

<<学会爱自己 (第2辑)>>

图书基本信息

书名：<<学会爱自己 (第2辑)>>

13位ISBN编号：9787543688735

10位ISBN编号：7543688735

出版时间：2013-1

出版时间：青岛出版社

作者：史蒂芬

译者：余治莹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学会爱自己 (第2辑)>>

内容概要

《不要随便欺负我》(美国)

——如果有人总是欺负你，你会勇敢地大声说“不”吗？

欺负与被欺负的事情连环发生，错误的思想和行为正在传递，聪明的猴子妈妈和勇敢的小猴子成了错误行为的终结者和拒绝无理要求的倡导者，错误行为又反过来得到了一一纠正，正能量得到传递。

受害者：拒绝以大欺小，勇敢捍卫自己的正当权益；

威胁实施者：一起分享比独自占有更快乐，在分享中培养团队合作意识。

《不要随便命令我》(比利时)

——如果有人总是命令你，你会勇敢地大声说“不”吗？

比利总是命令安迪做安迪不想做的事，甚至以“你要是不去，我就再也不跟你玩了！”来威胁他。

慢慢地，除了害怕，安迪也习惯了被命令，但是他很不快乐。

直到安迪忍无可忍地拒绝过比利一次之后，才发现：勇敢地拒绝无理要求，并不会让自己失去朋友！

受害者：拒绝无理要求，不受威胁，自己掌握话语权和行动权；

威胁实施者：不当“小霸王”，尊重别人的意愿，不强迫别人做不愿做的事。

《不要随便嘲笑我》(德国)

——如果有人总是嘲笑你，你还能勇敢地享受做自己的感觉吗？

其他动物一见到鸭嘴兽就嘲笑起来没完：“它从蛋壳里钻出来的，是巨型鸭子吗？

不是，它没有翅膀。

被扔进水里竟然没有被淹死！

那它是土拨鼠？

才不是呢，它长着鸭子嘴！

”为了不再受嘲笑，鸭嘴兽漂洋过海，来到了一个叫做“澳大利亚”的地方。

那里有肚子上有袋子的大兔子——袋鼠、长着小丑鼻子的考拉、从蛋里钻出来的针鼹和不会飞的鸸鹋。

鸭嘴兽在这里生活得非常快乐，并有了自己的感悟：这世界大的很，只要喜欢，谁都可以在这里幸福地生活！

受害者：悦纳自己。

不能改变环境，就选择适合自己的环境；

威胁实施者：尊重并学会欣赏身边的“异类”，拥有一颗包容的心。

《不要随便改变自己》(日本)

——如果有人不太喜欢你，你还能勇敢地坚持做自己吗？

鲨鱼看到海豚那么受人类的欢迎，心生羡慕，于是向月亮许了心愿：变得可爱，让人类喜欢。

月亮送给它一双脚，它微笑着走上岸，却吓跑了沙滩上的人。

利欲熏心的寿司店老板在鲨鱼身上发现了商机，他让鲨鱼在料理台上做配料表演。

很多人出于好奇来到这里，可是鲨鱼觉得这和海豚受欢迎的方式不一样，它最终领悟到：我还是去海

<<学会爱自己（第2辑）>>

里威风地生活吧，那样的我才像我啊！

受害者：不要为了讨好别人而委屈自己、改变自己；

威胁实施者：不要利用别人的缺点或者需要，来达到自己的目的。

还原案例：

《不要随便欺负我》《不要随便命令我》

孩子中总有这样一个“孩子王”，他的力气比别的孩子大，他很强势，总是命令别的小朋友干这干那，如果别的小朋友提出异议，他会威胁他们，甚至动用自己的拳头。

而其他孩子有的因为害怕，有的因为习惯，不是顺从就是默许，忍受着欺负。

而“孩子王”的嚣张气焰得到助长。

（著名儿童教育专家李跃儿曾对“孩子王”的现象做过研究——纪录片《小人国》）

《不要随便嘲笑我》《不要随便改变自己》

跟一般孩子不太一样，就会被嘲笑，这些孩子会面临——被嘲笑，被起外号，被孤立。

他们很难交到朋友，会感到孤单，并且开始怀疑自己，为了交到朋友，甚至降低人格，刻意讨好别人。

渐渐性格孤僻，缺乏自信，自暴自弃。

<<学会爱自己 (第2辑)>>

书籍目录

- 《不要随便欺负我》
- 《不要随便命令我》
- 《不要随便嘲笑我》
- 《不要随便改变自己》

<<学会爱自己（第2辑）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>