爱》可以负责告诉你：我们所面临的，是智爱是慧情，能够最终胜出的，不是付出最多、爱得最深的那一个，而是最懂男人、最爱自己的那一个。

做男人的好友，做自己的闺密，是新时代智爱女子的两性关系学缩影。

<<男人需要懂得，女人需要疼爱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>