

<<滚床单心理学>>

图书基本信息

书名：<<滚床单心理学>>

13位ISBN编号：9787543690271

10位ISBN编号：7543690276

出版时间：2013-1

出版时间：青岛出版社

作者：肖雪萍

页数：275

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<滚床单心理学>>

前言

有学者在文章里谈起他在中、日、韩三所大学讲学时的见闻：日本年轻人给他的印象是最保守的，其次是韩国人，最开放的是中国的年轻人。

学者举例说，比如一对日本的研究生在他眼皮子底下恋爱两年有余，他竟然丝毫没看出那是一对恋人，因为日本的年轻人很少在公众场所表达亲密，情侣们在逛街时常常是并肩走而不是手拉手；而中国的情侣们在大街上拥抱、接吻，甚至有更加大胆的行为也是见怪不怪的。

然而有趣的是，日本却是亚洲最大的AV出产国，AV业已经是一个公开化、规模化、市场化的成熟产业；韩国的情欲产业也是一派繁荣景象，有很多在世界上获得好评的情欲电影；可是反观中国，《泰坦尼克号》在重映时竟然要剪掉其中的裸露镜头才能与观众见面，其他就毋庸再提了。

所以可想而知当我在写这本书时，常常都要为了尺度问题而谨小慎微，担心说得太明白了让有些人拍案而起，又担心说得不明白让真正的读者一头雾水——当然最担心的还是后者，毕竟这本书是写给“真正的读者”来读的。

性爱和吃饭差不多是一回事，都是人最基本的需要，都是关系繁衍的大事，更是爱情和婚姻中很重要的大事。

可是在我们的生活里，二者的待遇却有着天壤之别。

性爱被认为是私密的肮脏的，而吃饭却可以是公开的高尚的，比如如果一个人对性的需要很多并公开表达，他就会被认为是下流、可耻的；可是当一个人对食物有很多偏爱，那么他就可以自豪地说“我是吃货”。

也许很少有人会去仔细想想，其实吃饭时渣滓乱掉，食物混合着唾液在口腔里时隐时现，样子并不好看，甚至如果想象食物在口腔里翻滚的样子还会有些恶心。

这么说来，其实吃饭也蛮私密的，也应该偷偷进行才好，可是不知道为什么老祖宗却没有规定吃饭时要背着人。

在心理咨询工作中，我发现很多人对性都有大的误会，并因误会而带来许多不必要的心理焦虑；同时在性心理上，男女两性之间对彼此也存在着许多的误会，而这会让他们之间的沟通变得不顺畅，并影响到关系的发展。

所以撰写本书的初衷，更多的是希望藉由文字的传播，让人们性有更加客观、健康、积极的认识，从而更好地认识生活，认识自己的身体，认识两性的性心理，进而获得幸福圆满的两性关系，并最终拥抱高品质的生活。

<<滚床单心理学>>

内容概要

很多人对性都有大的误会，并因误会而带来许多不必要的心理焦虑；同时在性心理上，男女两性之间对彼此也存在着许多的误会，而这会让他们之间的沟通变得不顺畅，并影响到关系的发展。所以本书的初衷更多的是希望藉由文字的传播，让人们对于性有更加客观、健康、积极的认识，从而更好地认识生活，认识自己的身体，认识两性的性心理，进而获得幸福圆满的两性关系，并最终拥抱高品质的生活。

作者简介

肖雪萍

资深心理咨询师，婚恋专家，释梦专家。

中央电视台《心理访谈》节目嘉宾，时尚网心理专栏作家。

《中国青年报》、《百科知识》心理板块撰稿人。

《嘉人》、《新娘》、百度、天际网、心灵咖啡网等媒体特邀心理专家。

著有《结婚后，爱情怎么办？

》一书，并参与编写《瘦身秘籍36计》心理篇。

<<滚床单心理学>>

书籍目录

自序

第一章 揭开爱与性的神秘面纱

- (1) 让人惊叹的性能量
- (2) 权力的“边际效应”：如果皇帝只能娶一个老婆会怎样？
- (3) 精神恋爱里也有性体验
- (4) 人们到底是因爱而性，还是因性而爱？
- (5) 春梦的秘密：人为什么会做春梦？
- (6) “一夜情”根本无法达到性满足
- (7) 婚前同居使离婚的可能性大增
- (8) 男女比例关乎于性解放还是性禁锢
- (9) 信息大爆炸时代，人们性感觉阈值的变化

第二章 初遇时的隐秘诱惑

隐秘诱惑 (1) 为什么身体语言能侦测性信号？

隐秘诱惑 (2) 费洛蒙之谜：两性吸引是怎么发生的？

隐秘诱惑 (3) “无意间”的身体碰触其实是一种性的暗示

隐秘诱惑 (4) 自我抚摸其实是一种性渴望

隐秘诱惑 (5) 鞋尖也能蕴含性意味

隐秘诱惑 (6) 隐藏在男人领带里的性秘密

隐秘诱惑 (7) 突显裆部动作的男人只是想要展示自信

隐秘诱惑 (8) 手腕向外表现娇弱的女人是在展露性魅力

隐秘诱惑 (9) 在男人面前整理头发，是女人传递性意味的常用方式

隐秘诱惑 (10) 在约会中，女人会用私人物品暗示心的归属

隐秘诱惑 (11) 紧绷在一起的双腿是为了展露女性的性魅力

隐秘诱惑 (12) 有很多方式可以宣告对某人的性所有权

第三章 细节探知爱情真意

细节知真意 (1) “后戏”更多才是真的爱你

细节知真意 (2) 从对你身体的触摸度，来看他到底爱你有几分

细节知真意 (3) 神奇的“催产素”：做得越多，爱就越多

细节知真意 (4) 滚床单直接反映感情关系的状态

细节知真意 (5) 常与爱人滚床单的人看起来更显年轻

细节知真意 (6) 探索性感地带是彼此爱意的表达

细节知真意 (7) 滚床单时眼神接触越多，彼此相爱程度就越高

细节知真意 (8) 性沟通可以增进爱意和关系的安全感

细节知真意 (9) 结婚后，用滚床单来稳固爱情

细节知真意 (10) 为你的感觉负责任：滚床单的迷思与自我选择

第四章 为什么男人会这样？

为什么男人会这样 (1) 奇怪：男人怎么随时都能发情？

为什么男人会这样 (2) 上街就看女人的男人并不是轻浮

<<滚床单心理学>>

为什么男人会这样（3）男人为什么迷恋女人的胸器？

为什么男人会这样（4）大部分男人都不知道的秘密：尺寸和大小

为什么男人会这样（5）为什么有些男人结婚后仍然会有自慰的行为？

为什么男人会这样（6）震惊：婚后的男人还爱看成人片和脱衣舞

为什么男人会这样（7）“处女情结”的男人其实是占有欲和自卑心理作祟

为什么男人会这样（8）难道他是花心男：追求得很辛苦，滚床单后就逐渐冷淡

为什么男人会这样（9）哭笑不得：他怎么能刚吵完架就来求欢？

为什么男人会这样（10）滚床单时不停询问女伴的感觉，其实是一种不自信

为什么男人会这样（11）什么样的男人婚后出轨的可能性较大？

为什么男人会这样（12）男人的上半身和下半身可以分开的缘由

为什么男人会这样（13）为什么有些男人喜欢边滚床单边说脏话？

为什么男人会这样（14）男人在滚床单时喜欢开着灯的秘密

为什么男人会这样（15）明知道都是假情假意，为什么他还是去风月场所？

为什么男人会这样（16）有些男人为什么要包二奶，甚至三奶？

为什么男人会这样（17）聚在一起大声地谈论女人和性的男人

为什么男人会这样（18）男人为什么吹嘘夸大本不存在的经验和能力？

为什么男人会这样（19）为什么平素温文尔雅的他，滚床单时却那么粗暴不堪？

为什么男人会这样（20）原来男人这样看待性

为什么男人会这样（21）男人身体里那些鲜为人知的秘闻

第五章 为什么女人会这样？

为什么女人会这样（1）为什么有时拥抱比性更被女人需要？

为什么女人会这样（2）为什么有时男人的甜言蜜语也能把她哄上床？

为什么女人会这样（3）女人喜欢穿丝质睡衣的秘密

为什么女人会这样（4）在滚床单这件事上，女人是真的很被动吗？

为什么女人会这样（5）关灯和闭眼其实并不是因为害羞

为什么女人会这样（6）为什么女人对成人片不太热情？

为什么女人会这样（7）为什么有些女人要伪装性高潮？

为什么女人会这样（8）为什么女人钟爱漂亮衣服、口红和高跟鞋？

为什么女人会这样（9）越喜爱自己的女人，滚床单时就越激情绽放

为什么女人会这样（10）其实不是每个女人都喜欢性感的肌肉男

为什么女人会这样（11）揭秘：为什么女人会跟闺蜜谈论自己的滚床单细节？

<<滚床单心理学>>

为什么女人会这样（12）为什么她宁可自己解决也不愿意和你滚床单？

为什么女人会这样（13）什么样的女人容易性冷淡？

为什么女人会这样（14）女人看起来羞于谈性，但为什么关起门来却很放得开？

为什么女人会这样（15）嘴里说“不要”身体却很开放，是假装清纯吗？

为什么女人会这样（16）“三十如狼，四十如虎”的心理根据

为什么女人会这样（17）木子美们用“身体写作”的背后是什么样的心理原因？

为什么女人会这样（18）在婚外性中，不小心投入最多的总是女人

为什么女人会这样（19）原来女人这样看待性

为什么女人会这样（20）女人身体里那些鲜为人知的秘闻

第六章 警惕！

TA有可能劈腿了！

劈腿信号（1）他很久都不再主动求欢了

劈腿信号（2）他变得对家务很勤快，尤其是自行清洗内衣

劈腿信号（3）他更多谈论性话题，有些体位是你们从未尝试过的

劈腿信号（4）滚床单结束后的甜蜜缱绻突然不见了

劈腿信号（5）他忽然变得容易害臊，竟然背着你换衣服

劈腿信号（6）有天早上醒来，他看到你显得惊讶或茫然

劈腿信号（7）她变得躲躲闪闪，用各种理由拒绝与你滚床单

劈腿信号（8）滚床单的前后，她开始不同寻常地长时间沐浴

劈腿信号（9）她开始较多回避你的眼神，滚床单时尤其避免与你眼神接触

劈腿信号（10）无他，你总觉得有什么不对劲

第七章 那些鲜为人知的性少数人群

鲜为人知的性少数（1）一种幼稚的孩童心理，暴露狂是这样诞生的

鲜为人知的性少数（2）谁会伸出咸猪手？

鲜为人知的性少数（3）滴蜡、皮鞭、捆绑……SM者的心理分析

鲜为人知的性少数（4）同性性行为不一定是同性恋

鲜为人知的性少数（5）喜欢在野外等不安全地带滚床单的人，是怎么回事？

鲜为人知的性少数（6）哪怕身体疲惫不堪也无法停止，性上瘾者是怎么了？

鲜为人知的性少数（7）恋物、恋手与恋足的人

鲜为人知的性少数（8）“慕残”和“恋老”，是“癖”还是真爱？

鲜为人知的性少数（9）为什么有些男人钟爱穿女装？

鲜为人知的性少数（10）强奸、虐待、侮辱……性暴力者是如何炼成的？

鲜为人知的性少数（11）滚床单时热衷角色扮演的人是什么心理？

<<滚床单心理学>>

鲜为人知的性少数 (12) 通过网络和电话滚床单也让人情迷, 这是什么原理?

鲜为人知的性少数 (13) 90%以上的性功能障碍是心理问题

鲜为人知的性少数 (14) 不要怀疑, 真的有人对性毫无兴趣

附录: 滚床单常见问答题

常见问题 (1) 感情到什么阶段再滚床单比较好?

常见问题 (2) 很喜欢他, 但不想关系发展那么快, 怎么办呢?

常见问题 (3) 明明觉得不好, 但是却无力拒绝他的身体接触, 到底是不是爱他呢?

常见问题 (4) 男友说如果你再不同意与他滚床单, 他就会判定为你不够爱他, 怎么办?

常见问题 (5) 他说如果你再不同意与他滚床单, 他就会身体憋出毛病, 这是真的吗?

常见问题 (6) 为什么说同居久了, 男人就会不想结婚?

常见问题 (7) 孩子出生后, 苦恼于滚床单的频率大大降低, 缺乏兴趣, 怎么办?

常见问题 (8) 总担心自己表现不够好, 因此有沉重的心理压力, 怎么办?

常见问题 (9) 到底每次滚床单多长时间才算合格?

常见问题 (10) 每天都想要滚床单, 这样算不算纵欲过度?

常见问题 (11) 和自己的爱人滚床单时总没快感, 但是和别人偷情时感觉就很好?

常见问题 (12) 一方或双方工作忙碌, 难得见面, 见了也感到身心疲惫无意滚床单?

常见问题 (13) 滚床单的质量与爱情的热度之间是否有直接关系?

常见问题 (14) 是不是每次滚床单持续的时间越长, 他就越爱你?

常见问题 (15) 男人的身形与滚床单的能力有关系吗?

<<滚床单心理学>>

章节摘录

版权页：滴蜡、皮鞭、捆绑……SM者的心理分析 随着性价值观的多元化，“SM”这样的字母组合近些年也开始进入普通大众的视野。

S，即Sadism，译作施虐癖；M，即Masochism，译作受虐癖。

这两个词语出自专写虐恋题材的两个作者的名字，前者是法国贵族萨德侯爵（Marquis de Sade），喜欢对女性施以虐待以达到性满足；后者则是奥地利作家马佐赫（Lepold von Sacher-Masoch），他喜欢在性活动中受到虐待以达到性满足。

大多数对于SM的研究都来源于对个体行为的临床观察和研究，所以像“露阴癖”一样，SM也被传统的心理学认为是一种性欲倒错。

但是，近些年来，随着开放的性价值观和社会学视角的引入，使研究人员的视角得到拓展，SM逐渐在一定程度上被认为属于一种性行为偏好，而非心理或精神问题。

由于这个群体毕竟属于少数（性学家亨特在1974年的调查样本显示，彼时大约有5%的男性和2%的女性），活动似乎也很隐秘，很多人都是只有耳闻却从未得见；且人们发现一些高级知识分子或企业高管竟然是SM的热衷者，不惜花重金请人来“虐待”自己。

这不禁让我们对这个群体的人产生好奇：他们究竟从性施虐和性受虐中，得到了什么样的满足感呢？

俄罗斯的生物学家发现，鞭刑会促使人体释放大量的化学物质，而这种化学物质会使人们感到快乐。当鞭子抽打到人的身体上时，感知到疼痛的大脑会刺激体内分泌出大量叫恩多芬的化学物质，这些物质能使人感到精神上的欢愉，然后释放出一定的性激素。

这些性激素具有提高免疫系统的反应能力的效果，据说这种反应还有助于缓解上瘾、沮丧、抑郁等不良的心理状态。

这可能是迄今为止唯一能够在生物学视角下对SM者做出的科学解释，也给那些钟爱SM行为的人们一个合理的理由，让他们找到自己行为的理论依据，从而减轻享受自己的性愉悦的心理负担。

从心理学和精神病学的角度，目前对SM者的心理并无结论性的研究成果，虽然如此，仍有研究者提出“沉迷SM者多精神空虚”的观点。

轻微的性虐，如轻咬、抓挠也能让人有性刺激的感觉，但却未达到SM的程度。

因为SM者对性虐的体验有一种夸张的依赖性，如果在需要时得不到满足就会感到发慌、身体不适，有一种很急迫的、极度紧张的、似乎被扭曲了的情绪感觉，在被满足之后就会恢复本来平静的状态，这有些类似心理上的戒断反应（如网瘾者断网、吸毒者戒毒后的反应）。

往往那些生活条件优越的人，由于缺乏更高的追求目标而陷入精神上的空虚中，因而借助这种另类的、强烈的性刺激来满足和填补自己。

另一个观点是，那些性能力较弱（或丧失性功能）的男性会用性虐伴侣的方式在心理上满足自己。

<<滚床单心理学>>

媒体关注与评论

冲着书名来的，但是看了内容更加火爆。

超级喜欢，没法跟大家言说，自己去看吧！

——小叶子这本书已经在办公室偷偷传阅了很久了，后来大家干脆忍不住互相吐槽，议论。

内容真棒，看来我们对自己的伴侣了解的真的太少了——禾木绝对重口味、绝对让你欲罢不能……地球人都知道！

——阿佳

<<滚床单心理学>>

编辑推荐

《滚床单心理学:揭开隐藏在床单下的性福秘密》的内容真的太火爆了，太重口味了！不光剖析了男人、女人在滚床单这件事上的不同表现背后真正的心理，而且从滚床单这件事上竟然也能探寻出伴侣的劈腿信号！而且，还分析了暴露狂、同性恋、无性恋、受虐癖、恋老癖等特殊人群的心理真相，以及有滴蜡、皮鞭、制服诱惑等怪诞行为的心理隐私，绝对让你大跌眼镜。书后另附作者从事心理咨询工作中遇到最多的关于滚床单问题的麻辣回答。《滚床单心理学:揭开隐藏在床单下的性福秘密》非常值得年轻人阅读，相信读过后，大家对滚床单这件事会有全新的认识！揭开隐藏在床单下的性福秘密。约会、恋爱、怪诞行为、重口味、性癖好、劈腿信号……连FBI都无法逃脱的床上读心术。

<<滚床单心理学>>

名人推荐

冲着书名来的，但是看了内容更加火爆。

超级喜欢，没法跟大家言说，自己去看吧！

——小叶子这本书已经在办公室偷偷传阅了很久了，后来大家干脆忍不住互相吐槽，议论。

内容真棒，看来我们对自己的伴侣了解的真的太少了。

——禾木绝对重口味、绝对让你欲罢不能……地球人都知道！

——阿佳

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>