

<<滋补养生汤煲>>

图书基本信息

书名：<<滋补养生汤煲>>

13位ISBN编号：9787543688919

10位ISBN编号：7543688913

出版时间：2012-12

出版时间：青岛出版社

作者：王作生

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<滋补养生汤煲>>

### 内容概要

在王作生编著的《滋补养生汤煲》中，作者精选了500余款营养美味的汤品，有四季养生汤，有滋养调理汤，有常见病保健汤，有家庭不同成员的营养汤，有利于特殊职业者调理的保健汤，有针对不同体质的补养汤，有帮助亚健康人士恢复精气神的提神汤，此外，还有运用各种高档食材煲制的养生汤...所有这些，相信总有适合您和家人的汤品。  
小啜一碗，品尝美味，体会温暖，享受健康。

《滋补养生汤煲》是一本滋补汤煲类书籍。

<<滋补养生汤煲>>

书籍目录

- 第一章 饮汤文化溯源，煲汤技巧荟萃
  - 汤煲养生文化
  - 汤品的分类和营养
  - 煲汤用具全景图
  - 煲汤常用食材及其日性五味
  - 煲汤常用滋补中药材
  - 煲汤小窍门，滋补大作用
  - 汤煲养生原则及注意事项
- 第二章 一年四季都喝汤，营养滋补身体棒
- 第三章 滋养调理汤，补充正能量
- 第四章 生病常喝汤，祛病保健康
- 第五章 不同职业保健汤，对症喝汤护健康
- 第六章 全家都喝营养汤，其乐融融享健康
- 第七章 不同体质喝对汤，不找医生开药方
- 第八章 强身健体汤，远离亚健康
- 第九章 高档石材药膳汤，品味生活全家享
- 第十章 香粥 米糊 豆浆，喝出温暖时尚
- 第十一章 营养果汁键茶，养颜健体心舒畅

## <<滋补养生汤煲>>

### 编辑推荐

一碗汤，盛在洁白的瓷碗中，氤氲出丝丝热气，弥漫着阵阵幽香。

一碗好汤，煲出营养，喝出健康，温暖备至，佑护全家！

王作生编著的《滋补养生汤煲》对每道汤品的食材搭配和营养功效都谨慎斟酌。

严格把关，为您的健康保驾护航。

<<滋补养生汤煲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>